

Antifonář k Denní modlitbě církve  
Svazček 2.

# Žaltář

In adiutorium  
2012



# KANTIKA Z EVANGELIÍ

## Zachariášovo kantikum (Benedictus)

Lk 1, 68-79

Pochválen bud' Hospodin, Bůh Izraele, \*  
nebot' navštívil a vykoupil svůj lid.

Vzbudil nám mocného spasitele \*  
z rodu svého služebníka Davida,

jak slíbil od pradávna \*  
ústy svých svatých proroků;  
zachránil nás od nepřátel, \*  
z rukou všech, kdo nás nenávidí.

Slítoval se nad našimi otci, †  
rozpomenul se na svou svatou smlouvu, \*  
na přísahu, kterou se zavázal našemu otci Abrahámovi:  
že nám dopřeje, †  
abychom mu beze strachu a vysvobození z rukou nepřátel \*  
zbožně a spravedlivě sloužili po všechny dny svého života.

A ty, dítě, budeš prorokem Nejvyššího, \*  
nebot' půjdeš před Pánem připravit mu cestu,  
dát jeho lidu poznání spásy \*  
v odpuštění hříchů  
z milosrdné lásky našeho Boha, \*  
s kterou nás navštívil ten, který vychází z výsosti,  
aby zazářil těm, kdo žijí v temnotě a v stínu smrti, \*  
a uvedl naše kroky na cestu pokoje.  
Sláva Otci.

## kantikum Panny Marie (Magnificat)

Lk 1, 46-55

Velebí \*  
má duše Hospodina  
a můj duch jásá v Bohu, mém spasiteli, \*  
nebot' shlédl na svou nepatrnou služebnici.  
Od této chvíle mě budou blahoslovit \*  
všechna pokolení,  
že mi učinil veliké věci ten, který je mocný. \*  
Jeho jméno je svaté.

A jeho milosrdenství trvá od pokolení do pokolení \*  
k těm, kdo se ho bojí.

Mocně zasáhl svým ramenem, \*  
rozptýlil ty, kdo v srdci smýšlejí pyšně.

Mocně sesadil z trůnu \*  
a ponížené povýšil,  
hladové nasytil dobrymi věcmi \*  
a bohaté propustil s prázdnou.

Ujal se svého služebníka Izraele, \*  
pamatoval na své milosrdenství,  
jak slíbil našim předkům, \*  
Abrahámovi a jeho potomkům navěky.  
Sláva Otci.

## ŽALMY INVITATORIA

### Žalm 95

Pojďme, jásejme Hospodinu, \*  
oslavujme Skálu své spásy,  
předstupme před něho s chvalozpěvy \*  
a písněmi mu zajásejme!

Neboť veliký Bůh je Hospodin \*  
a veliký Král nade všemi bohy.

V jeho ruce jsou hlubiny země \*  
a jemu patří výšiny hor.

Jeho je moře, vždyť on je učinil, \*  
i souš, kterou zhnětl jeho ruce.

Pojďme, padněme, klaňme se, \*  
poklekněme před svým tvůrcem, Hospodinem!

Neboť on je naš Bůh \*  
a my jsme lid, který pase, stádce vedené jeho rukou.

Kéž byste dnes uposlechli jeho hlasu: †  
»Nezatvrzujte svá srdce jako v Meribě, \*  
jako tehdy v Masse na poušti,

kde mě dráždili vaši otcové, \*  
zkoušeli mě, ač viděli mé činy.

Čtyřicet let mi bylo protivné ono pokolení; †  
řekl jsem: Je to lid, který bloudí v srdci, \*  
nepoznali mé cesty.

Proto jsem přísahal ve svém hněvu: \*  
Nepřijdou na místo mého klidu!«  
Sláva Otci.

### Žalm 100

Plesejte Hospodinu, všechny země, †  
služte Hospodinu s radostí, \*  
vstupte před něho s jásotem!

Uznejte, že Hospodin je Bůh, †  
on nás učinil, a my mu náležíme, \*  
jsme jeho lid a stádce jeho pastvy.

Vstupte do jeho bran s díkem, †  
do jeho nádvoří s chvalozpěvem, \*  
slavte ho, žehnejte jeho jménu!

Neboť Hospodin je dobrý, †  
jeho milosrdenství je věčné, \*  
po všechna pokolení trvá jeho věrnost.  
Sláva Otci.

### Žalm 67

Bože, buď milostiv a žehnej nám, \*  
ukaž nám svou jasnou tvář,  
kež se pozná na zemi, jak jednáš, \*  
kež poznají všechny národy, jak zachraňuješ.  
Ať tě, Bože, velebí národy, \*  
ať tě velebí kdekterý národ!

Nechť se lidé radují a jásají, †  
že soudíš národy spravedlivě \*  
a lidi na zemi řídíš.

Ať tě, Bože, velebí národy, \*  
ať tě velebí kdekterý národ!

Země vydala svou úrodu, \*  
 Bůh, náš Bůh, nám požehnal.  
 Kež nám Bůh žehná, \*  
 ať ho ctí všechny končiny země!  
 Sláva Otci.

### Žalm 24

Hospodinu náleží země i to, co je na ní, \*  
 svět i ti, kdo jej obývají.  
 Neboť on jej založil nad moři, \*  
 upevnil ho nad proudy vod.

Kdo smí vystoupit na Hospodinovu horu, \*  
 kdo smí stát na jeho svatém místě?  
 Ten, kdo má nevinné ruce a čisté srdce, †  
 jehož duše nebaží po marnosti, \*  
 kdo svému bližnímu křivě nepřísahá.  
 Ten přijme požehnání od Hospodina, \*  
 odměnu od Boha, svého spasitele.  
 To je pokolení těch, kdo po něm touží, \*  
 kdo hledají tvář Jakubova Boha.

Zdvihněte, brány, své klenby, †  
 zvyšte se, prastaré vchody, \*  
 ať vejde král slávy!  
 Kdo je ten král slávy? †  
 Silný a mocný Hospodin, \*  
 Hospodin udatný v boji.

Zdvihněte, brány, své klenby, †  
 zvyšte se, prastaré vchody, \*  
 ať vejde král slávy!  
 Kdo je ten král slávy? †  
 Hospodin zástupů, \*  
 on je král slávy!  
 Sláva Otci.

## ČTYŘTÝDENNÍ CYKLUS ŽALTÁŘE:

## PRVNÍ TÝDEN

## Neděle

## První nešpory

## Žalm 141, 1-9

Hospodine, volám k tobě, pospěš mi na pomoc, \*  
slyš můj hlas, když k tobě volám.

Má modlitba at' je před tebou jako kadidlo, \*  
mé zvednuté dlaně jako večerní oběť.

Postav, Hospodine, stráž k mým ústům, \*  
hlídku k bráně mých rtů.

Neskloň mé srdce ke zlému, \*  
abych se nedopouštěl zločinů,  
abych s pachateli bezpráví \*  
nejídal jejich vybraná jídla.

Když mě udeří spravedlivý, je to laskavost, \*  
když mě pohaní, je to pro hlavu olej.

Neodmítne ho má hlava, \*  
avšak pod tíží jejich zloby stále se budu modlit.

U skály byla propuštěna jejich knížata, \*  
slyšela, jak laskavá byla má slova.

Jako když se oře a vláčí půda, \*  
jejich kosti byly rozmetány u jícnu podsvětí.

K tobě, Hospodine, Pane, se obracejí mé oči, \*  
k tobě se utíkám, nevydávej mě smrti!

Zachraň mě před léčkou, kterou mi nastražili, \*  
před tenaty pachatelů křivd.

Sláva Otci.

**Žalm 142**

Hlasitě k Hospodinu volám, \*  
hlasitě Hospodina zapřisáhám.

Vylévám před ním svou starost, \*  
svou tiseň mu vypravuji.

Když můj duch ve mně chřadne, \*  
ty znáš mou cestu.

Na stezce, po níž kráčím, \*  
mi nastražili léčku.

Hledím napravo a vidím, \*  
že nikdo nemá na mě ohled.

Nemám se kam utéci, \*  
nikdo se nestará o můj život.

Volám k tobě, Hospodine, †  
říkám: Tys mé útočiště, \*  
můj úděl v zemi živých.

Všimni si mého nářku, \*  
vždyť jsem tak zbědovaný.

Vysvobod' mě od těch, kdo mě pronásledují, \*  
jsou silnější než já.

Vyved' mě ze žaláře, \*  
abych chválil tvé jméno.

Obklopí mě spravedliví, \*  
až se mě ujmeš.

Sláva Otci.

**kantikum****Flp 2, 6-11**

Kristus Ježíš, ačkoli má božskou přirozenost, \*  
nic nelpěl na tom, že je rovný Bohu,

ale sám sebe se zřekl, †  
vzal na sebe přirozenost služebníka \*  
a stal se jedním z lidí.

Byl jako každý jiný člověk, †  
ponížil se a byl poslušný až k smrti, \*  
a to k smrti na kříži.

Proto ho také Bůh povýšil \*  
a dal mu Jméno nad každé jiné jméno,



takže při Ježíšově jménu musí pokleknout každé koleno \*  
 na nebi, na zemi i v podsvětí  
 a každý jazyk musí k slávě Boha Otce vyznat: \*  
 Ježíš Kristus je Pán.  
 Sláva Otci.

## Ranní chvály

### Žalm 63, 2-9

Bože, ty jsi můj Bůh, \*  
snažně tě hledám,  
 má duše po tobě žízni, prahne po tobě mé tělo \*  
 jak vyprahlá, žíznivá, bezvodá země.  
 Tak toužím tě spatřit ve svatyni, \*  
 abych viděl tvou moc a slávu.  
 Vždyť tvá milost je lepší než život, \*  
 mé rty tě budou chválit.

Tak tě budu velebit ve svém životě, \*  
 v tvém jménu povznesu své dlaně k modlitbě.  
 Má duše se bude sytit jak tukem a morkem, \*  
 plesajícími rty zajásají ústa,  
 kdykoli na tebe vzpomenu na svém lůžku, \*  
 v nočních hodinách budu na tebe myslet.  
 Neboť stal ses mým pomocníkem \*  
 a ve stínu tvých křídel žásám.  
 Má duše lne k tobě, \*  
 tvá pravice mě podpírá.  
 Sláva Otci.

## kantikum Dan 3, 57-88

Všechna díla Páně, velebte Pána, \*  
 chvalte a oslavujte ho navěky.  
 Nebesa, velebte Pána, \*  
 andělé Páně, velebte Pána.  
 Všechny vody nad nebem, velebte Pána, \*  
 všechny mocnosti Páně, velebte Pána.  
 Slunce a měsíce, velebte Pána, \*  
 nebeské hvězdy, velebte Pána.

Všechny deště a roso, velebte Pána, \*  
všechny větry, velebte Pána.

Ohni a žáre, velebte Pána, \*  
studeno a teplo, velebte Pána.

Roso a jíní, velebte Pána, \*  
zimo a chlade, velebte Pána.

Ledy a sněhy, velebte Pána, \*  
noci a dni, velebte Pána.

Světlo a temno, velebte Pána, \*  
blesky a mraky, velebte Pána.

Země, veleb Pána, \*  
chval a oslavuj ho navěky.

Hory a vrchy, velebte Pána, \*  
vše, co na zemi roste, veleb Pána.

Prameny, velebte Pána, \*  
moře a řeky, velebte Pána.

Velké a malé ryby, které plují ve vodě, velebte Pána, \*  
všichni nebeští ptáci, velebte Pána.

Všechna zvířata divoká i krotká, velebte Pána, \*  
lidé, velebte Pána.

Izraeli, veleb Pána, \*  
chval a oslavuj ho navěky.

Kněží Páně, velebte Pána, \*  
služebníci Páně, velebte Pána.

Duchové a duše spravedlivých, velebte Pána, \*  
svatí a pokorní srdcem, velebte Pána.

Ananiáši, Azariáši, Misaeli, velebte Pána, \*  
chvalte a oslavujte ho navěky.

Velebme Otce i Syna i Ducha svatého, \*  
chvalme a oslavujme ho navěky.

**Na konci tohoto kantika se nepřipojuje doxologie Sláva Otci.**

### **Žalm 149**

Zpívejte Hospodinu pišeň novou, \*  
jeho chvála at' zaznívá ve sboru svatých.

At' se raduje Izrael ze svého tvůrce, \*  
synové Siónu at' jásají nad svým králem.

At' chválí jeho jméno tancem, \*  
 at' mu hrají na buben a na citeru,  
 neboť Hospodin miluje svůj národ \*  
 a pokorné zdobí vítězstvím.

At' svatí jásají chvalozpěvem, \*  
 at' se veselí na svých ložích.

Boží chválu at' mají v hrdlech \*  
 a dvojsečný meč v rukou,  
 aby vykonali pomstu na pohanech, \*  
 tresty na národech,  
 aby spoutali jejich krále řetězy \*  
 a železnými okovy jejich velmože,  
 aby na nich vykonali určený soud. \*  
 Všem jeho svatým bude to ke cti.  
 Sláva Otci.

### Modlitba uprostřed dne

#### Žalm 118-I (1-9)

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
 jeho milosrdenství trvá navěky.

Necht' řekne dům Izraelův: \*  
 »Jeho milosrdenství trvá navěky.«

Necht' řekne dům Áronův: \*  
 »Jeho milosrdenství trvá navěky.«

Necht' reknou ti, kdo se bojí Hospodina: \*  
 »Jeho milosrdenství trvá navěky.«

V soužení jsem volal Hospodina, \*  
 Hospodin mě vyslyšel a vysvobodil.

Hospodin je se mnou, nebojím se, \*  
 co by mi mohl udělat člověk?

Hospodin je se mnou, on je můj pomocník, \*  
 a já vítězně shlížím na své neprátele.

Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
 než důvěřovat v člověka.

Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
 než důvěřovat v mocné.

Sláva Otci.

**II (10-18)**

Všichni pohané mě obklíčili, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Odevšad mě obklíčili, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Obklíčili mě jako včely, †  
sežehli jak oheň trní, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Vrazili do mě, abych padl, \*  
avšak Hospodin mi pomohl.

Hospodin je má síla a statečnost, \*  
stal se mou spásou.

Jásot ze spásy \*  
zní ve stanech spravedlivých.

Hospodinova pravice mocně zasáhla, †  
Hospodinova pravice mě pozvedla, \*  
Hospodinova pravice mocně zasáhla.

Nezemřu, ale budu žít \*  
a vypravovat o Hospodinových činech.

Hospodin mě sice těžce ztrestal, \*  
nevydal mě však smrti.

Sláva Otci.

**III (19-29)**

Otevřte mně brány spravedlnosti, \*  
vejdu jimi, abych vzdal díky Hospodinu.

Toto je brána Hospodinova, \*  
jí procházejí spravedliví.

Děkuji ti, žes mě vyslyšel \*  
a stal se mou spásou.

Kámen, který stavitelé zavrhli, \*  
stal se kvádrem nárožním.

Hospodinovým řízením se tak stalo, \*  
je to podivuhodné v našich očích.

Toto je den, který učinil Hospodin, \*  
jásejme a radujme se z něho!

Hospodine, dej spásu, \*  
Hospodine, popřej zdaru!

Požehnaný, kdo přichází v Hospodinově jménu. \*  
 Žehnáme vám z Hospodina domu.  
 Bůh je Hospodin a dopřál nám světlo. \*  
 Seřad'te průvod s hojnými ratoolestmi až k rohům oltáře!

Ty jsi můj Bůh, děkuji ti; \*  
 budu tě slavit, můj Bože!  
 Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
 jeho milosrdenství trvá navěky.  
 Sláva Otci.

### Druhé nešpory

#### Žalm 110, 1-5.7

Hospodin řekl mému Pánu: †  
 »Sed' po mé pravici, \*  
 dokud nepoložím tvé nepřátele za podnož tvým nohám.«  
 Žezlo moci ti podává Hospodin ze Siónu: \*  
 »Panuj uprostřed svých nepřátel!  
 Ode dne zrození je ti určeno vládnout v posvátném  
lesku: \*  
 zplodil jsem tě jako rosu před jitřenkou.«

Hospodin přisahal a nebude toho litovat: \*  
 »Ty jsi kněz navěky podle řádu Melchizede chova!«  
 Hospodin je po tvé pravici, \*  
potře krále v den svého hněvu.  
 Cestou se napije z potoka, \*  
 proto povznese hlavu.  
 Sláva Otci.

#### Žalm 114

Když vytáhl Izrael z Egypta, \*  
Jakubův dům z cizáckého lidu,  
 stal se Juda Boží svatyní, \*  
Izrael Božím panstvím.

Moře to vidělo a prchlo, \*  
Jordán se obrátil nazpět,

Hory poskočily jako berani, \*  
pahorky jako jehňata.

Co je ti, moře, že prcháš, \*  
Jordáne, že se obracíš nazpět,  
hory, proč poskakujete jako berani, \*  
pahorky, proč skáčete jako jehňata?

Země, třes se před Pánem, \*  
před Bohem Jakubovým,  
jenž mění skálu v bažinu, \*  
křemen v prameny vod.  
Sláva Otci.

Mimo dobu postní:

### **kantikum**

#### **Srov. Zj 19, 1-7**

Aleluja. Vítězství, sláva a moc našemu Bohu,

O. aleluja

neboť jeho soudy jsou pravdivé a spravedlivé.

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Chvalte našeho Boha, všichni, kdo mu slou-  
žíte

O. aleluja

a kdo se ho bojíte, malí i velcí!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Pán, náš Bůh vševládný, se ujal království!

O. Aleluja.

Radujme se, jásejme a vzdejme mu čest!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Neboť nadešla Beránkova svatba,

O. aleluja

jeho nevěsta se připravila.

O. Aleluja, aleluja.

V době postní:

### kantikum

#### sv. 1 Petr 2,21-24

Kristus trpěl za nás †  
a zanechal nám tak příklad, \*  
abychom šli v jeho šlépějích.

On nezhřešil \*  
a nikdo od něho neslyšel nic neupřímného.<sup>1</sup>  
Když mu spílali, \*  
on jim to spíláním neoplácel,  
když trpěl, nevyhrožoval, \*  
ale ponechal vše tomu, který soudí spravedlivě.

On sám na svém těle vynesl \*  
naše hříchy na dřevo kříže,  
abychom byli mrtví hříchům \*  
a žili spravedlivě.  
Jeho ranami \*  
jsme uzdraveni.  
Sláva Otci.

## Pondělí

### Ranní chvály

#### Žalm 5, 2-10.12-13

Hospodine, slyš moje slova, \*  
všimni si mého nářku!  
Naslouchej mé hlasité prosbě, †  
můj králi a můj Bože, \*  
vždyť k tobě se modlím, Hospodine!

<sup>1</sup>První poloverš je pro některé žalmové nápěvy příliš krátký.

Zrána slyšíš můj hlas, \*  
zrána ti předkládám své modlitby a čekám.

Ty nejsi Bůh, kterému by se líbila nepravost, †  
zlý u tebe prodlévat nesmí \*  
ani rouhači před tebou neobstojí.

Nenávidíš každého zločince, \*  
hubíš všechny lháře.

Od vraha a podvodníka \*  
se odvrací Hospodin s odporem.

Já však pro velikou tvou milost \*  
smím vstoupit do tvého domu,  
padnu na tvář před tvým svatým chrámem \*  
v bázni před tebou, Hospodine!

Ved' mě ve své spravedlnosti kvůli mým neprátelům; \*  
urovnej přede mnou cestu k sobě!

Vždyť není upřímnosti v jejich ústech, \*  
jejich nitro strojí úklady,  
jejich hrdlo je otevřený hrob, \*  
lichotí svým jazykem.

Ale všichni, kdo se k tobě utíkají, ať se veselí, \*  
ať jásají bez přestání;  
chraň je, ať se radují v tobě, \*  
kdo milují tvé jméno,  
protože ty, Hospodine, žehnáš spravedlivému, \*  
jako štítem ho věncíš svou přízní.  
Sláva Otci.

### **kantikum** **1 Kron 29, 10-13**

Veleben bud', Hospodine, †  
Bože Izraele, našeho otce, \*  
od věků na věky.

Tvá je, Hospodine, velikost a moc, †  
nádhera, lesk i vznešenost, \*  
nebot' tobě patří všechno na nebi i na zemi.

Tobě, Hospodine, přisluší kralovat, †  
ty jsi svrchovaně povýšený nade vším, \*



od tebe je bohatství a velebnost.

Ty vládneš nade vším, †  
v tvé ruce je síla a moc, \*  
z tvé ruky pochází všechna velikost a vláda.

Děkujeme ti nyní, náš Bože, \*  
a chválíme tvé slavné jméno.

Sláva Otci.

## Žalm 29

Vzdejte Hospodinu, Boží synové, \*  
vzdejte Hospodinu slávu a moc.

Vzdejte Hospodinu slávu hodnou jeho jména, \*  
v posvátném rouchu se klaňte Hospodinu!

Hospodinův hlas nad vodami! †  
Vznešený Bůh zaburácel hromem, \*  
Hospodin nad spoustami vod!

Hlas Hospodinův, jak je mocný, \*  
hlas Hospodinův, jak je velkolepý!

Hospodinův hlas láme cedry, \*  
Hospodin láme cedry libanonské.

Nutí Libanon poskakovat jako býčka, \*  
Sirjon jak buvolí mládě.

Hospodinův hlas srší plameny ohně. †  
Hospodinův hlas otřásá pouští, \*  
Hospodin otřásá pouští Kadeš;

Hospodinův hlas vyvrací duby a lesy zbavuje kůry, \*  
v jeho chrámu však volají všichni: Sláva!

Hospodin trůnil nad potopou, \*  
Hospodin jako král bude trůnit věčně,

Hospodin uštedří svému lidu sílu, \*  
Hospodin dá požehnání a pokoj svému lidu.

Sláva Otci.

**Modlitba uprostřed dne****Žalm 19-B (8-15)**

Hospodinův zákon je dokonalý, občerstvuje duši, \*  
Hospodinův příkaz je spolehlivý, nezkušenému dává moudrost.

Hospodinovy předpisy jsou správné, působí radost v srdci, \*  
Hospodinův rozkaz je jasný, osvětluje oči.

Bázeň před Hospodinem je upřímná, trvá navěky, \*  
Hospodinovy výroky jsou pravdivé, všechny jsou spravedlivé.

Dražší jsou nad zlato, nad hojnost ryzího zlata, \*  
sladší jsou nad med, nad štávu z plástů.

I tvůj služebník si na ně dává pozor \*  
a velmi bedlivě je zachovává,

kdo však pozná každé pochybení? \*  
Očist' mě od chyb, jež jsou mi skryty!

Chraň svého služebníka před zpupností, \*  
ať mě neovládne!

Pak budu bez úhony \*  
a vyvaruji se velkého hříchu.

Nechť se ti líbí slova mých úst †  
i smýšlení mého srdce, \*

Hospodine, má Skálo, vykupiteli můj!  
Sláva Otci.

**Žalm 7-I (2-10)**

Hospodine, můj Bože, k tobě se utíkám; \*  
zachraň mě přede všemi, kdo mě pronásledují, a vysvobod  
mě;

ať žádný z nich neuchvátí mou duši jako lev, \*  
který ji trhá, aniž ji může kdo vyrvat.

Hospodine, můj Bože, jestliže jsem spáchal tyto věci: \*  
jestliže lpí na mých rukou nepravost,

jestliže jsem způsobil zlo svému příteli \*  
já, který se ujímal těch, kdo mi bez příčiny křivdívali,

at' mě nepřítel honí a dopadne, †  
at' do země zašlápne můj život \*  
a do prachu at' srazí mou čest!

Povstaň, Hospodine, ve svém hněvu, †  
opři se proti běsnění těch, kdo mě utiskují, \*  
stůj při mně na soudu, kteřý jsi ohlásil.

At' se kolem tebe shluknou národy \*  
a zasedej nad nimi na výsosti!

Hospodin je soudcem národů: †  
zjednej mi právo, Hospodine, vždyť jsem spravedlivý \*  
a není na mně viny.

At' přestane ničemnost bezbožníků, podepři spravedlivého \*  
ty, kteřý zkoumáš srdce i ledví, spravedlivý Bože!

Sláva Otci.

## II (11-18)

Bůh je můj štít, \*  
on uchrání lidi upřímného srdce!<sup>2</sup>

Bůh je soudce spravedlivý, \*  
Bůh dává výstrahy ustavičně:

jestliže se hříšník neobrátil, naostří svůj meč, \*  
napne luk a namíří ho.

Připraví si smrtonosné zbraně, \*  
své šípy opatří ohněm.

Hle, hříšník počal nepravost, obtěžkán je zlobou \*  
a rodí úklad.

Jámu vykopal a vyhloubil, \*  
ale do pastí, kteřou připravil, sám spadl.

Jeho zloba se vrátí na jeho vlastní hlavu, \*  
na temeno mu padne jeho násilí.

Já však budu Hospodina chválit pro jeho spravedlnost, \*  
jméno Hospodina, Nejvyššího, budu opěvovat.

Sláva Otci.

<sup>2</sup>První poloverš je dosti krátký, přeci však na něm lze zazpívat (při vynechání intonace) i dvouakcentovou mediací, když se první akcent položí hned na slovo »Bůh«.

## Nešpory

### Žalm 11

U Hospodina hledám útočiště. †  
Jak mi můžete říkat: \*  
»Uleť na hory jako pták!  
Neboť hle, hříšníci napínají luk, †  
svůj šíp kladou na tětívu, \*  
aby ve tmě zasáhli lidi upřímného srdce.  
Když se totiž základy říjí, \*  
co může spravedlivý dělat?«

Hospodin však sídlí ve svém posvátném chrámě, \*  
na nebesích má Hospodin svůj trůn,  
jeho oči pozorují, \*  
smrtníky zkoumá jeho zrak.  
Hospodin zkouší spravedlivého i bezbožníka, \*  
miluje-li kdo bezpráví, toho nenávidí z duše.  
Sešle na hříšné děšť zhavého uhlí a síry, \*  
žhoucí vítr bude úděl jejich číše.

Vždyť Hospodin je spravedlivý, †  
má rád spravedlivé skutky, \*  
zbožní uzří jeho tvář.  
Sláva Otcí.

### Žalm 15

Hospodine, kdo smí prodlévat v tvém stánku, \*  
kdo přebývat na tvé svaté hoře?

Kdo žije bez vady a koná spravedlnost, †  
upřímně smýslí ve svém srdci, \*  
svým jazykem nepomlouvá,  
nečiní příkoří svému bližnímu, \*  
netupí svého suseda.

Nešlechtným člověkem pohrdá, \*  
ale váží si těch, kdo se bojí Hospodina.  
Nemění přísahu, i když je mu na škodu, †  
nelichváří svými penězi \*

a nebere úplatky proti nevinnému.

Kdo takto jedná, \*  
nikdy nezakolísá!

Sláva Otci.

**kantikum**  
**Ef 1, 3-10**

Bud' pochválen Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, \*  
on nás zahrnul z nebe rozmanitými duchovními dary,  
protože jsme spojeni s Kristem.

Vždyť v něm si nás vyvolil ještě před stvořením světa, \*  
abychom byli před ním svatí a neposkvrnění v lásce;

ze svého svobodného rozhodnutí nás předurčil, \*  
abychom byli přijati za jeho děti skrze Ježíše Krista.

To proto, aby se vzdávala chvála jeho vznešené dobrotivosti, \*  
nebot' skrze ni nás obdařil milostí ve svém milovaném Synu.

V něm máme vykoupení skrze jeho krev, \*  
odpuštění hříchů pro jeho nesmírnou milost,

kterou nám tak bohatě projevil \*  
s veškerou moudrostí a prozíravostí:

seznámil nás totiž s tajemstvím své vůle, †  
jak se mu to líbilo \*  
a jak si to napřed sám u sebe ustanovil,

až se naplní čas pro dílo spásy: \*  
že sjednotí v Kristu vše, co je na nebi i na zemi.

Sláva Otci.

# Úterý

## Ranní chvály

Pokud se následující žalm zpíval jako invitatorium, nahradí se zde žalmem 95, str. 6.

### Žalm 24

Hospodinu náleží země i to, co je na ní, \*  
svět i ti, kdo jej obývají.

Neboť on jej založil nad moři, \*  
upevnil ho nad proudy vod.

Kdo smí vystoupit na Hospodinovu horu, \*  
kdo smí stát na jeho svatém místě?

Ten, kdo má nevinné ruce a čisté srdce, †  
jehož duše nebaží po marnosti, \*  
kdo svému bližnímu křivě nepřisáhá.

Ten přijme požehnání od Hospodina, \*  
odměnu od Boha, svého spasitele.

To je pokolení těch, kdo po něm touží, \*  
kdo hledají tvář Jakubova Boha.

Zdvihněte, brány, své klenby, †  
zvyšte se, prastaré vchody, \*  
ať vejde král slávy!

Kdo je ten král slávy? †  
Silný a mocný Hospodin, \*  
Hospodin udatný v boji.

Zdvihněte, brány, své klenby, †  
zvyšte se, prastaré vchody, \*  
ať vejde král slávy!

Kdo je ten král slávy? †  
Hospodin zástupů, \*  
on je král slávy!

Sláva Otci.

**kantikum**  
**Tob 13, 2-8**

Požehnaný Bůh věčně živý \*  
i jeho království,  
protože on trestá a smilovává se, †  
svrhuje do podsvětí a vyvádí ze záhuby svou vznešeností! \*  
Nikdo nemůže uniknout jeho ruce.

Oslavujte ho před národy, synové Izraele, †  
neboť on vás mezi ně rozptýlil \*  
a tam ukázal svoji vznešenost.

Ctěte ho přede vším, co žije, †  
protože on je náš Pán a on je náš otec, \*  
on je náš Bůh po všechny věky.

Bude vás trestat pro vaše nepravosti, \*  
ale smiluje se nad vámi nade všemi  
a shromáždí vás ze všech národů, \*  
kdekoli jste byli rozptýleni.

Když se k němu obrátíte celým svým srdcem a celou  
svou duší \*  
a budete před ním správně jednat,  
on se k vám obráti \*  
a už před vámi neskryje svoji tvář.

A nyní pohleďte na to, co vám učinil, \*  
a zplna jej oslavujte svými ústy  
Velebte spravedlivého Pána \*  
a ctěte věčného krále!

Já jej oslavuji v zemi, kde jsem zajatcem, \*  
a ukazují jeho moc a vznešenost hříšnému lidu.  
Obraťte se, hříšníci, a jednejte před ním spravedlivě. \*  
Kdo ví, zda vám ze své přízně neprokáže milosrdenství?

Já se z celé duše raduji z krále nebes, \*  
moje duše se bude radovat po všechny dny svého života.  
Všichni vyvolení, velebte Pána, †  
všichni chvalte jeho vznešenost. \*  
Chvalte ho ve dnech radosti a oslavujte ho.  
Sláva Otci.

**Žalm 33**

Radujte se, spravedliví, z Hospodina, \*  
sluší se, aby ho dobří chválili.

Cíterou oslavujte Hospodina, \*  
hrejte mu na desetistrunné harfě.

Zpívejte mu píseň novou, \*  
dovedně sáhněte do strun, slavnostně je rozezvučte!

Neboť Hospodinovo slovo je správné, \*  
spolehlivé je celé jeho dílo.

Miluje spravedlnost a právo, \*  
země je plná Hospodinovy milosti.

Jeho slovem vznikla nebesa, \*  
dechem jeho úst všechn jejich zástup.

Vodstva moří shrnuje jako do měchu, \*  
do nádrží slévá oceány.

Necht' se bojí Hospodina celá země, \*  
všichni obyvatelé světa at' se před ním děsí.

On totiž řekl – a stalo se, \*  
on poručil – a vše povstalo.

Plány pohanů Hospodin maří, \*  
v nic uvádí myšlení národů.

Hospodinův úmysl trvá na věky, \*  
myšlenky jeho srdce po všechna pokolení.

Blaze národu, jehož Bohem je Hospodin, \*  
blaze lidu, který si vyvolil za svůj majetek.

Z nebe shlíží Hospodin, \*  
vidí všechny smrtelníky.

Z místa, kde sídlí, dívá se \*  
na všechny obyvatele země.

Každému z nich uhnětl srdce, \*  
uvažuje o všech jejich skutcích.

Nezvítězí král početným vojskem, \*  
ani silák se nezachrání velkou udatností.

Zklame kůň, když jde o vítězství, \*  
nezachrání svou velikou silou.

Hospodinovo oko bdí nad těmi, kdo se ho bojí, \*  
nad těmi, kdo doufají v jeho milost,



aby jejich duše vyrval ze smrti, \*  
aby jim život zachoval za hladu.

Naše duše vyhlíží Hospodina, \*  
on sám je naše pomoc a štít.

V něm se raduje naše srdce, \*  
důvěřujeme v jeho svaté jméno.

Ať spočine na nás, Hospodine, tvé milosrdenství, \*  
jak doufáme v tebe.

Sláva Otci.

### Modlitba uprostřed dne

#### Žalm 119-Alef (1-8)

Blaze těm, jejichž cesta je bezúhonná, \*  
kteří krácejí v zákoně Hospodinově.

Blaze těm, kdo dbají na jeho přikázání, \*  
hledají ho celým srdcem,

kdo nečiní nepravosti, \*  
ale chodí po jeho cestách.

Tys dal svá nařízení, \*  
aby se jich dbalo svědomitě.

Kéž jsou pevné mé cesty, \*  
abych zachovával tvé příkazy.

Neupadnu do hanby, \*  
budu-li si všímat všech tvých předpisů.

Oslavím tě upřímným srdcem, \*  
když se naučím tvým spravedlivým rozhodnutím.

Tvé příkazy chci zachovávat, \*  
jenom mě neopouštěj!

Sláva Otci.

#### Žalm 13

Jak dlouho budeš na mě, Hospodine, docela zapomínat, \*  
jak dlouho budeš přede mnou skrývat svou tvář?

Jak dlouho se budu starostí zmítat ve své duši, †  
s tím každodenním smutkem v srdci, \*  
jak dlouho se má nade mnou vypínat můj nepřítel?

Shlédni a vyslyš mě, Hospodine, můj Bože! \*  
Rozjasni mé oči, ať neusnu v smrti,

aby neřekl můj nepřítel: »Zdolal jsem ho!« \*  
Ať nejásají moji protivníci, že jsem klesl.

Já však důvěřuji v tvé slitování, †  
pro tvou pomoc ať zaplesá mé srdce, \*  
zaspívám Hospodinu, který mě zahrnul dobrem.

Sláva Otci.

### Žalm 14

Nerozumný si říká v srdci: \*  
»Bůh není!«<sup>3</sup>

Zkaženě, zvráceně jednají, \*  
nikdo nedělá dobro.

Hospodin shlíží z nebe na smrtelníky, \*  
aby viděl, zda je někdo rozumný a vyhledává Boha.

Všichni pobloudili, všichni se zkazili, \*  
nikdo nedělá dobro. Dočista nikdo!

Nevzpamatuje se žádný, kdo páchá zlo, \*  
kdo požírá můj lid, jako by jedl chleba?

Hospodina nevzývají – †  
pak se budou strachem třást, \*  
vždyť Bůh je s pokolením spravedlivých.

Chcete zmařit chudáku plány, \*  
ale Hospodin je mu útočištěm.

Kéž přijde Izraeli spása ze Siónu! †  
Až Hospodin změní osud svého lidu, \*  
jasot bude v Jakubovi, radost bude v Izraeli.

Sláva Otci.

<sup>3</sup>Druhý poloverš tohoto verše je příliš krátký na to, aby se dal regulérně zaspívat na kterýkoli z chorálních žalmových nápěvů; společenství se musí domluvit, jak ho bude zpívat - např. na jednom tónu či podobně.

**Nešpory****Žalm 20**

Kěž tě vyslyší Hospodin v den tísne \*  
a ochrání tě jméno Jakubova Boha!

Kěž ti ze svatyně sešle pomoc \*  
a podporu ti poskytne ze Siónu!

Kěž se rozpomene na všechny tvé dary \*  
a tvá oběť je mu milá!

Kěž ti udělí, co si žádá tvé srdce, \*  
a splní ti každý tvůj záměr.

Nad tvým vítězstvím zajásejme, †  
korouhve vztyčme ve jménu svého Boha, \*  
kež splní Hospodin všechna tvá přání!

Nyní vím, že Hospodin dal vítězství svému pomazanému, †  
vyslyšel ho ze svých svatých nebes, \*  
silnou svou pravicí, jež dává vítězství.

Síla jedněch je ve vozech, síla druhých v koních, \*  
ale naše síla je ve jménu Hospodina, našeho Boha.

Tamti se zhroutili a padli, \*  
my však stojíme a vytrváme!

Hospodine, dej vítězství králi, \*  
vyslyš nás, když k tobě voláme!  
Sláva Otci.

**Žalm 21, 2-8.14**

Hospodine, z tvé síly se raduje král, \*  
jak velice jásá nad tvou pomocí!

Splnil jsi mu, po čem v srdci toužil, \*  
neodepřels, co jeho rty žádaly.

Neboť jsi mu vyšel vstříc s hojným požehnáním, \*  
vsadil jsi mu na hlavu korunu z ryzího zlata.

Žádal od tebe život: dopřáls mu \*  
dlouhá léta na věčné časy.

Veliká je sláva jeho, protože mu pomohl, \*  
ozdobils ho ctí a vznešeností.

Učinils ho věčným požehnáním, \*  
oblažils ho radostí před tvou tváří.

Neboť král doufá v Hospodina, \*  
z milosti Nejvyššího nezakolísá.

Povstaň, Hospodine, ve své síle, \*  
tvou moc oslavíme zpěvem!

Sláva Otcí.

### **kantikum**

### **Zj 4, 11; 5, 9.10.12**

Pane, náš Bože, jsi hoden, \*  
abys přijal slávu, čest, i moc,  
protože jsi stvořil všechno, \*  
z tvé vůle to povstalo a bylo stvořeno.

Pane, jsi hoden vzít svitek \*  
a rozlomit jeho pečeti,  
protože byl zabit a svou krví jsi vykoupil Bohu lidi \*  
z každého kmene, jazyka, lidu i národa  
a vytvořil jsi z nich našemu Bohu království a kněze \*  
vládnoucí nad zemí.

Beránek, který byl zabit, †  
si zaslouží, aby přijal moc, bohatství a moudrost, \*  
sílu, čest, slávu i chválu!

Sláva Otcí.

## Středa

### **Ranní chvály**

### **Žalm 36**

Nepravost mluví bezbožnému v srdci, \*  
na bázeň před Bohem se neohlíží,  
a tak namlouvá sám sobě, \*  
že se jeho vina nenajde a nezoškliví.

Slova jeho úst jsou nepravost a faleš, \*  
přestal mít rozum a jednat správně.

Na svém lůžku přemítá o nepravosti, \*  
stojí na nedobré cestě, nešťítí se zlého.

Hospodine, tvé milosrdenství sahá až do nebes, \*  
tvoje věrnost až k oblakům.

Tvá spravedlnost je jak Boží hory, †  
tvé rozsudky jak mořská hlubina, \*  
pomáháš lidem i zvířatům, Hospodine.

Jak vzácná je tvá milost, Bože, \*  
lidé se utíkají do stínu tvých křídel.

Sytí se hojností tvého domu, \*  
napájíš je proudem svého blaha.

Neboť u tebe je pramen života, \*  
v tvé záři vidíme světlo.

Zachovej svou milost těm, kdo tě znají, \*  
svou spravedlnost těm, kdo jsou upřímného srdce!

Noha nadutců ať mě nepřišlápne, \*  
ruka hříšníků ať se mnou nesmýká!

Hle, padli, kdo páchali nepravost, \*  
jsou svrženi a nemohou povstat!

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Jdt 16, 1-2a.13-15**

Udeřte na buben ke cti Páně, \*  
zazpívejte Bohu s doprovodem cimbálů,  
zanotujte mu píseň novou, †  
oslavujte a vzývejte jeho jméno! \*  
Pán zamezuje války.

Zazpívám mému Bohu píseň novou: †  
Pane, jsi veliký a slavný, \*  
podivuhodný mocí a nepřemožitelný!

Ať ti slouží všechno tvorstvo, \*  
neboť jsi rozkázal a stalo se,

seslal jsi svého ducha, a vše bylo stvořeno, \*  
nikdo nemůže odporovat tvému slovu.

Vody se vzdouvají a hory se třesou od základů, \*  
jako vosk se roztékají před tebou skály,  
ale k těm, kdo se tě bojí, \*  
jsi vždycky milostivý.  
Sláva Otci.

### **Žalm 47**

Všechny národy, tleskejte rukama, \*  
jásejte Bohu radostným hlasem,  
protože Hospodin je vznešený, hrozný, \*  
je to veliký král nad celou zemí.

Podrobuje nám národy, \*  
klade nám k nohám pohany.  
Vybirá nám naše dědictví, \*  
slávu Jakuba, kterého miluje.  
Bůh se vznáší za jásotu, \*  
Hospodin vystupuje za hlaholu trub.

Zpívejte Bohu, zpívejte, \*  
zpívejte našemu králi, zpívejte!  
Protože Bůh je králem celého světa, \*  
zpívejte mu chvalozpěv!

Bůh vládne národům, \*  
Bůh zasedá na svém svatém trůnu.  
Knížata národů se přidružují \*  
k lidu Abrahámovi Boha.  
Vždyť Bohu patří vládcové země, \*  
je nadmíru vznešený.  
Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 119-Beth (9-16)**

Jak půjde jinoch svou cestou bez úhony? \*  
Bude-li se chovat podle tvého slova.  
Celým srdcem tě hledám, \*  
nedej, abych se odchytil od tvých předpisů!

V svém srdci uchovávám tvůj výrok, \*  
abych se neprohřešil proti tobě.

Veleben jsi, Hospodine, \*  
nauč mě svým příkazům!

Svými rty vypočítávám \*  
všechna rozhodnutí tvých úst.

Raduji se na cestě tvých příkázání \*  
jako z velkého bohatství.

Chci rozjímat o tvých nařízeních, \*  
pozor dávat na tvé cesty.

Z tvých příkazů se budu těšit, \*  
nezapomenu na tvá slova.

Sláva Otci.

### Žalm 17-I (1-7)

Slyš, Hospodine, spravedlivou žádost, †  
všimni si mého nářku, \*  
popřej sluchu mé modlitbě z bezelstných rtů!

Ty sám posud' mou spravedlnost, \*  
tvé oči vidí, co je správné.

Jestliže zkoušíš mé srdce, zkoumáš mě v noci, tříbíš  
mě ohněm, \*  
nenalezneš na mně nepravosti.

Má ústa se neprohřešila, jak lidé mají ve zvyku, \*  
podle slov tvých rtů jsem dbal na cesty zákona.

Mé kroky pevně setrvaly na tvých stezkách, \*  
nezakolísaly mé nohy.

Volám k tobě, protože mě vyslyšíš, Bože, \*  
popřej mi sluchu, slyš mé slovo!

Ukaž mi svou zvláštní milost \*  
ty, který zachraňuješ před odpůrci všechny, kdo se utíkají  
k tvé pravici.

Sláva Otci.

### II (8-15)

Opatruj mě jako zřítelnici oka, †  
do stínu svých perutí mě ukryj \*  
před hříšníky, kteří na mně páchají násilí.

Zuřiví nepřátelé mě obklopují, †  
nepřístupným činí své bezcitné srdce, \*  
zpučně mluví svými ústy.

Už, už mě obkličují jejich kroky, \*  
oči své upírají, aby mě povalili na zem,  
podobají se lvu, který dychtí po kořisti, \*  
nebo lvímu mláděti, které cíhá z úkrytu.

Povstaň, Hospodine, vyraz proti němu a poval ho, †  
svým mečem zachraň mou duši před hříšníkem, \*  
svou rukou mě, Hospodine, zachraň před lidmi,  
před lidmi, pro které tento život znamená všechno, \*  
jejichž břicho plníš svými dary.

Jejich synové se dosyta najedí, \*  
a co zbude, nechávají svým dětem.

Já však ve spravedlnosti užírím tvou tvář, \*  
až procitnu, nasytím se pohledem na tebe.

Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 27-I (1-6)

Hospodin je mé světlo a má spása, \*  
koho bych se bál?

Hospodin je záštita mého života, \*  
před kým bych se třásl?

Když na mě útočí zločinci, aby hryzli mé tělo, \*  
moji protivníci a nepřátelé klopýtají a klesají.

I když se proti mně utáboří vojsko, nevyděsí se mé srdce, \*  
když proti mně vypukne válka, jsem pln důvěry.

Jedno od Hospodina žádám a po tom toužím: \*  
abych směl přebývat v Hospodinově domě po všechny dny  
svého života,

abych požíval Hospodinovy něhy \*  
a patřil na jeho chrám.

Neboť v den neštěstí skryje mě ve svém stánku, †  
v úkrytu svého stanu mě schová, \*  
na skálu zdvihne.



Nyní se zdvihá má hlava \*  
 proti nepřátelům, kteří mě obkličují,  
 oběti chvály mu přinesu v jeho stanu, \*  
 budu zpívat a hrát Hospodinu.  
 Sláva Otci.

## II (7-14)

Slyš, Hospodine, můj hlas, jak volám, \*  
 smiluj se nade mnou, vyslyš mě!  
 Mé srdce k tobě mluví, má tvář tě hledá: \*  
 Hospodine, hledám tvou tvář.

Neskrývej svou tvář přede mnou, \*  
 v hněvu neodmítej svého služebníka!  
 Tys má pomoc, nezavrhuj mě, \*  
 neopouštěj mě, Bože, můj spasiteli!  
 I kdyby mě otec s matkou opustili, \*  
 Hospodin se mě ujme.

Pouč mě, Hospodine, o své cestě, \*  
 ved' mě po rovné stezce navzdory mým nepřátelům!  
 Nevydávej mě choutkám mých protivníků, \*  
 vždyť povstali proti mně křiví svědci a násilím proti mně  
soptí.

Věřím, že uvidím blaho od Hospodina \*  
v zemi živých!  
 Důvěřuj v Hospodina, buď silný, \*  
 ať se vzmuží tvé srdce, doufej v Hospodina!  
 Sláva Otci.

### kantikum

#### Srov. Kol 1, 12-20

Radostně děkujeme Bohu Otci, \*  
 že nás us chopil k účasti na dědictví věřících ve světle.  
 On nás totiž vytrhl z moci temnoty \*  
 a převedl do království svého milovaného Syna.  
 V něm máme vykoupení \*  
 a odpuštění hříchů.

On je věrný obraz neviditelného Boha, \*  
dříve zrozený než celé tvorstvo.

V něm bylo stvořeno všechno na nebi i na zemi, \*  
svět viditelný i neviditelný:

ať jsou to andělé při trůnu, ať jsou to panstva, †  
ať jsou to knížata, ať jsou to mocnosti. \*  
Všecko je stvořeno skrze něho a pro něho.

Kristus je dříve než všechno ostatní \*  
a všechno trvá v něm.

A on je hlava těla, \*  
to je církve:

on je počátek, †  
prvorozený mezi vzkříšenými z mrtvých. \*  
Tak má ve všem prvenství.

Bůh totiž rozhodl, \*  
aby se v něm usídlila veškerá plnost dokonalosti,  
a že skrze něho usmíří se sebou všechno tvorstvo †  
jak na nebi, tak na zemi \*  
tím, že jeho krvi prolitou na kříži zjedná pokoj.  
Sláva Otci.

## Čtvrtek

### Ranní chvály

#### Žalm 57

Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se, \*  
neboť k tobě se utíká má duše,  
uchyluji se do stínu tvých křídel, \*  
dokud se nepřežene zkáza.

Volám k svrchovanému Bohu, \*  
k Bohu, který mi prokazuje dobro.

Ať zasáhne z nebe a zachrání mě, †  
ať zahanbí ty, kteří se na mě sápu, \*  
ať Bůh sešle svou milost a věrnost.

Uléhám uprostřed lvů, \*  
kteří lačně požívají lidi.  
Jejich zuby jsou kopí a šipy \*  
a jejich jazyk naostřený meč.

Ukaž se ve své vznešenosti na nebesích, Bože, \*  
nad celou zemí necht' je tvá sláva!

Léčku připravili mým nohám, \*  
zkrušili mou duši,  
vykopali přede mnou jámu: \*  
ať do ní spadnou!

Plné důvěry je mé srdce, Bože, plné důvěry je mé srdce; \*  
budu zpívat a hrát.

Probud' se, má duše, probud' se, citéro a harfo, \*  
chci vzbudit jitřenku.

Budu tě chválit mezi národy, Pane, \*  
budu tě oslavovat mezi pohany,  
protože tvá milost je veliká až k nebi, \*  
tvá věrnost až do oblak.

Ukaž se ve své vznešenosti na nebesích, Bože, \*  
nad celou zemí necht' je tvá sláva!  
Sláva Otci.

### **kantikum** **Jer 31, 10-13.14b**

Slyšte, pohané, Hospodinovo slovo, \*  
zvěstujte ho na ostrovech v dáli!

Řekněte: Shromáždí Izraele ten, kdo ho rozptýlil, \*  
bude nad ním bdít jako pastýř nad svým stádem.

Vykoupí Hospodin Jakuba \*  
a vysvobodí ho z ruky mocnějšího.

Přijdou a budou jásat na hoře Siónu, \*  
těšit se budou z Hospodinových dobrodiní,  
z obilí, vína a oleje, \*  
z mláďat bravu a skotu.

Jejich duše bude jak zavlažovaná zahrada, \*  
nebudou už víc strádat.

Tehdy se rozveselí v tanci panna, \*  
zaradují se jinoši a starci.

Proměním jejich nářek v jasot, †  
útěchu a radost jim vlejí pō jejich smutku; \*  
a můj lid se nasytí mým dobrodiním.

Sláva Otci.

### Žalm 48

Hospodin je veliký, velmi je hodný chvály \*  
v městě našeho Boha.

Jeho svatá hora, ten slavný pahorek, \*  
je radostí celé země.

Hora Sión, to tajemné sídlo Boží, \*  
je městem velikého krále.

Bůh se ukázal v jejich pevnostech \*  
jako jistá ochrana.

Neboť hle, sešli se králové, \*  
spolu učinili útok.

Jen se však podívali, užasli, \*  
ve zděšení prchli.

Hrůza je tam zachvátila, \*  
křeč jak ženu, kteřá rodí,

jako když východní vítr \*  
rozbíjí taršíšské lodi.

Jak jsme to slýchali, tak jsme to viděli \*  
v městě Hospodina zástupů,

v městě našeho Boha: \*  
Bůh mu dává věčné trvání.

Vzpomínáme, Bože, na tvé milosrdenství \*  
ve tvém chrámě.

Jako tvé jméno, Bože, tak i tvá chvála \*  
sahá až na konec země.

Tvá pravice oplývá spravedlností, \*  
ať se raduje siónská hora,

ať jasají judská města \*  
nad tvými rozsudky.

Jděte kolem Siónu, obejděte jej, \*  
spočítejte jeho věže!

Všimněte si jeho hradeb, \*  
prohlédněte jeho paláce,  
abyste mohli vyprávět příštím pokolením: \*  
Tak veliký je Bůh,  
Bůh náš navěky, navždy. \*  
On bude naším vůdcem!  
Sláva Otci.

### Modlitba uprostřed dne

#### Žalm 119-Ghimel (17-24)

Prokaž dobro svému služebníkovi, abych byl živ \*  
a zachovával tvé slovo.  
Otevři mé oči, \*  
ať pozoruji divy tvého zákona.

Jsem na zemi jenom hostem, \*  
neskrývej přede mnou své předpisy.  
Umdlévá má duše, \*  
když stále dychtí po tvých rozhodnutích.

Pokáral jsi pyšné: \*  
zlořečení, kdo se odchylují od tvých předpisů!  
Sejmi ze mě potupu a hanbu, \*  
neboť zachovávám tvá přikázání.

I když se knížata ve schůzce proti mně umlouvají; \*  
tvůj služebník rozjímá o tvých předpisech.  
Vždyť tvá přikázání jsou mým potěšením, \*  
tvé příkazy jsou mými rádci.  
Sláva Otci.

#### Žalm 25-I (1-14)

K tobě pozvedám svou duši, \*  
Hospodine, můj Bože,  
v tebe důvěřuji, kéž nejsem zahanben, \*  
ať nade mnou nejásají moji nepřátelé.  
Vždyť nikdo z těch, kdo v tebe doufají, nepadne do hanby; \*  
do hanby padnou ti, kdo lehkověrně ruší věrnost.

Ukaž mi své cesty, Hospodine, \*  
a pouč mě o svých stezkách.

Ved' mě ve své pravdě a uč mě, †  
neboť ty jsi Bůh, můj spasitel, \*  
nepřestávám v tebe důvěřovat.

Rozpomeň se, Hospodine, na své slitování, \*  
na své milosrdenství, které trvá věčně.

Nemysli na hříchy mého mládí, na má provinění, †  
pamatuj na mě ve svém milosrdenství \*  
pro svou dobrotivost, Hospodine!

Hospodin je dobrý a dokonalý, \*  
proto ukazuje hříšníkům cestu.

Pokorné vede k správnému jednání, \*  
pokorné učí své cestě.

Hospodinovo jednání je jen láska a věrnost \*  
pro ty, kdo plní jeho smlouvu a nařízení.

Pro své jméno, Hospodine, \*  
odpusť mi hřích, je totiž velký.

Který muž ctí Hospodina? \*  
Učí ho o cestě, kterou si má zvolit.

Takový se bude těšit z blahobytu, \*  
jeho potomci budou vlastnit zemi.

Důvěrně se stýká Hospodin s těmi, kdo se ho bojí, \*  
dává jim poznat svou smlouvu.

Sláva Ůtci.

## II (15-22)

Stále upírám oči na Hospodina, \*  
vždyť on mé nohy vysvobodí z léčky.

Obrať se ke mně a smiluj se nade mnou, \*  
vždyť já jsem tak sám a tak ubohý!

Ulev mi v úzkostech srdce, \*  
vyprošť mě z nesnází!

Popatř na mou bídu a trápení, \*  
odpusť mi všechny hříchy!

Pohled' na mé nepřátele, je jich mnoho, \*  
nevraží na mě s prudkou nenávistí.

Opatruj mou duši a zachraň mě, \*  
ať nejsem zahanben, že jsem se utekl k tobě.

At' mě chrání nevina a upřímnost, \*  
poněvadž doufám v tebe, Hospodine!

Bože, vysvobod' Izraele \*  
ze všech jeho tísni.

Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 30

Chci tě oslavovat, Hospodine, neboť jsi mě vysvobodil, \*  
nedopřál jsi, aby se nade mnou radovali moji neprátele.

Hospodine, můj Bože, \*  
volal jsem k tobě a uzdravils mě.

Hospodine, z podsvětí jsi vyvedl mou duši, \*  
zachovals mi život mezi těmi, kteří do hrobu klesli.

Zpívejte Hospodinu, jeho zbožní, \*  
a vzdávejte díky jeho svatému jménu!

Vždyť jeho hněv trvá chvíli, \*  
ale jeho laskavost po celý život,  
zvečera se uhostí pláč, \*  
zjitra však jásot.

Řekl jsem ve své smělosti: \*  
»Nic už mnou nepohne!«

Hospodine, ve své přízni jsi mě obdařil mocí a ctí; \*  
sotva jsi skryl svou tvář, padl jsem v zmatek.

K tobě volám, Hospodine, \*  
Pána prosím o smilování.

Jaký bude zisk z mé krve, \*  
když padnu do hrobu?

Bude tě chválit prach, \*  
bude hlásat tvou věrnost?

Slyš, Hospodine, a smiluj se nade mnou, \*  
pomoz mi, Hospodine!

Můj nářek jsi obrátil v tanec, \*  
 rozvázals mou žinici, přepásals mě radostí,  
 aby ti zpívala má duše bez ustání, \*  
 Hospodine, můj Bože, chci tě chválit navěky!  
 Sláva Otci.

### Žalm 32

Šťastný je ten, komu byla odpuštěna nepravost, \*  
 jehož hřích je přikryt.

Šťastný je člověk, kterému Hospodin nepřičítá vinu, \*  
 v jehož duši není klamu.

Dokud jsem mlčel, chřadly mi kosti \*  
 v mých ustavičných nářcích.

Vždyť dnem i nocí mě tížila tvá ruka, \*  
 má síla se stravovala jak za letních veder.

Vyznal jsem se ti ze svého hříchu, \*  
 svou nepravost jsem nezatajil.

Řekl jsem: »Vyznávám se Hospodinu ze své ničemnosti«, \*  
 a tys odpustil, co jsem zavinil hříchem.

Proto se bude k tobě modlit každý zbožný \*  
 v čas tísně.<sup>4</sup>

Až budou dorážet přívaly vod, \*  
 k němu nedosáhnou.

Tys mé útočiště, ušetříš mě úzkostí, \*  
 zahrneš mě radostí ze záchrany.

Poučím tě a ukážu ti cestu, kudy máš kráčet, \*  
 poradím ti, budu tě mít stále na očích.

Nebuďte jako kůň či mezek bez rozumu, †  
 jejich bujnost se krotí úzdou a ohlávkou, \*  
 jinak k tobě nepřiběhnou.

Bezbožný má hodně bolestí, \*  
milosrdenství však obklopuje toho, kdo doufá v Hospodina.

Radujte se z Hospodina a těšte se, spravedliví, \*  
 jásejte všichni, kdo jste upřímného srdce.

Sláva Otci.

<sup>4</sup>Druhý poloverš je pro většinu nápěvů - vyjma IV.g - příliš krátký.  
 Společenství se musí domluvit, jak ho bude zpívat.



**kantikum**  
**Zj 11, 17-18;12,10b-12a**

Děkujeme ti, Pane, Bože vševládny, \*  
který jsi a který jsi byl,  
žes převzal svou velikou moc \*  
a ujal ses vlády.

Pohané se rozzuřili, \*  
ale tu přišel tvůj hněv a čas soudit mrtvé:  
dát odměnu tvým služebníkům prorokům a věřícím \*  
a těm, kdo se tě bojí, malým i velkým;  
a zahubit ty, \*  
kdo hubili zemi.

Od nynějška patří vítězství, moc a královská vláda našemu Bohu \*  
a panování jeho Pomazanému,  
neboť byl svržen žalobník našich bratří, \*  
který na ně žaloval před naším Bohem ve dne v noci.

Oni nad ním zvítězili Beránkovou krví \*  
a slovem svého svědectví,  
protože nemilovali svůj život natolik, \*  
že by se zalekli smrti.  
Proto se veselte, nebesa \*  
a vy, kteří v nich přebýváte!  
Sláva Otci.

## Pátek

### Ranní chvály

#### Žalm 51

Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství, \*  
pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.  
Úplně ze mě smyj mou vinu \*  
a očist' mě od mého hříchu.

Neboť já svou nepravost uznávám, \*  
můj hřích je stále přede mnou.

Jen proti tobě jsem se prohřešil, \*  
spáchal jsem, co je před tebou zlé,  
takže se ukáže, jak je tvůj rozsudek spravedlivý, \*  
že jsi bez úhony ve svém soudu.

Hle, s vinou jsem se narodil \*  
a v hříchu mě počala má matka.

Hle, líbí se ti upřímné srdce, \*  
ve skrytu mě učíš moudrosti!

Pokrop mě yzopem, a budu čistý, \*  
umyj mě, a budu bělejší než sníh.

Popřej mi slyšet hlas veselí a radosti, \*  
ať zajásají kosti, které jsi zdrtil.

Odvrať svou tvář od mých hříchů \*  
a zahlad všechny mé viny.

Stvoř mi čisté srdce, Bože! \*  
Obnov ve mně ducha vytrvalosti.

Neodvrhuj mě od své tváře \*  
a neodnímej mi svého svatého ducha.

Vrať mi radost ze své ochrany \*  
a posilni mou velkodušnost.

Bezbožné budu učit tvým cestám \*  
a hříšníci se budou obracet k tobě.

Zbav mě, Bože, trestu za prolitou krev, Bože, můj spasiteli, \*  
ať zajásá můj jazyk nad tvou spravedlností.

Otevři mé rty, Pane, \*  
aby má ústa zvěstovala tvou chválu.

Vždyť nemáš zálibu v oběti, \*  
kdybych věnoval žertvu, nebyla by ti milá.

Mou obětí, Bože, je zkroušený duch, \*  
zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.

Pane, obšťastni Sión svou přízní, \*  
znovu zbuduj hradby Jeruzaléma.

Pak opět najdeš zalíbení v zákonitých obětech, v celopalech  
i žertvách, \*

na oltář ti budou klást býčky.

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Iz 45, 15-18af.19ef.20cd.21ef-25**

Opravdu, ty jsi Bůh skrytý, \*  
Bůh Izraele, spasitel.

Jsou zahanbeni a potupeni všichni, \*  
společně odešli s hanbou výrobci model.

Izrael je spasen od Hospodina \*  
spásou věčnou.

Nebudete zahanbeni ani potupeni \*  
na věčné časy.

Tak praví Hospodin, stvořitel nebes: \*  
»Já jsem Hospodin, a nikdo jiný!

Já, Hospodin, mluvím, co je správné, \*  
a oznamuji pravdu.

Bez rozumu jsou ti, kdo nosí své dřevěné modly \*  
a modlí se k nějakému bohu, jenž nemůže spasit.

Mimo mne není jiný Bůh! \*  
Bůh spravedlivý a spasitel není mimo mne!

Obraťte se ke mně a dejte se spasit, †  
všechny končiny země! \*  
Neboť já jsem Bůh, a nikdo jiný!

Při sobě jsem přisahal, †  
z mých úst vyšla pravda, \*  
neodvolatelné slovo:

Každé koleno se mi bude klanět, †  
přisahat bude každý jazyk. \*  
Řekne: 'Jen v Hospodinu je vítězství a síla.'«

S hanbou přijdou k němu \*  
všichni, kdo mu odpírají.

Vítězství a slávy dojde v Hospodinu \*  
celý rod Izraele.

Sláva Otci.

Pokud se následující žalm zpíval jako invitorium, nahraď se zde žalmem 95, str. 6.

### Žalm 100

Plesejte Hospodinu, všechny země, †  
služte Hospodinu s radostí, \*  
vstupte před něho s jásotem!

Uznejte, že Hospodin je Bůh, †  
on nás učinil, a my mu náležíme, \*  
jsme jeho lid a stádce jeho pastvy.

Vstupte do jeho bran s díkem, †  
do jeho nádvoří s chvalozpěvem, \*  
slavte ho, žehňte jeho jménu!

Neboť Hospodin je dobrý, †  
jeho milosrdenství je věčné, \*  
po všechna pokolení trvá jeho věrnost.  
Sláva Otci.

### Modlitba uprostřed dne

### Žalm 119-Daleth (25-32)

Přilnula k prachu má duše, \*  
navrať mi život podle svého slova.  
Vyjevils své osudy, a vyslyšels mě, \*  
nauč mě svým příkazům!

Pouč mě o smyslu svých nařízení \*  
a budu rozjímat o tvých dívech.  
Duše má zármutkem slzí, \*  
pozvedni mě podle svého slova!

Odvráť mě od cesty lži, \*  
a ušetři mi svůj zákon!  
Vyvolil jsem si cestu pravdy, \*  
dal jsem přednost tvým rozhodnutím.

Lnu k tvým příkázáním, \*  
Hospodine, nezahanbuj mě!

Poběžím po cestě tvých předpisů, \*  
neboť mi rozšiřuješ srdce.  
Sláva Otci.

### Žalm 26

Zjednej mi právo, Hospodine, vždyť jsem se choval  
bezúhonně, \*  
spoléhal jsem na Hospodina, a proto jsem nevrávorál.  
Zkoumej mě, Hospodine, a zkoušej, \*  
vyšetřuj mé ledví a srdce!

Tvou dobrotu mám na zřeteli, \*  
jednám podle tvé pravdy.  
Nesedávám s falešnými lidmi \*  
ani se nestýkám se zrádčíky.  
Společnost zlosynů nenávidím, \*  
nedružím se k bezbožníkům.

V nevinosti si myji ruce \*  
a kráčím okolo tvého oltáře, Hospodine,  
abych veřejně zvěstoval chválu \*  
a vyprávěl tvé podivuhodné činy.  
Hospodine, miluji dům, kde přebýváš, \*  
a místo, kde sídlí tvá sláva.

Nezahlazuj mou duši s hříšníky \*  
ani můj život s vražedníky;  
na jejich rukou lpí zločin, \*  
jejich pravice je plna úplatků.  
Já se však chovám bezúhonně, \*  
vysvobod' mě a smiluj se nade mnou!  
Má noha stojí na rovné cestě, \*  
ve shromáždění budu velebit Hospodina.  
Sláva Otci.

### Žalm 28,1-3.6-9

K tobě volám, Hospodine, \*  
má Skálo, nebud' ke mně hluchý,  
neodvracej se ode mě, abych se nepodobal těm, \*  
kdo klesají do hrobu.

Slyš mou úpěnlivou prosbu, když k tobě volám, \*  
když vztahuji své ruce k tvému svatému chrámu.

Nevyhlazuj mě s hříšníky, \*  
s těmi, kdo páchají nepravost,  
kteří se svými bližními mluví o pokoji, \*  
v srdci však chovají zlo.

Požehnán buď Hospodin, †  
že vyslyšel mou úpěnlivou prosbu! \*  
Hospodin je má síla a můj štít,  
důvěruje v něho mé srdce, dostal jsem pomoc, \*  
proto já sá mé srdce a svou písní ho chválím.

Hospodin je silou svěho lidu, \*  
záštitou spásy svému pomazanému.  
Zachraň svůj lid a žehnej svěmu dědictví, \*  
pas je a nes je až navěky!  
Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 41

Blaze tomu, kdo si všímá chudáka a ubožáka, \*  
za to ho vysvobodí Hospodin v nouzi.  
Hospodin ho bude chránit, zachová ho naživu, \*  
učiní ho šťastným na zemi, nevydá ho kvůli jeho nepřátel.  
Hospodin mu pomůže na bolestném lůžku, \*  
v nemoci z něho sejme veškerou slabost.

Volám: Hospodine, smiluj se nade mnou, \*  
uzdrav mě, zhřešil jsem proti tobě.  
Moji nepřátelé zle o mně mluví: \*  
»Kdy už zemře, kdy zanikne jeho jméno?«  
Kdo přijde navštívit, jen naprázdno tlachá, \*  
v srdci si nasbírá špatnost, pak vyjde ven a pomlouvá.

Všichni, kdo mě nenávidí, si spolu o mně šeptají \*  
a vymýšlejí proti mně špatné věci:  
»Postihla ho nevyléčitelná nákaza!« \*  
nebo: »Kdo tak ulehl, už nevstane!«

I můj přítel, jemuž jsem důvěřoval, \*  
který jídal z mého chleba, strojil mi úklady.

Ty však, Hospodine, smiluj se nade mnou, \*  
postav mě na nohy, ať jim to splatím!

Z toho poznám, že mě máš rád, \*  
když můj sok nade mnou nezajásá.

Mne však zachováš bez úhony, \*  
navěky mě postavíš před svou tvář.

Požehnaný Hospodin, Bůh Izraele, \*  
od věků až na věky! Staň se, staň se!  
Sláva Otci.

### Žalm 46

Bůh je naše útočiště a síla, \*  
osvědčil se jako nejlepší pomocník v nouzi.

Proto se nebojíme, i kdyby se kácela země, \*  
i kdyby se hory řítily do hlubin moře.

Ať se bouří moře, pění jeho vody, \*  
ať se třesou hory, když se moře vzdouvá,  
s námi je Hospodin zástupů, \*  
Bůh Jakubův je naší tvrzí.

Proudy bystrin jsou k radosti Božimu městu, \*  
přesvatému stánku Nejvyššího,

Bůh je v jeho středu, nepohne se, \*  
od časného jitra ho Bůh bude chránit.

Národy se bouřily, říše se bortily; \*  
tu zahrml svým hlasem, země se rozplynula.

S námi je Hospodin zástupů, \*  
Bůh Jakubův je naší tvrzí.

Pojďte, pozorujte Boží skutky, \*  
které učinil k úžasu země.

Zamezuje války až po samé hranice světa, \*  
láme luky, přeráží oštěpy a štíty pálí ohněm.

Přestaňte a uznejte, že já jsem Bůh, \*  
převyšuji národy, převyšuji svět.

S námi je Hospodin zástupů, \*  
Bůh Jakubův je naší tvrzí.

Sláva Otci.

**kantikum****Zj 15, 3-4**

Veliké a podivuhodné jsou tvé skutky, \*  
Pane, Bože vševládny!

Spravedlivé a spolehlivé jsou tvé cesty, \*  
králi národů!

Kdo by nevzdával, Pane, úctu a slávu tvému jménu? \*  
Vždyť ty jediný jsi svatý!

Všechny národy přijdou a budou se před tebou klanět, \*  
neboť se ukázalo, že tvá rozhodnutí jsou spravedlivá.

Sláva Otci.

## Sobota

**Ranní chvály****Žalm 119-Kof (145-152)**

Volám z celého srdce: vyslyš mě, Hospodine, \*  
tvé příkazy chci zachovávat.

Volám k tobě: zachraň mě \*  
a budu plnit tvá přikázání.

Přicházím na úsvitě a o pomoc volám, \*  
spoléhám na tvá slova.

Horlivější jsou mé oči než oči noční hlídky, \*  
abych rozjímal o tvém výroku.

Slyš můj hlas podle svého milosrdenství, Hospodine, \*  
a dej mi život podle svého rozhodnutí!

Blíží se ti, kdo mě lživě pronásledují, \*  
daleko jsou od tvého zákona.

Blízko jsi, Hospodine, \*  
a všechny tvé předpisy jsou věrné.

Již dlouho vím z tvých přikázání, \*  
žeš je ustanovil na věčné časy.

Sláva Otci.



**kantikum**  
**Ex 15, 1-4a.8-13.17-18**

Chci zpívat Hospodinu, neboť je velmi vznešený, \*  
koně i jezce svrhl do moře.

Hospodin je má síla, jej opěvuji, \*  
stal se mou spásou.

On je můj Bůh, a já ho chválím, \*  
Bůh mého otce, a já ho oslavuji.

Hospodin je hrdina ve válce, †  
jeho jméno je Hospodin. \*  
Faraónovy vozy i jeho vojsko svrhl do moře.

Dechem tvých nozder nakupily se vody, †  
vztyčily se jako hráz proudy, \*  
ztuhly vlny uprostřed moře.

Nepřítel pravil: »Budu je pronásledovat a dostihnu je, †  
rozdělím kořist, naplní se jí má touha, \*  
vytasím svůj meč, zmocní se jich má ruka.«

Zadul jsi svým hněvem, †  
přikrylo je moře, \*  
potopili se jak olovo v mohutných vodách.

Kdo je mezi bohy jako ty, Hospodine, †  
kdo je jako ty vznešený ve svatosti, hrozný a chvályhodný; \*  
konáš podivuhodné věci.

Vztáhl jsi svou pravici, \*  
pohltila je země.

Ve svém milosrdenství vedl jsi lid, \*  
který jsi vykoupil,  
svou silou jsi ho nesl \*  
do svého svatého příbytku.

Přivedeš a zasedíš svůj lid na hoře, \*  
na svém vlastnictví,

na místě, kde si, Hospodine, buduješ své sídlo, \*  
ve svatyni, Pane, kterou vystavěly tvé ruce.

Hospodin bude kralovat \*  
navěky a navždy.

Sláva Otci.

**Žalm 117**

Chvalte Hospodina, všichni lidé, \*  
oslavujte ho, všechny národy,

neboť mocně vládne nad námi jeho milosrdenství \*  
a Hospodinova věrnost trvá navěky.  
Sláva Otci.

**Modlitba uprostřed dne****Žalm 119-He (33-40)**

Ukaž mi, Hospodine, cestu svých příkazů, \*  
a budu ji věrně zachovávat.

Pouč mě, ať zachovám tvůj zákon \*  
a chráním ho celým svým srdcem.

Vod' mě po stezce svých předpisů, \*  
neboť v ní mám zalíbení.

Nakloň mé srdce k svým příkázáním, \*  
nikoli však k nespravedlivému zisku.

Odvrať mé oči, ať nevidí marnost, \*  
dej mi život na své cestě!

Splň slib svému služebníku, \*  
aby se tě všichni báli.

Odvrať mou pohanu,  které se děším, \*  
neboť dobrá jsou tvá rozhodnutí.

Hle, toužím po tvých nařízeních, \*  
dej mi život pro svou spravedlnost!  
Sláva Otci.

**Žalm 34-I (2-11)**

Ustavičně chci velebit Hospodina, \*  
vždy bude v mých ústech jeho chvála.

V Hospodinu necht' se chlubit moje duše, \*  
ať to slyší pokorní a radují se.

Velebte se mnou Hospodina, \*  
oslavujme spolu jeho jméno!

Hledal jsem Hospodina, a vyslyšel mě, \*  
vysvobodil mě ze všech mých obav.

Pohled'te k němu, ať se rozveselíte, \*  
vaše tvář se nemusí zardívat hanbou.

Hle, ubožák zavolal, a Hospodin slyšel, \*  
pomohl mu ve všech jeho strastech.

Jak ochránce se utábořil Hospodinův anděl \*  
kolem těch, kdo Hospodina ctí, a vysvobodil je.

Okuste a vizte, jak je Hospodin dobrý, \*  
blaze člověku, který se k němu utíká.

Bojte se Hospodina, jeho svatí! \*  
Těm, kdo se ho bojí, nic nechybí.

Mocní strádají a hynou hlady, \*  
nic nechybí těm, kdo hledají Hospodina.

Sláva Otci.

## II (12-23)

Pojd'te, synové, a slyšte mě, \*  
naučím vás bát se Hospodina.

Miluje kdo život? \*  
Přeje si dny štěstí?

Zdržuj svůj jazyk od zlého, \*  
své rty od falešných slov.

Chraň se zlého a čiň dobré, \*  
hledej pokoj a usiluj o něj!

Hospodinovy oči hledí na spravedlivé, \*  
k jejich volání se kloní jeho sluch.

Hospodinův hněv stíhá ty, kdo páchají zlo, \*  
aby vyhladil ze země vzpomínku na ně.

Spravedliví volali, a Hospodin slyšel, \*  
vysvobodil je z každé jejich tísně.

Blízko je Hospodin těm, kdo mají zkroušené srdce, \*  
na duchu zlomené zachraňuje.

Spravedlivý mívá mnoho soužení, \*  
Hospodin však ho ze všech vyprostí.

Chrání všechny jeho kości, \*  
ani jedna z nich nebude zlomena.

Zloba uštvě bezbožníka k smrti, \*  
kdo nenávidí spravedlivého, budou potrestáni.  
Hospodin zachraňuje duše svých služebníků \*  
nebudou pykat, kdo se k němu utíkají.  
Sláva Otci.

## DRUHÝ TÝDEN

## Neděle

## První nešpory

## Žalm 119-Nun (105-112)

Svítilnou mým nohám je tvé slovo \*  
a světlem mé stezce.

Přisahám a pevně si umiňuji, \*  
že budu dbát na tvá spravedlivá rozhodnutí.

Jsem velmi soužen, Hospodine, \*  
dej mi život podle svého slova.

Sliby mých úst přijmi, Hospodine, \*  
a nauč mě svým rozhodnutím!

Můj život je stále v nebezpečí, \*  
ale nezapomínám na tvůj zákon.

Bezbožníci pro mě nastrojili léčku, \*  
ale nezbloudil jsem od tvých nařízeních.

Mým dědictvím navěky jsou tvá přikázání, \*  
neboť jsou radostí mého srdce.

Přiměl jsem své srdce plnit tvé příkazy, \*  
trvale a přesně.

Sláva Otci.

## Žalm 16

Ochraň mě, Bože, neboť se utíkám k tobě. †  
Pravím Hospodinu: »Ty jsi můj Pán. \*  
Bez tebe nemám štěstí.«

K svatým, kteří jsou v zemi, \*  
jak podivuhodnou mi dal lásku!

Rozmnožují si útrapy, \*  
kdo se drží cizích bohů;

nepřidružím svou úlitbu k jejich úlitbám krve, \*  
přes mé rty nepřejde ani jejich jméno.

Ty jsi, Hospodine, mým dědičným podílem i mou číší, \*  
ty mně zachováváš můj úděl.

Můj podíl padl do rozkošného kraje, \*  
mám velikou radost ze svého dědictví!

Velebím Hospodina, že mi byl rádcem, \*  
k tomu mě i za noci vybízí mé nitro.

Hospodina mám neustále na zřeteli, \*  
nezakolísám, když je mi po pravici.

Proto se raduje mé srdce, má duše plesá, \*  
i mé tělo bydlí v bezpečí,

neboť nezanecháš mou duši v podsvětí, \*  
nedopustíš, aby tvůj svatý spatřil porušení.

Ukážeš mi cestu k životu, †  
u tebe je hojná radost, \*  
po tvé pravici je věčná slast.

Sláva Otci.

### **kantikum** **Flp 2, 6-11**

Kristus Ježíš, ačkoli má božskou přirozenost, \*  
nic nelpěl na tom, že je rovný Bohu,

ale sám sebe se zřekl, †  
vzal na sebe přirozenost služebníka \*  
a stal se jedním z lidí.

Byl jako každý jiný člověk, †  
ponížil se a byl poslušný až k smrti, \*  
a to k smrti na kříži.

Proto ho také Bůh povýšil \*  
a dal mu Jméno nad každé jiné jméno,

takže při Ježíšově jménu musí pokleknout každé koleno \*  
na nebi, na zemi i v podsvětí

a každý jazyk musí k slávě Boha Otce vyznat: \*  
Ježíš Kristus je Pán.

Sláva Otci.

## Ranní chvály

### Žalm 118

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Nechť řekne dům Izraelův: \*  
»Jeho milosrdenství trvá navěky.«

Nechť řekne dům Áronův: \*  
»Jeho milosrdenství trvá navěky.«

Nechť řeknou ti, kdo se bojí Hospodina: \*  
»Jeho milosrdenství trvá navěky.«

V soužení jsem volal Hospodina, \*  
Hospodin mě vyslyšel a vysvobodil.

Hospodin je se mnou, nebojím se, \*  
co by mi mohl udělat člověk?

Hospodin je se mnou, on je můj pomocník, \*  
a já vítězně shlízím na své nepřátele.

Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
než důvěřovat v člověka.

Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
než důvěřovat v mocné.

Všichni pohané mě obklíčili, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Odevšad mě obklíčili, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Obklíčili mě jako včely, †  
sežehli jak oheň trní, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Vrazili do mě, abych padl, \*  
avšak Hospodin mi pomohl.

Hospodin je má síla a statečnost, \*  
stal se mou spásou.

Jásot ze spásy \*  
zní ve stanech spravedlivých.

Hospodinova pravice mocně zasáhla, †  
Hospodinova pravice mě pozvedla, \*  
Hospodinova pravice mocně zasáhla.

Nezemřu, ale budu žít \*  
a vypravovat o Hospodinových činech.

Hospodin mě sice těžce ztrestal, \*  
nevydal mě však smrti.

Otevřte mně brány spravedlnosti, \*  
vejdu jimi, abych vzdal díky Hospodinu.

Toto je brána Hospodinova, \*  
jí procházejí spravedliví.

Děkuji ti, žes mě vyslyšel \*  
a stal se mou spásou.

Kámen, který stavitelé zavrhli, \*  
stal se kvádrem nárožním.

Hospodinovým řízením se tak stalo, \*  
je to podivuhodné v našich očích.

Toto je den, který učinil Hospodin, \*  
jásejme a radujme se z něho!

Hospodine, dej spásu, \*  
Hospodine, popřej zdaru!

Požehnaný, kdo přichází v Hospodinově jménu. \*  
Žehnáme vám z Hospodinova domu.

Bůh je Hospodin a dopřál nám světlo. \*  
Seřad'te průvod s hojnými ratolestmi až k rohům oltáře!

Ty jsi můj Bůh, děkuji ti; \*  
budu tě slavit, můj Bože!

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Sláva Otci.

### **kantikum** **Dan 3, 52-57**

Požehnaný jsi, Pane, Bože našich otců, \*  
chvályhodný a svrchovaně velebený navěky.

Požehnané je tvé slavné svaté jméno \*  
a svrchovaně chvályhodné a velebené navěky.



Požehnaný jsi ty ve svém svatém slavném chrámě \*  
a svrchovaně chvályhodný a slavný navěky.

Požehnaný jsi ty na svém královském trůně \*  
a svrchovaně chvályhodný a velebený navěky.

Požehnaný jsi ty, který shlížíš na hlubiny a trůníš na cherubech, \*  
a svrchovaně chvályhodný a velebený navěky.

Požehnaný jsi ty na klenbě nebes \*  
a velebený a plný slávy navěky.

Všechna díla Páně, velebte Pána, \*  
chvalte a oslavujte ho navěky.  
Sláva Otci.

### **Žalm 150**

Chvalte Hospodina v jeho svatyni, \*  
chvalte ho na jeho vznešené obloze!  
Chvalte ho pro jeho mocná díla, \*  
chvalte ho pro jeho svrchovanou velebnost!

Chvalte ho hlaholem trouby, \*  
chvalte ho harfou a citerou!  
Chvalte ho bubnem a tancem, \*  
chvalte ho strunnými nástroji a flétnou!

Chvalte ho zvučnými cimbály, †  
chvalte ho cimbály hlučnými! \*  
Všechno, co dýchá, ať chválí Hospodina!  
Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

### **Žalm 23**

Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám, \*  
dává mi prodlévat na svěžích pastvinách,  
vodí mě k vodám, kde si mohu odpočinout. \*  
Občerstvuje mou duši,

vede mě po správných cestách \*  
pro svoje jméno.

I kdybych šel temnotou rokle, \*  
nezaleknu se zla, vždyť ty jsi se mnou.  
Tvůj kyj a tvá hůl, \*  
ty jsou má útěcha.

Prostíráš pro mě stůl \*  
před zraky mých nepřátel,  
hlavu mi mažeš olejem, \*  
má číše přetéká.

Štěstí a přízeň mě provázejí \*  
po všechny dny mého života,  
přebývat smím v Hospodinově domě \*  
na dlouhé, předlouhé časy.  
Sláva Otci.

### Žalm 76-I (2-7)

Slavný je Bůh v Judsku, \*  
v Izraeli má veliké jméno.  
Jeho stánek je v Salemu, \*  
jeho příbytek na Siónu.  
Tam zlomil blesky luku, \*  
štíť, meč a válečné zbraně.

Přišels, Přemocný, v záři světla \*  
z odvěkých hor.  
Odvážní byli oloupeni, †  
spí svým spánkem, \*  
zemdlely ruce všem rekům.  
Na tvou hrozbu, Jakubův Bože, \*  
strnuly vozy i koně.  
Sláva Otci.

### II (8-13)

Tys hrozný. Kdo může před tebou obstát, \*  
když vzplane tvůj hněv?  
Z nebe jsi vynesl rozsudek; \*  
země se zděsila a zmlkla,

když Bůh povstal k soudu, \*  
aby pomohl všem poniženým v zemi.

Vždyť zuřivé Edomsko bude tě chválit, \*  
kdo zbyli v Ematu, budou tě slavít.

Čiňte sliby a plňte je Hospodinu, svému Bohu, \*  
všichni, kdo jste kolem něho, přineste dary Hroznému!

On krotí pýchu knížat \*  
a děsí pozemské krále.

Sláva Otci.

## Druhé nešpory

### Žalm 110, 1-5.7

Hospodin řekl mému Pánu: †  
»Sed' po mé pravici, \*  
dokud nepoložím tvé nepřátele za podnož tvým nohám.«  
Žezlo moci ti podává Hospodin ze Siónu: \*  
»Panuj uprostřed svých nepřátel!  
Ode dne zrození je ti určeno vládnout v posvátném  
lesku: \*  
zplodil jsem tě jako rosu před jitřenkou.«

Hospodin přisahal a nebude toho litovat: \*  
»Ty jsi kněz navěky podle řádu Melchizedechova!«  
Hospodin je po tvé pravici, \*  
potře krále v den svého hněvu.  
Cestou se napije z potoka, \*  
proto povznese hlavu.  
Sláva Otci.

### Žalm 115

Nikoli nám, Hospodine, nikoli nám, †  
ale svému jménu zjednej slávu \*  
pro své milosrdenství, pro svou věrnost!  
Proč mají pohané říkat: \*  
»Kdepak je ten jejich Bůh?«  
Bůh náš je na nebesích, \*  
učinil všechno, co chtěl.

Jejich modly jsou stříbro a zlato, \*  
dílo lidských rukou.

Mají ústa, ale nemluví, \*  
mají oči, ale nevidí.

Mají uši, ale neslyší, \*  
mají nos, ale nečichají.

Mají ruce, ale nehmatají, †  
mají nohy, ale nechodí, \*  
hlas nevydávají svým hrdlem.

Jim jsou podobni ti, kdo je zhotovují, \*  
každý, kdo v ně doufá.

Izraelův dům doufá v Hospodina, \*  
je jim pomocníkem a štítem.

Árónův dům doufá v Hospodina, \*  
je jim pomocníkem a štítem.

Hospodinovi ctitelé doufají v Hospodina, \*  
je jim pomocníkem a štítem.

Hospodin na nás pamatuje \*  
a požehná nám,

požehná domu Izraelovu, \*  
požehná domu Árónovu,

požehná Hospodinovým ctitelům, \*  
malým i velkým.

Hospodin vás rozmnoží, \*  
vás i vaše syny.

Požehnání jste od Hospodina, \*  
který učinil nebe i zemi.

Nebesa jsou nebem pro Hospodina, \*  
avšak zemi dal lidským dětem.

Mrtví nemohou chválit Hospodina, \*  
nikdo z těch, kteří sestupují do podsvětí.

My však velebíme Hospodina, \*  
nyní až navěky.

Sláva Otci.

Mimo dobu postní:

**kantikum**

**Srov. Zj 19, 1-7**

Aleluja. Vítězství, sláva a moc našemu Bohu,

O. aleluja

neboť jeho soudy jsou pravdivé a spravedlivé.

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Chvalte našeho Boha, všichni, kdo mu sloužíte

O. aleluja

a kdo se ho bojíte, malí i velcí!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Pán, náš Bůh vševládny, se ujal království!

O. Aleluja.

Radujme se, jásejme a vzdejme mu čest!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Neboť nadešla Beránkova svatba,

O. aleluja

jeho nevěsta se připravila.

O. Aleluja, aleluja.

V době postní:

**kantikum**

**srov. 1 Petr 2,21-24**

Kristus trpěl za nás †  
a zanechal nám tak příklad, \*  
abychom šli v jeho šlépějích.

On nezhřešil \*  
a nikdo od něho neslyšel nic neupřímného.<sup>5</sup>

<sup>5</sup>První poloverš je pro některé žalmové nápěvy příliš krátký.

Když mu spílali, \*  
 on jim to spíláním neoplácel,  
 když trpěl, nevyhrožoval, \*  
 ale ponechal vše tomu, který soudí spravedlivě.

On sám na svém těle vynesl \*  
 naše hříchy na dřevo kříže,  
 abychom byli mrtví hříchům \*  
 a žili spravedlivě.  
Jeho ranami \*  
 jsme uzdraveni.  
 Sláva Otci.

## Pondělí

### Ranní chvály

#### Žalm 42

Jako laň prahne po vodách bystrin, \*  
 tak prahne má duše po tobě, Bože!  
 Má duše žízní po Bohu, po živém Bohu: \*  
 kdy už smím přijít a spatřit Boží tvář?

Mé slzy jsou mi pokrmem ve dne i v noci, \*  
 když den co den slyším: »Kde je tvůj Bůh?«  
 Na to si vzpomínám, má duše tím přetéká: †  
 jak jsem putovával v zástupu, \*  
 jak jsem je vodíval k Božímu domu  
 s hlasitým jásotem a chvalozpěvem \*  
 ve svátečním průvodu.

Proč se rmoutíš, má duše, \*  
 a proč ve mně sténáš?  
 Doufej v Boha, zase ho budu chválit, \*  
 svého spasitele a svého Boha.

Rmoutím se uvnitř v duši, \*  
 proto vzpomínám na tebe v končinách Jordánu a Her-  
 monu, na hoře Misar.

Přívaly na sebe volají hukotem tvých vodopádů, \*  
celé tvé příboje a vlny se přese mě převalily.

Za dne ať Hospodin dává svou milost, \*  
za noci mu budu zpívat a chválit ho, neboť mi dává život.

Říkám Bohu: Má Skálo, proč na mě zapomínáš? \*  
Proč se musím smutně vláčet, tísněn nepřítelem?

Drtí mi to kosti, když mě tupí protivníci, \*  
když den co den mi říkají: »Kde je tvůj Bůh?«

Proč se rmoutíš, má duše, \*  
a proč ve mně sténáš?

Doufej v Boha, zase ho budu chválit, \*  
svého spasitele a svého Boha.

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Sir 36, 1-7.13-16 (řec. 1-5.10-13)**

Smiluj se nad námi, Pane, Bože všehomíra, \*  
shlédni a sešli svou bázeň na všechny pohany.

Zdvihni svou ruku na cizí národy, \*  
aby viděli tvou moc.

Jako jsi jim ukázal na nás, že jsi svatý, \*  
tak ukaž nám svou moc na nich,

aby tě poznali, jako víme my, \*  
že není boha kromě tebe, Pane.

Obnov divy a opakuj zázraky, \*  
posilni ruku a pravé rámě.

Shromáždí všechny Jakubovy kmeny \*  
a vezmi si je v dědictví jako kdysi.

Pane, smiluj se nad lidem, jenž má tvé jméno, \*  
nad Izraelem, kterého jsi nazval svým prvorozeným.

Slítuj se nad svým svatým městem, \*  
nad Jeruzalémem, místem, kde sídlíš.

Naplň Sión svou velebností \*  
a svatý chrám svou slávou.

Sláva Otci.

**Žalm 19-A (2-7)**

Nebesa vypravují o Boží slávě \*  
a dílo jeho rukou zvěstuje obloha.

Den dni o tom podává zprávu, \*  
noc noci sděluje poučení.

Není to slovo a nejsou to řeči, \*  
jejichž hlas by nebylo slyšet.

Do celé země vychází jejich hlahol, \*  
až na konec světa jejich slova.

Tam rozestřel stan pro slunce, †  
které vychází jako ženich ze své svatební komnaty, \*  
jásá jako rek, když se do běhu dává.

Na jednom okraji nebe vychází †  
a obíhá až na jeho druhý okraj, \*  
nic se nemůže skrýt před jeho žářem.

Sláva Otci.

**Modlitba uprostřed dne****Žalm 119-Vau (41-48)**

Ať se mi dostane tvého slitování, Hospodine, \*  
tvé pomoci podle tvého slibu,

abych odpověděl těm, kteří mě tupí, \*  
vždyť důvěřuji v tvá slova.

Neodnímej z mých úst slovo pravdy, \*  
neboť doufám v tvá rozhodnutí.

Tvůj zákon chci stále střežit, \*  
navěky a navždy.

Pak si budu volně kráčet, \*  
protože hledám tvá nařízení.

O tvých přikázáních budu mluvit před králi \*  
a nebudu se stydět.

Budu se těšit tvými předpisy, \*  
které miluji.



Pozvednu své ruce k tvým předpisům \*  
a budu rozjímat o tvých příkazech.  
Sláva Otci.

### Žalm 40-I (2-9)

Pevně jsem doufal v Hospodina, \*  
on se ke mně sklonil a vyslyšel mé volání.  
Vytáhl mě z podzemní jámy, z bahnitého kalu, \*  
na skálu postavil mé nohy, dodal síly mým krokům.  
Novou píseň vložil mi do úst, \*  
chvalozpěv našemu Bohu.  
Mnozí to uvidí a nabudou úcty, \*  
budou doufat v Hospodina.

Blaze tomu, kdo svou naději vložil v Hospodina, \*  
kdo nic nemá s modláři, s těmi, kdo se uchylují ke lži.  
Mnoho divů jsi učinil, Hospodine, můj Bože, \*  
nikdo se ti nevyrovná v úmyslech, kteřé máš s námi,  
kdybych je chtěl hlásat, vypovědět, \*  
je jich více, než by se dalo sečíst.

V obětních darech si nelibuješ, \*  
zato jsi mi otevřel uši.  
Celopaly a smírné oběti nežádáš, †  
tehdy jsem řekl: »Hle, přicházím; \*  
ve svitku knihy je o mně psáno:  
Rád splním tvou vůli, můj Bože, \*  
tvůj zákon je v mém nitru.«  
Sláva Otci.

### II (10-14.17-18)

Spravedlnost jsem zvěstoval ve velkém shromáždění, \*  
svým rtům jsem nebránil, ty to víš, Hospodine!  
Nenechal jsem si pro sebe tvou spravedlnost, \*  
o tvé věrnosti a pomoci jsem mluvil,  
nezatajil jsem tvou lásku \*  
a tvou věrnost před velkým shromážděním.

Neodpírej mi, Hospodine, své slitování, \*  
tvá láska a věrnost ať mě neustále chrání,

neboť mě svírají útrapy bez počtu, \*  
dostihly mě mé viny, že ani nemohu vidět.

Je jich víc než vlasů na mé hlavě \*  
a odvaha mi chybí.

Hospodine, prosím, vysvobod' mě! \*  
Hospodine, na pomoc mi pospěš'!

Nechť jásají a v tobě se radují \*  
všichni, kteří tě hledají,  
ti, kteří touží po tvé pomoci, \*  
ať mohou stále říkat: »Bud' veleben Hospodin!«

Já jsem jen chudák a ubožák, \*  
ale Pán se o mě stará.

Tys můj pomocník, můj zachránce: \*  
neprodlévej, můj Bože!  
Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 45-I (2-10)

Srdce mi překypuje radostnými slowy, †  
přednáším králi svou báseň, \*  
rydlem zručného písaře je můj jazyk.

Krásou vynikáš nad lidské syny, †  
půvab se rozlévá po tvých rtech, \*  
proto ti Bůh požehnal navěky.

Svůj bok si, hrdino, přepásej mečem, \*  
svou nádherou a vznešeností!

Vyprav se do úspěšného boje za pravdu a právo, \*  
ať tě proslaví tvá pravice!

Šípy máš ostré, národy se ti podrobují, \*  
odvaha králových nepřátel klesá.

Tvůj trůn, Bože, trvá na věčné časy, \*  
žezlo tvé vlády je žezlo nestranné!

Miluješ spravedlnost, nenávidíš nepravost, †  
proto tě Bůh, tvůj Bůh pomazal \*

olejem radosti před tvými druhy.

Myrhou, aloem, kassíí voní všechna tvá roucha, †  
bláží tě zvuk strunných nástrojů \*  
v paláci ze slonové kosti.

Vstříc ti vycházejí dcery králů, \*  
po své pravici máš královnu, ozdobenou ofirským zlatem.  
Sláva Otci.

## II (11-18)

Slyš, dcero, pohled a naslouchej, \*  
zapomeň na svůj národ, na svůj otcovský dům!  
Sám král touží po tvé kráse: \*  
vždyť je tvým pánem, před ním se skloň!  
Tyrský lid přichází s dary, \*  
velmoži národa se ucházejí o tvou přízeň.

V plné kráse vstupuje královská dcera, \*  
její šat je protkán zlatem.  
V barevném rouchu ji vedou ke králi, \*  
za ní ti přivádějí panny, její družky.  
Provázeny radostným jásosem \*  
vstupují v královský palác.

Místa tvých otců zaujmou tvoji synové, \*  
ustanovíš je za knížata po celé zemi.  
Chci tvé jméno připomínat všem budoucím pokolením, \*  
proto tě národy oslaví na věčné věky.  
Sláva Otci.

## **kantikum** **Ef 1, 3-10**

Buď pochválen Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, \*  
on nás zahrnul z nebe rozmanitými duchovními dary,  
protože jsme spojeni s Kristem.

Vždyť v něm si nás vyvolil ještě před stvořením světa, \*  
abychom byli před ním svatí a neposkvrnění v lásce;  
ze svého svobodného rozhodnutí nás předurčil, \*  
abychom byli přijati za jeho děti skrze Ježíše Krista.

To proto, aby se vzdávala chvála jeho vznešené dobrotivosti, \*  
nebot' skrze ni nás obdařil milostí ve svém milovaném  
Synu.

V něm máme vykoupení skrze jeho krev, \*  
odpuštění hříchů pro jeho nesmírnou milost,  
kterou nám tak bohatě projevil \*  
s veškerou moudrostí a prozíravostí:

seznámil nás totiž s tajemstvím své vůle, †  
jak se mu to líbilo \*  
a jak si to napřed sám u sebe ustanovil,  
až se naplní čas pro dílo spásy: \*  
že sjednotí v Kristu vše, co je na nebi i na zemi.  
Sláva Otci.

## Úterý

### Ranní chvály

#### Žalm 43

Bože, zjednej mi právo †  
a ujmí se mě pře proti bezbožnému lidu, \*  
zbav mě člověka lstivého a zločinného!

Bože, vždyť ty jsi má síla, †  
proč jsi mě zahnal? \*  
Proč se musím smutně vláčet tísně nepřítelem?

Sešli své světlo a svou věrnost: †  
ty ať mě vedou \*  
a přivedou na tvou svatou horu a do tvých stanů.

Pak přistoupím k Božímu oltáři, \*  
k Bohu, který mě naplňuje radostí.

Oslavím tě cíterou, \*  
Bože, můj Bože.

Proč se rmoutíš, má duše, \*  
a proč ve mně sténáš?

Doufej v Boha, vždyť zase ho budu chválit, \*  
svého spasitele a svého Boha!

Sláva Otci.

**kantikum**  
**Iz 38, 10-12d.14cd.17-20**

Řekl jsem: Uprostřed svého života mám odejít k branám podsvětí \*  
mám postrádat zbytek svých let.

Řekl jsem: Nemám už vidět Hospodina v zemi živých, \*  
nemám už hledět na nikoho mezi obyvateli světa.

Můj příbytek je stržen, †  
je ode mě odnesen \*  
jako stan pastýřů.

Bůh svínil jako tkadlec můj život, \*  
odřízl mě od osnovy.

V slabosti se mé oči zdvihají vzhůru: \*  
Pane, trpím násilí, zastaň se mě!

Hle, v pokoj se změnila má hořkost! †  
Tys tedy zachránil mou duši z propasti zhouby, \*  
ano, za svá záda jsi hodil všechny mé hříchy.

Vždyť podsvětí tě nebude slavit †  
ani smrt tě nebude chválit. \*  
Ti, kdo sestupují do jámy, nebudou čekat na tvou věrnost.

Kdo žije, jen kdo žije, bude tě slavit jako já dnes. \*  
Otec bude o tvé věrnosti vypravovat synům.

Hospodine, zachraň mě, \*  
a za zvuku citery budeme zpívat po všechny dny svého  
života v Hospodinově domě.

Sláva Otci.

**Žalm 65**

Tobě, Bože, patří chvalo zpěv na Siónu, \*  
tobě, který vyslycháš prosbu, ať se plní slib.

K tobě přichází každý člověk \*  
s vyznáním svých vin.

Naše nevěrnosti nás tísni, \*  
ty je však odpouštíš.

Blaze tomu, koho si volíš a bereš k sobě: \*  
přebývá v tvých nádvořích.

Kéž se nasytíme blahem tvého domu, \*  
svatostí tvého chrámu!

Je úžasné a spravedlivé, jak nás vyslycháš, \*  
Bože, náš zachráníce,  
 naděje všech končin země \*  
 i dalekých moří.

Svou mocí upevňuješ hory, \*  
 jsi opásán silou.  
 Tišíš hukot moří, \*  
 hukot jejich vln a vřavu národů.  
 Pro tvé divy bázeň jímá obyvatele dálných krajin, \*  
 radostí plníš nejzazší východ i západ.

V milosti jsi navštívil zem a napojils ji, \*  
 velmi jsi ji obohatil.  
 Boží strouhou se hrne voda, \*  
 lidem nachystals obilí.  
 Takto jsi zemi připravil: †  
 zavlažils její brázdy, \*  
 rozmělnils její hroudy,  
 zkyprils jí dešti, \*  
 požehnaš tomu, co vyrašilo.

Rok jsi korunoval svou dobrotou, \*  
 kudy jsi prošel, prýští hojnost.  
 Pastviny na stepi mokvají vláhou, \*  
 pahorky se ovíjejí radostí.  
 Nivy se odívají stády, †  
 údolí se přikrývají obilím: \*  
 ozývají se jasotem a zpěvem.  
 Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 119-Zajin (49-56)**

Pamatuj na své slovo svému služebníku, \*  
 kterým jsi mi dal naději.  
 To je má útěcha v mé bídě, \*  
 že tvůj výrok mi dává život.

Pyšní mě nadmíru hanobí, \*  
 ale neuchylují se od tvého zákona.

Mám na mysli tvá dávná ustanovení, Hospodine, \*  
tím se těším.

Pobouření mě jímá pro bezbožníky, \*  
 kteří opouštějí tvůj zákon.

Tvé příkazy opěvuji v písních \*  
 v místě svého přebývání.

Vzpomínám v noci na tvé jméno, Hospodine, \*  
 dbát chci na tvůj zákon.

To se mi stalo, \*  
 že jsem zachoval tvá nařízení.  
 Sláva Otci.

### Žalm 53

Nerozumný si říká v srdci: \*  
 »Bůh není!«<sup>6</sup>

Zkaženě, zvráceně jednají, \*  
 nikdo nedělá dobro.

Bůh shlíží z nebe na smrtelníky, \*  
 aby viděl, zda je někdo rozumný a vyhledává Boha.

Všichni pobloudili, všichni se zkažili, \*  
 nikdo nedělá dobro. Dočista nikdo!

Což se nevzpamatují, kdo páchají zlo, †  
 kdo můj lid požirají, jako by jedli chleba, \*  
 a Boha nevzývají?

Tam se třásl strachem, \*  
 kde nebylo strachu,  
 neboť Bůh rozmetal kosti těch, kteří tě obléhali. \*  
 Upadli v hanbu, protože Bůh je zavrhl.

Kéž přijde Izraeli spása ze Siónu! †  
 Až Bůh změní osud svého lidu, \*  
 jásot bude v Jakubovi, radost bude v Izraeli.

Sláva Otci.

<sup>6</sup>Druhý poloverš tohoto verše je příliš krátký pro všechny nápěvy s výjimkou IV.g. Je třeba se předem domluvit, jak se bude zpívat.

**Žalm 54,1-6.8-9**

Bože, zachraň mě pro své jméno, \*  
svou mocí mi zjednej právo!

Bože, slyš moji modlitbu, \*  
popřej sluchu slovům mých úst!

Neboť povstali proti mně zpupní lidé, †  
násilníci mi ukládali o život, \*  
na Boha nebrali ohled.

Hle, Bůh mi pomáhá, \*  
Pán mě udržuje naživu.

Budu s radostí přinášet oběti, \*  
chválit tvé jméno, Hospodine, že je dobré,  
vždyť mě vyprostilo z každé tísně, \*  
na nepřátele vítězně pohlédlo mé oko.  
Sláva Otci.

**Nešpory****Žalm 49-I (2-13)**

Slyšte to, všechny národy, \*  
poslouchejte, všichni obyvatelé světa,  
proští i vznešení, \*  
bohatý stejně jako chudý!

Má ústa pronesou moudrost, \*  
z úvah mého srdce vyprýští znalost.  
Nakloním svůj sluch k průpovědi, \*  
za zvuků lyry zjevím svou záhadu.

Proč bych se měl bát za dnů neštěstí, \*  
když mě svírá zloba nepřátel,  
kteří spoléhají na svůj majetek \*  
a chlubí se přemírou svého bohatství?

Vždyť nikdo sám sebe nevykoupí, \*  
není s to zaplatit Bohu své výkupné.  
Cena života je příliš veliká, †  
nikdy nebude stačit, \*  
aby člověk žil navěky a neviděl zkázu.



Nebot' uvidí, že umírají moudří, †  
že stejně hyne pošetilec i hlupák \*  
a zanechávají své bohatství jiným.

Hroby jsou jejich domovem navěky, †  
jejich obydlím po všechna pokolení, \*  
i když svými jmény nazvali celé země.

Nesetrvá totiž člověk v hojnosti, \*  
podobá se dobytčatům, kteřá hynou.  
Sláva Otci.

## II (14-21)

Takové je chování těch, kteří důvěřují v sebe, \*  
takový je konec těch, kteří se těší ze svého údělu.

Kladou je jak ovce do podsvětí, \*  
smrt je pase a spravedliví nad nimi vládnou.

Jejich vzezření záhy pomine, \*  
podsvětí jim bude příbytkem.

Ale mou duši Bůh vysvobodí z podsvětí, \*  
nebot' mě vezme k sobě.

Neboj se, jestliže někdo zbohatne: \*  
a vzroste majetek jeho domu.

Až zemře, nic si s sebou nevezme, \*  
nesestoupí s ním jeho jmění.

I kdyby si za svého života líboval: \*  
»Budou tě chválit, že sis to dobře zařídil«,  
přece se připojí ke svým předkům, \*  
kteří navěky neuzří světla.

Člověk, který žije v bohatství a neuvažuje, \*  
podobá se dobytčatům, kteřá hynou.

Sláva Otci.

## kantikum

### Zj 4, 11; 5, 9.10.12

Pane, náš Bože, jsi hoden, \*  
abys přijal slávu, čest, i moc,  
protože jsi stvořil všechno, \*  
z tvé vůle to povstalo a bylo stvořeno.

Pane, jsi hoden vzít svitek \*  
 a rozlomit jeho pečeti,  
 protožeš byl zabit a svou krví jsi vykoupil Bohu lidi \*  
 z každého kmene, jazyka, lidu i národa  
 a vytvořil jsi z nich našemu Bohu království a kněze \*  
vládnoucí nad zemí.

Beránek, který byl zabit, †  
 si zaslouží, aby přijal moc, bohatství a moudrost, \*  
 sílu, čest, slávu i chválu!  
 Sláva Otci.

## Středa

### Ranní chvály

#### Žalm 77

Můj hlas se k Bohu vznáší a volám, \*  
 můj hlas k Bohu stoupá, aby mě slyšel.  
 V den svého soužení hledám Pána, †  
 má ruka se v noci vzpíná bez únavy, \*  
 nedá se utěšit má duše.

Když na Boha vzpomínám, vzdychám, \*  
 když uvažuji, můj duch malátní.

Beze spánku držíš mé oči, \*  
 jsem zmaten a neschopný slova.  
 Přemýšlím o dávných dnech, \*  
 na zašlá léta si vzpomínám.  
 V noci uvažují ve svém srdci, \*  
 přemítám a můj duch hloubá:

»Může Pán zavrhnout navěky, \*  
 už nám neukáže svou milost?

Navždy už ustane jeho přízeň, \*  
 zrušen je slib pro všechna pokolení?

Zapomněl se Bůh smilovat, \*  
 či v hněvu zadržel své slitování?«

Tu jsem si řekl: »V tom tkví má bolest: \*  
 změnila se pravice Nejvyššího.«

Vzpomínám na Hospodinovy činy, \*  
ano, vzpomínám na dávné tvé divy.

Rozvažuji všechna tvá díla, \*  
přemítám o tvých skutcích.

Bože, svaté je tvé chování: \*  
který bůh je tak veliký jako Bůh náš?

Ty jsi Bůh, který činí divy, \*  
národům jsi dal poznat svou moc.

Svým ramenem jsi vykoupil svůj národ, \*  
Jakubovy a Josefovy syny.

Uzřely tě vody, Bože, †  
uzřely tě vody, a zděsily se, \*  
i hlubiny se rozbouřily.

Mraky vylily vodu, †  
oblaka zaduněla hromem \*  
a tvé šípky šlehaly kolem.

Tvůj hrom burácel v bouři, †  
blesky ozařovaly obzor: \*  
zatrásla a zachvěla se země.

Mořem vedla tvá cesta, †  
tvá stezka spoustami vod, \*  
tvé šlápěje však nebylo vidět.

Jako stádo jsi vedl svůj národ, \*  
Mojžíšovou a Árónovou rukou.

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **1 Sam 2, 1-10**

Srdce mé jasá v Hospodinu, \*  
moje moc se vyvyšuje v mém Bohu.

Ústa se otvírají proti mým nepřátelům, \*  
neboť se raduji z tvé pomoci.

Nikdo není svatý jako Hospodin, †  
neboť nikdo není kromě tebe, \*  
nikdo není skálou jako náš Bůh.

Nemnožte už chlubné řeči, \*  
pupnost ať nevyjde z vašich úst,

vždyť Hospodin je Bůh, ví všechno, \*  
a jemu přísluší vážit skutky.

Luky siláků se lámou, \*  
ale slabí se opásávají silou.

Kdo bývali sytí, dávají se nyní najímat za chléb; \*  
kdo hladověli, mohou ustat od práce.

Neplodná dostává sedm dětí, \*  
matka mnoha synů vadne osamělá.

Hospodin usmrcuje i oživuje, \*  
uvádí do říše smrti a zase přivádí nazpět.

Hospodin dává zchudnout, ale i zbohatnout, \*  
ponižuje a povyšuje.

Pozvedá z prachu ubožáka, \*  
ze smetiště povyšuje chudáka,  
aby ho posadil mezi knížaty \*  
a obdařil ho stolcem slávy.

Neboť Hospodinu náleží pilíře země, \*  
na nich založil svět.

Chrání nohy svých zbožných, †  
bezbožní však zajdou ve tmách, \*  
neboť nikdo nezvítězí svou silou.

Hospodin zničí své protivníky, \*  
zahřmí nad nimi na nebesích.

Hospodin bude soudit i daleké končiny země, †  
dá vládu svému králi \*  
a povznese moc svého pomazaného.  
Sláva Otci.

### Žalm 97

Hospodin kraluje, ať zajásá země, \*  
ať se radují četné ostrovy!

Mrak a temnota ho obklopují, \*  
spravedlnost a právo jsou základem jeho trůnu.

Předchází jej oheň \*  
a kolem dokola spaluje protivníky.

Jeho blesky ozařují svět, \*  
země to vidí a chvěje se.

Jako vosk se taví hory před Hospodinem, \*  
před vladařem celé země.

Nebesa hlásají jeho spravedlnost \*  
a všechny národy vidí jeho slávu.

Hanbí se všichni ctitelé model, †  
kteří se chlubí bůžky, \*  
všichni bohové se mu koří.

Sión to slyší a raduje se †  
a judská města jásají \*  
pro tvé rozsudky, Hospodine!

Neboť ty, Hospodine, jsi povznesen nad celou zemí, \*  
svrchovaně vynikáš nade všemi bohy.

Hospodin miluje ty, kdo nenávidí zlo, †  
chrání život svých svatých, \*  
z ruky bezbožníků je vytrhuje.

Světlo vychází spravedlivému \*  
a lidem upřímného srdce radost.

Radujte se, spravedliví, v Hospodinu \*  
a oslavujte jeho svaté jméno!

Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

### **Žalm 119-Cheth (57-64)**

Prohlásil jsem za svůj úděl, Hospodine, \*  
že budu střežit tvá slova.

Hledám tvou přízeň celým srdcem, \*  
smiluj se nade mnou podle svého slibu.

Uvažoval jsem o svých cestách \*  
a obrátil jsem své nohy k tvým příkázáním.

Spěchal jsem a neprodléval \*  
střežit tvé předpisy.

Ovinuly mě provazy bezbožníků, \*  
ale nezapomněl jsem na tvůj zákon.

Uprostřed noci vstávám, abych tě chválil \*  
pro tvá spravedlivá rozhodnutí.

Můj přítel je každý, kdo se tě bojí, \*  
kdo střeží tvá nařízení.

Země je plná tvé milosti, Hospodine, \*  
 nauč mě svým příkazům.  
 Sláva Otci.

### Žalm 55-I (2-12)

Naslouchej, Bože, mé modlitbě, †  
 neskrývej se před mou úspěšnou prosbou, \*  
 věnuj mi pozornost a vyslyš mě!

Zmítám se v neklidu, †  
 děsím se při křiku nepřítelů, \*  
 při povyku bezbožníka,  
 protože mě zavalují neštěstím \*  
 a v hněvu proti mně brojí.

Srdce se ve mně chvěje \*  
 a padla na mě smrtelná úzkost.  
 Strach a hrůza se na mě řítí \*  
 a děs mě halí.

Říkám si: Kéž bych měl křídla jak holub, \*  
odletěl bych a dopřál si klidu.

Hle, daleko bych utekl, \*  
zůstal bych na poušti.

Rychle bych spěchal do útočiště \*  
před vichřem a bouří.

Pane, zmat' a rozděl jim jazyky, \*  
vždyť vidím násilí a svár v městě.

Ve dne v noci obcházejí po jeho hradbách, \*  
vládnou v něm útisk a bezpráví.

Uvnitř jsou úklady, \*  
z jeho náměstí nemizí násilí a podvod.

Sláva Otci.

### II (13-15.17-24)

Kdyby mě potupil nepřítel, \*  
dovedl bych to snést,

kdyby se nade mě vypínal, kdo mě nenávidí, \*  
skryl bych se před ním.

Ale byls to ty, můj druh, \*  
můj přítel a důvěrník!

Vždyť jsme spolu byli v důvěrném styku, \*  
ve slavném průvodu jsme kráčeli v Božím domě.

Já však budu volat k Bohu, \*  
a Hospodin mě zachrání.

Večer, ráno i v poledne budu naříkat a sténat, \*  
a uslyší můj hlas.

Vykoupí mou duši a dá mi pokoj od těch, kteří na mě  
dorážejí, \*  
neboť je jich na mě mnoho.

Bůh to uslyší a zkruší je †  
– on vládne od věčnosti – \*  
nechtějí se změnit a nebojí se Boha.

Kdekdo napřahuje ruku na přátele, \*  
znesvěcuje svoji smlouvu.

Úlisnější nad máslo jsou jeho ústa, \*  
ale srdce má nepřátelské,  
nad olej lahodnější jsou jeho slova, \*  
jsou to však tasené meče.

Svou starost hod' na Hospodina, †  
a on tě zachová, \*  
nikdy nedopustí, aby se viklal spravedlivý.

A ty, Bože, svrhneš je \*  
do jámy zkázy;  
zákeřní vrazi nedosáhnou ani poloviny svých dnů. \*  
Já však důvěřuji v tebe, Hospodine!  
Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 62

Jen v Bohu odpočívá má duše, \*  
od něho je má spása.

Jen on je má skála a spása, \*  
má tvrz, nic mnou nepohne.

Jak dlouho chcete dorážet na člověka, †  
jak dlouho jej chcete všichni podrážet, \*  
jako nakloněnou stěnu, jako zeď na spadnutí?

Věru, z mé výše se snaží mě svrhnout, \*  
 libují si ve lži;  
 svými ústy blahořečí, \*  
 ve svém nitru proklínají.

Jen v Bohu odpočívaj, má duše, \*  
 od něho pochází to, v co doufám.  
 Jen on je má skála a spása, \*  
 má tvrz, nepohnu se!

U Boha je má spása a sláva, \*  
 má pevná skála: mé útočiště je v Bohu.  
 Lidé, doufejte v něho v každé době, †  
 před ním vylejte své srdce, \*  
 Bůh je naše útočiště!

Lidé jsou jen závan dechu, \*  
 neupřímní jsou smrtelníci,  
 položeni na váhu, vystupují vzhůru, \*  
 jsou dohromady lehčí než dech.

Nespoléhejte na násilí, nebažte po lupu; \*  
 na bohatství, když se rozmnoží, nelpěte srdcem.  
 Jedno slovo Bůh pravil, toto dvojí jsem slyšel: \*  
 »Bohu náleží moc,  
 tobě, Pane, láska, \*  
 neboť ty odplácíš každému podle jeho díla.«  
 Sláva Otci.

**Pokud se následující žalm zpíval jako invitatorium, nahradí se zde žalmem 95, str. 6.**

### **Žalm 67**

Bože, buď milostiv a žehnej nám, \*  
 ukaž nám svou jasnou tvář,  
 kéž se pozná na zemi, jak jednáš, \*  
 kéž poznají všechny národy, jak zachraňuješ.  
 Ať tě, Bože, velebí národy, \*  
 ať tě velebí kdekterý národ!

Nechť se lidé radují a jásají, †  
 že soudíš národy spravedlivě \*



a lidi na zemi řídíš.

At' tě, Bože, velebí národy, \*  
at' tě velebí kdekterý národ!

Země vydala svou úrodu, \*  
Bůh, náš Bůh, nám požehnal.  
Kéž nám Bůh žehná, \*  
at' ho ctí všechny končiny země!  
Sláva Otci.

### **kantikum** **Srov. Kol 1, 12-20**

Radostně děkujeme Bohu Otci, \*  
že nás uschopnil k účasti na dědictví věřících ve světle.  
On nás totiž vytrhl z moci temnosti \*  
a převedl do království svého milovaného Syna.  
V něm máme vykoupení \*  
a odpuštění hříchů.

On je věrný obraz neviditelného Boha, \*  
dříve zrozený než celé tvorstvo.  
V něm bylo stvořeno všechno na nebi i na zemi, \*  
svět viditelný i neviditelný:  
at' jsou to andělé při trůnu, at' jsou to panstva, †  
at' jsou to knížata, at' jsou to mocnosti. \*  
Všecko je stvořeno skrze něho a pro něho.

Kristus je dříve než všechno ostatní \*  
a všechno trvá v něm.

A on je hlava těla, \*  
to je církve:  
on je počátek, †  
prvorozený mezi vzkříšenými z mrtvých. \*  
Tak má ve všem prvenství.

Bůh totiž rozhodl, \*  
aby se v něm usídlila veškerá plnost dokonalosti,  
a že skrze něho usmíří se sebou všechno tvorstvo †  
jak na nebi, tak na zemi \*  
tím, že jeho krví prolitou na kříži zjedná pokoj.  
Sláva Otci.

# Čtvrtek

## Ranní chvály

### Žalm 80

Slyš, Izraelův pastýři, \*  
který vodíš Josefa jak ovce.  
Skvěj se září, ty, který trůníš nad cheruby, \*  
před Efraimem, Benjaminem a Manassem,  
probud' svou sílu \*  
a přijď nás zachránit!  
Bože, obnov nás, \*  
rozzjasni svou tvář, a budeme spaseni.

Bože zástupů, jak dlouho budeš dýmat hněvem, \*  
když se modlí tvůj lid?  
Nasytils jej chlebem slz \*  
a slzami jsi ho napojil vrchovatě.  
Dopouštíš, že se kvůli nám sousedé sváří \*  
a naši nepřátelé se nám posmívají.  
Bože zástupů, obnov nás, \*  
rozzjasni svou tvář, a budeme spaseni.

Révu z Egypta jsi přenesl, \*  
vyhnals pohany a zasadils ji.  
Připravils pro ni půdu, \*  
zapustila kořeny a naplnila zemi.  
Přikryly se hory jejím stínem \*  
a jejím větrovím Boží cedry.  
Vyhнала své ratolesti až k moři \*  
a své úponky až k Řece.

Proč jsi dal strhnout její ohradu? \*  
Všichni ji obírají, kdo chodí kolem.  
Pustoší ji kanec z lesa \*  
a polní zvěř ji spásá.  
Bože zástupů, vrať se, \*  
shlédni z nebe a podívej se, pečuj o tuto révu!  
Ochraňuj, co tvá pravice zasadila, \*  
výhonek, který sis vypěstoval!

Kdo ji sežehli ohněm a posekali, \*  
ať zhynou hrozbou tvé tváře!

Ať je tvá ruka nad mužem po tvé pravici, \*  
nad člověkem, kterého sis vychoval.

Už od tebe neustoupíme, \*  
zachovej nás naživu, a budeme velebit tvé jméno.

Hospodine, Bože zástupů, obnov nás, \*  
rozjasni svou tvář, a budeme spaseni.

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Iz 12, 1-6**

Děkuji ti, Hospodine: †  
rozhněval ses na mě, \*  
ale tvůj hněv se utiřil a dopřál jsi mi útěchu.

Bůh je má spása! \*  
Bez obavy mohu doufat.

Neboť Hospodin je má síla a má chvála, \*  
stal se mou spásou.

S radostí budete vážit vodu \*  
z pramenů spásy.

V ten den řeknete: \*  
»Děkujte Hospodinu a vzývejte jeho jméno!

Hlásejte mezi národy jeho díla, \*  
zvěstujte vznešenost jeho jména!

Zpívejte Hospodinu, neboť učinil velkolepé věci, \*  
ať je to známé po celé zemi!

Plesejte a jásejte, obyvatelé Siónu, \*  
neboť velikým uprostřed vás je Svatý Izraele.«

Sláva Otci.

### **Žalm 81**

Plesejte Bohu, který nám pomáhá, \*  
jásejte Jakubovu Bohu.

Zanotujte píseň, udeřte na buben, \*  
na líbezně zvučící citeru a harfu.

Zadujte do trub v den novoluní, \*  
v den úplňku, v čas našeho svátku.

Takový je příkaz v Izraeli, \*  
je to zákon Jakubova Boha.  
Nařízení, které dal Josefovi, \*  
když se postavil proti egyptské zemi.

Slyšel jsem neznámý mně hlas: †  
»Zbavil jsem jeho šiji břemena, \*  
z jeho rukou jsem vzal koš robotníka.  
V soužení jsi volal, a osvobodil jsem tě, †  
odpověděl jsem ti z hřímajícího mraku, \*  
u vody v Meribě jsem tě zkoušel.

Slyš, můj národe, chci tě napomenout, \*  
Izraeli, kéž bys mě poslouchal!  
Nesmíš mít boha jiného, \*  
nesmíš se klanět bohu cizímu!  
Já jsem Hospodin, tvůj Bůh, †  
já jsem tě vyvedl z egyptské země, \*  
otevři ústa a naplním je!

Ale můj národ na můj hlas nedbal, \*  
Izrael mě neposlouchal.  
Nechal jsem je tedy v zatvrzelosti jejich srdce, \*  
ať si žijí podle svých nápadů!

Kéž by mě můj národ slyšel, \*  
kéž by Izrael krácel po mých cestách!  
Hned bych pokořil jejich nepřátele, \*  
na jejich protivníky bych obrátil svou ruku.  
Ti, kdo nenávidí Hospodina, by mu lichotili, \*  
jejich osud by trval navždy.  
Jeho bych však živil jadrnou pšenici, \*  
medem ze skály bych jej sytil.«  
Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 119-Teth (65-72)**

Dobro jsi prokázal svému služebníku, \*  
Hospodine, podle svého slova.

Nauč mě moudrosti a věděni, \*  
neboť důvěřuji tvým předpisům.

Bloudil jsem před svým pokořením, \*  
nyní však dbám na tvůj výrok.

Jsi dobrotivý a prokazuješ dobrodiní, \*  
nauč mě svým příkazům.

Pyšní mě lživě očerňují, \*  
já však celým srdcem zachovávám tvá nařízení.

Necitelností ztuchnělo jejich srdce, \*  
já se však z tvého zákona těším.

Dobře mi, že jsem byl pokořen, \*  
abych se naučil tvým příkazům.

Lepší je pro mě zákon tvých úst \*  
než tisíce ve zlatě a stříbre.

Sláva Otci.

### Žalm 56, 2-7.9-14

Smiluj se nade mnou, Bože, neboť člověk po mně šlape, \*  
stále mě tísní bojem.

Stále po mně šlapou moji protivníci, \*  
je jich hodně, kdo proti mně brojí.

Svrchovaný, když se mě zmocní bázeň, \*  
v tebe budu doufat.

V Boha, jehož slib velebím, †  
v Boha důvěřuji a nebudu se bát, \*  
co mi může udělat člověk?

Celý den na mě sočí, \*  
všechny jejich myšlenky směřují k mé zkáze.

Scházejí se, číhají, \*  
slídí po mých stopách, usilují o můj život.

Ty sám si zapiš mou bídu, †  
vpiš mé slzy do svého záznamu, \*  
mé trampoty do svého svítku!

Pak ustoupí moji nepřátelé, †  
kdykoli tě budu volat; \*

vím velmi dobře, že Bůh je pro mě!

V Boha, jehož slib velebím, \*  
v Hospodina, jehož slib velebím,  
v Boha důvěřuji a nebudu se bát, \*  
co mi může udělat člověk?

Bože, jsem ti zavázán sliby, \*  
přinesu ti děkovnou obět',  
že jsi vysvobodil můj život ze smrti, †  
mé nohy z pádu, \*  
abych kráčet před Bohem ve světle živých.  
Sláva Otci.

### Žalm 57

Smiluj se nade mnou, Bože, smiluj se, \*  
neboť k tobě se utíká má duše,  
uchyluji se do stínu tvých křídel, \*  
dokud se nepřežene zkáza.  
Volám k svrchovanému Bohu, \*  
k Bohu, který mi prokazuje dobro.

Ať zasáhne z nebe a zachrání mě, †  
ať zahanbí ty, kteří se na mě sápou, \*  
ať Bůh sešle svou milost a věrnost.  
Uléhám uprostřed lvů, \*  
kteří lačně požívají lidi.  
Jejich zuby jsou kopí a šipy \*  
a jejich jazyk naostřený meč.

Ukaž se ve své vznešenosti na nebesích, Bože, \*  
nad celou zemí necht' je tvá sláva!

Léčku připravili mým nohám, \*  
zkrušili mou duši,  
vykopali přede mnou jámu: \*  
ať do ní spadnou!

Plné důvěry je mé srdce, Bože, plné důvěry je mé srdce; \*  
budu zpívat a hrát.

Probud' se, má duše, probud' se, citero a harfo, \*  
chci vzbudit jitřenku.

Budu tě chválit mezi národy, Pane, \*  
budu tě oslavovat mezi pohany,  
protože tvá milost je veliká až k nebi, \*  
tvá věrnost až do oblak.

Ukaž se ve své vznešenosti na nebesích, Bože, \*  
nad celou zemí necht' je tvá sláva!  
Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 72-I (1-11)

Bože, svěř králi svou pravomoc, \*  
svou spravedlnost královskému synu.

Ať vládne tvému lidu spravedlivě, \*  
nestranně tvým ubohým.

Hory přinesou lidu pokoj, \*  
pahorky spravedlnost.

Zjedná právo ubohým z lidu, †  
pomůže chudákům, \*  
rozdrtí utlačovatele.

Žít bude dlouho jak slunce, \*  
jak luna po všechna pokolení.

Sestoupí jako déšť na trávu, \*  
jako vláha, která napájí zemi.

V jeho dnech rozkvete spravedlnost a hojnost pokoje, \*  
dokud nezanikne luna.

Bude vládnout od moře k moři, \*  
od Řeky až do končin země.

Jemu se budou klanět nepřátelé, \*  
jeho protivníci prach budou lízat.

Králové Taršíše a ostrovů přinesou dary, \*  
králové Arábie a Sábý zaplatí daně.

Všichni králové se mu budou klanět, \*  
všechny národy mu budou sloužit.

Sláva Otci.

**II (12-19)**

On vysvobodí chudáka, který se dovolává pomoci, \*  
 ubožáka, jehož se nikdo neujímá.

Smiluje se nad nuzným a chudým, \*  
 zachrání ubožákům život.

Vymaní je z křivdy a násilí, \*  
 neboť jejich krev je drahá v jeho očích.

Proto bude žít a dostane se mu z arabského zlata, †  
 stále se budou za něho modlit, \*  
 ustavičně mu budou žehnat.

Země bude oplývat obilím, †  
 jeho úroda bude šumět až ve vrcholcích hor jak Libanon, \*  
 obyvatelé měst rozkvetou jak polní tráva.

Jeho jménu se bude žehnat navěky, \*  
 pokud bude slunce svítit, potrvá jeho jméno.

A v něm budou požehnána všechna plemena země \*  
 blahoslovit ho budou všechny národy.

Požehnaný Hospodin, Bůh Izraele, \*  
 on sám koná divy.

A požehnané jeho slavné jméno navěky, \*  
 jeho slávou ať je naplněna celá země! Staň se! Staň se!  
 Sláva Otci.

**kantikum****Zj 11, 17-18;12,10b-12a**

Děkujeme ti, Pane, Bože vševládny, \*  
 který jsi a který jsi byl,  
 žes převzal svou velikou moc \*  
 a ujal ses vlády.

Pohané se rozzuřili, \*  
 ale tu přišel tvůj hněv a čas soudit mrtvé:  
 dát odměnu tvým služebníkům prorokům a věřícím \*  
 a těm, kdo se tě bojí, malým i velkým;  
 a zahubit ty, \*  
 kdo hubili zemi.



Od nynějška patří vítězství, moc a královská vláda našemu Bohu \*  
a panování jeho Pomazanému,  
neboť byl svržen žalobník našich bratří, \*  
který na ně žaloval před naším Bohem ve dne v noci.

Oni nad ním zvítězili Beránkovou krví \*  
a slovem svého svědectví,  
protože nemilovali svůj život natolik, \*  
že by se zalekli smrti.  
Proto se veselte, nebesa \*  
a vy, kteří v nich přebýváte!  
Sláva Otci.

## Pátek

### Ranní chvály

#### Žalm 51

Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství, \*  
pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.  
Úplně ze mě smyj mou vinu \*  
a očist' mě od mého hříchu.

Neboť já svou nepravost uznávám, \*  
můj hřích je stále přede mnou.  
Jen proti tobě jsem se prohřešil, \*  
spáchal jsem, co je před tebou zlé,  
takže se ukáže, jak je tvůj rozsudek spravedlivý, \*  
že jsi bez úhony ve svém soudu.

Hle, s vinou jsem se narodil \*  
a v hříchu mě počala má matka.  
Hle, líbí se ti upřímné srdce, \*  
ve skrytu mě učíš moudrosti!

Pokrop mě yzopem, a budu čistý, \*  
umyj mě, a budu bělejší než sníh.  
Popřej mi slyšet hlas veselí a radosti, \*  
ať zajásají kosti, které jsi zdrtil.

Odvrát' svou tvář od mých hříchů \*  
a zahlad' všechny mé viny.

Stvoř mi čisté srdce, Bože! \*  
Obnov ve mně ducha vytrvalosti.

Neodvrhuj mě od své tváře \*  
a neodnímej mi svého svatého ducha.

Vrať mi radost ze své ochrany \*  
a posilni mou velkodušnost.

Bezbožné budu učit tvým cestám \*  
a hříšníci se budou obracet k tobě.

Zbav mě, Bože, trestu za prolitou krev, Bože, můj spasiteli, \*  
ať zajásá můj jazyk nad tvou spravedlností.

Otevři mé rty, Pane, \*  
aby má ústa zvěstovala tvou chválu.

Vždyť nemáš zálibu v oběti, \*  
kdybych věnoval žertvu, nebyla by ti milá.

Mou obětí, Bože, je zkroušený duch, \*  
zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.

Pane, obšťastni Sión svou přízní, \*  
znovu zbuduj hradby Jeruzaléma.

Pak opět najdeš zálibení v zákonitých obětech, v celopalech  
i žertvách, \*

na oltář ti budou klást býčky.

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Hab 3, 2-4. 13a. 15-19**

Hospodine,  Slyšel jsem tvou zprávu, \*  
bál jsem se, Hospodine, tvého díla,

v průběhu let ho uskutečni, †  
v průběhu let ho oznam. \*

Kdykoli se hněváš, vzpomeň na smilování!

Bůh přijde z Temanu, \*  
Svatý z hory Faran.

Jeho velebnost zahaluje nebesa, \*  
země je plná jeho slávy.

Sám září jako světlo, †  
z rukou mu tryskají paprsky, \*  
tam je skryta jeho síla.

Vyšel jsi spasit svůj národ, \*  
spasit jej i svého pomazaného.  
Svým koním jsi otevřel cestu v moři, \*  
v bahnu mnoha vod.

Slyšel jsem o tom a mé nitro se zachvělo, \*  
rty se mi třáslы strachem při té zprávě,  
kostižer mi vniká do kostí, \*  
mé kroky pode mnou vrávorají.

Počkám však v klidu na den tísně, \*  
jenž dolehne na lid, který se na nás chce vrhnout.

I když fikovník nevykvete \*  
a vinná réva nepřinese plody,  
i když zklame výnos olivy \*  
a pole nevydají pokrm,  
i když zmizí brav ze stáje \*  
a skot nebude v chlévech,  
já přesto budu jásat v Hospodinu, \*  
budu plesat v Bohu, svém spasiteli!

Hospodin, Pán, je mou silou, †  
mé nohy učiní podobné nohám laní \*  
a zavede mě na mé výšiny.  
Sláva Otci.

### Žalm 147-II (12-20)

Jeruzaléme, oslavuj Hospodina, \*  
chval svého Boha, Sióne,  
že zpevnil závory tvých bran, \*  
požehnal tvým synům v tobě.  
Zjednal tvému území pokoj \*  
a sytil tě jadrnou pšenicí.  
Sesílá svůj rozkaz na zemi, \*  
rychle běží jeho slovo.

Dává sníh jako vlnu, \*  
jíní sype jako pöpel.

Shazuje své krupobití jako drobty chleba, \*  
jeho mrazem tuhnou vody.

Posílá své slovo, a rozpouští je, \*  
poroučí zavanout svému větru, a vody se rozproudí.

Oznámil své slovo Jakubovi, \*  
své zákony a příkázání Izraeli.

Tak nejednal se žádným národem: \*  
nesdělil jim svá příkázání.

Sláva Otci.

### Modlitba uprostřed dne

#### Žalm 119-Jod (73-80)

Tvé ruce mě učinily a utvořily, \*  
pouč mě, abych se naučil tvým předpisům.

Kdo se tě bojí, uzří mě a zaraďují se, \*  
že jsem spoléhal na tvé slovo.

Vím, Hospodine, že spravedlivá jsou tvá rozhodnutí, \*  
že jsi mě pokořil podle práva.

At' je mi útěchou tvé milosrdenství, \*  
jak jsi slíbil svému služebníku.

At' se mi dostane tvého slitování, abych byl živ, \*  
neboť tvůj zákon je mé potěšení.

At' jsou zahanbeni pyšní, že mě bez důvodu trýzní, \*  
já však budu rozjímat o tvých nařízeních.

At' se obráti ke mně ti, kdo se tě bojí, \*  
kdo zachovávají tvá příkázání!

Nechť je mé srdce dokonalé v tvých příkazech, \*  
abych se nemusel hanbit.

Sláva Otci.

#### Žalm 59, 2-5.10-11.17-18

Vysvobod' mě od mých nepřátel, můj Bože, \*  
před mými protivníky mě ochraň!

Vysvobod' mě od těch, kdo páchají nepravost, \*  
z moci vrahů mě vyprost'!

Nebot' hle, ukládají mi o život, \*  
napadají mě mocní.

Jsem bez viny a bez hřichu, Hospodine, †  
nic jsem nezavinil, a přece vyrážejí a útočí. \*  
Probud' se, pojď mi naproti a pohleď!

Má sílo, k tobě vzhlížím, †  
nebot' ty, Bože, jsi mé útočiště, \*  
můj Bůh, má láska!

Kéž mně Bůh pomůže, \*  
ať mi dá popást se pohledem na mé neprátele!

Já však budu opěvovat tvoji moc, \*  
zrána jásat nad tvou přízní,  
nebot' ses osvědčil jako mé útočiště, \*  
jako úkryt, když je mi úzko.

Má sílo, tobě budu zpívat, †  
Bože, tys mé útočiště, \*  
můj Bůh, má láska!

Sláva Otci.

## Žalm 60

Bože, odvrhl jsi nás, rozbil jsi naše šiky, \*  
v hněvu ses od nás odvrátil.

Otrásl jsi zemí, rozštěpils ji; \*  
zaceľ její trhliny, nebot' kolísá.

Dal jsi zakusit svému lidu tvrdý úděľ, \*  
napojil jsi nás vínem, až se potácíme.

Vztyčil jsi svým věrným korouhev, \*  
aby unikli zásahům luku;

aby se zachránili tvoji miláckové, \*  
pomoz svou pravicí a vyslyš nás!

Bůh pravil ve své svatyni: †  
»S radostí rozdělím Sichem \*  
a rozměřím údolí Sukkot.

Mně patří území Gilead a Manasse \*  
a Efraim je přilba mé hlavy, Juda je mé žezlo.

Moab je má nádoba k umývání, †  
na Edom hodím svůj střevíc, \*

vítězně zajásám nad Filištínskem.«

Kdo mě přivede k opevněnému městu, \*  
kdo mě dovede do Edomska?

Zda ne ty, Bože, jenž jsi nás opustil, \*  
a již netáhneš Bože, s našimi vojsky?

Přispěj nám na pomoc proti nepříteli, \*  
vždyť lidská podpora je marná.

S Bohem si povedem udatně, \*  
on rozdupá naše nepřátele.

Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 116, 1-9

Miluji Hospodina, neboť slyšel \*  
můj prosebný hlas,  
neboť naklonil ke mně svůj sluch \*  
v den, kdy jsem ho vzýval.

Obepjaly mě provazy smrti, †  
dostihly mě smyčky podsvětí, \*  
uvízl jsem v útsni a trýzni.

Hospodinovo jméno jsem vzýval: \*  
»Ach, Hospodine, zachraň mi život!«

Hospodin je milostivý a spravedlivý, \*  
Bůh náš je milosrdný.

Hospodin chrání prosté lidi; \*  
pomohl mi, když jsem byl v bídě.

Uklidni se opět, má duše, \*  
neboť Hospodin ti prokázal dobro,  
vždyť vysvobodil můj život ze smrti, \*  
mé oči ze slz, mé nohy z pádu.

Budu kráčet před Hospodinem \*  
v zemi živých.

Sláva Otci.

**Žalm 121**

Zvedám své oči k horám. \*  
Odkud mi přijde pomoc?

Pomoc mi přijde od Hospodina, \*  
který učinil nebe i zemi.

Nedopustí, aby se tvá noha zvrhla, \*  
nebude dřít tvůj strážce.

Ano, nebude dřít a spát \*  
Izraelův strážce.

Hospodin tě střeží, \*  
Hospodin je tvým ochráncem po tvé pravici.

Za dne ti slunce neublíží, \*  
ani měsíc v noci.

Hospodin tě bude střežit ode všeho zlého, \*  
střežit bude tvou duši.

Hospodin bude střežit tvůj odchod i příchod \*  
nyní i navěky.

Sláva Otci.

**kantikum****Zj 15, 3-4**

Veliké a podivuhodné jsou tvé skutky, \*  
Pane, Bože vševládny!

Spravedlivé a spolehlivé jsou tvé cesty, \*  
králi národů!

Kdo by nevzdával, Pane, úctu a slávu tvému jménu? \*  
Vždyť ty jediný jsi svatý!

Všechny národy přijdou a budou se před tebou klanět, \*  
neboť se ukázalo, že tvá rozhodnutí jsou spravedlivá.

Sláva Otci.

# Sobota

## Ranní chvály

### Žalm 92

Dobré je chválit Hospodina, \*  
opěvovat tvé jméno, Svrchovaný!  
Zrána hlásat tvé milosrdenství \*  
a za noci tvou věrnost  
na desetistrunné harfě a lyře, \*  
písni s doprovodem cítery.

Neboť mi působíš radost, Hospodine, svými činy, \*  
z díla tvých rukou se veselím.

Jak velkolepá jsou tvá díla, Hospodine, \*  
jak hluboké tvé myšlenky!

Pošetilý člověk to nechápe, \*  
nerozumný nemá pro to smyslu.

I když bezbožníci raší jako tráva, \*  
i když kvetou všichni zlosynové,  
jsou určeni pro věčnou zkázu, \*  
ty však jsi vznešený navěky, Hospodine!

Neboť hle, tvoji nepřátelé, Hospodine, †  
hle, tvoji nepřátelé zahynou, \*  
rozprašení budou všichni zlosynové.

Mně však jsi dal buvolí sílu, \*  
pomazals mě nejčistším olejem.

Mé oko s pohrdáním hledí na mé nepřátele, \*  
mé uši s radostí slyší o osudu mých protivníků.

Spravedlivý pokvete jak palma, \*  
poroste jak cedr na Libanonu.

Kdo jsou zasazeni v domě Hospodinově, \*  
pokvetou v nádvořích našeho Boha.

Ještě ve stáří budou přinášet užitek, \*  
zůstanou šťavnatí a svěží,

aby hlásali, jak spravedlivý je Hospodin, má skála, \*  
v němž není nepravosti.

Sláva Otci.



**kantikum**  
**Dt 32, 1-12**

Slyšte, nebesa, chci mluvit, \*  
země, nakloň sluch k slovu mých úst!

Ať jako déšť skane mé poučení, \*  
ať jako rosa stéká můj výrok,  
jako kapky na rostliny, \*  
jako krůpěj na trávu.

Hospodinovo jméno budu vzývat, \*  
vzdejte čest našemu Bohu!

Je Skála, dokonalá jsou jeho díla, \*  
neboť všechny jeho cesty jsou spravedlivé.

Bůh je věrný a bez nepravosti, \*  
spravedlivý a přímý.

Hřešili proti němu, nejsou už jeho, jsou to synové zvrhlí, \*  
pokolení zkažené a zvrácené.

Tím odplácíte Hospodinu, \*  
lide pošetilý a nemoudrý?

Není on tvým otcem, kteřý tě zplodil, \*  
kteřý tě stvořil a dal ti sílu?

Pamatuj na dávné dny, \*  
uvažuj o létech mnohých pokolení!

Ptej se svého otce, a oznámí ti, \*  
ptej se svých starců, a řeknou ti:

Když Nejvyšší vykazoval národům jejich sídla, \*  
když rozděloval syny Adamovy,

stanovil hranice národů, \*  
podle počtu synů Izraele;

neboť Hospodinovým podílem je lid jeho, \*  
Jakub je dědičný jeho údel.

Našel ho v pusté zemi, \*  
v místě hrůzy, kde vyjí divoká zvířata,  
obklopil ho péčí a staral se o něj, \*  
střežil ho jako zřítelnici oka.

Jako orel bdí nad svým hnízdem, \*  
vznáší se nad svými mlád'aty a rozprostírá své perutě,

*tak ho vzal \**  
 a nesl na svých křídlech.<sup>7</sup>  
 Hospodin sám ho vedl, \*  
 nebyl u něho cizí bůh.  
 Sláva Otci.

### Žalm 8

Hospodine, náš Pane, †  
 jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi, \*  
 svou velebností převýšils nebesa!  
 Z úst dětí a nemluvnát sis připravil slávu navzdory  
 svým odpůrcům, \*  
 abys umlčel pomstychtivého nepřítele.

Když se zahledím na tvá nebesa, dílo tvých prstů, \*  
 na měsíc, na hvězdy, kteřé jsi stvořil:  
 Co je člověk, že na něho myslíš, \*  
 co je smrtelník, že se o něho staráš?

Učinils ho jen o málo menším, než jsou andělé, \*  
 ověncils ho ctí a slávou,  
 dals mu vládnout nad dílem svých rukou, \*  
 položils mu k nohám všechno:  
 ovce i veškerý dobytek, \*  
 k tomu i polní zvířata,  
 ptáky na nebi a ryby v moři, \*  
 vše, co se hemží na stezkách moří.

Hospodine, náš Pane, \*  
 jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi!  
 Sláva Otci.

### Modlitba uprostřed dne

### Žalm 119-Kaf (81-88)

Má duše umdlévá touhou po tvé pomoci, \*  
doufám v tvé slovo.

<sup>7</sup>První poloverš je krátký - zpívá-li se žalm na nápěv s dvoupřízvukovou mediací, je potřeba předem určit, jak se tento verš bude zpívat.

Mé oči umdlévají touhou po tvém výroku, \*  
kdy mě potěšíš?

I když jsem jako měch v kouři, \*  
nezapomínám na tvé příkazy.

Kolik je dnů tvého služebníka? \*  
Kdy budeš soudit ty, kdo mě pronásledují?

Pyšní vykopali pro mě jámy, \*  
ti, kdo nejednají podle tvého zákona.  
Všechny tvé předpisy jsou spolehlivé; \*  
stíhají mě bez důvodu, pomoz mi!

Bezmála mě zahubili na zemi, \*  
já však jsem neopustil tvá nařízení.  
Podle svého milosrdenství mi zachovej život, \*  
a budu dbát na příkázání tvých úst.  
Sláva Otci.

### Žalm 61

Slyš, Bože, můj nářek, \*  
všimni si mé prosby!

Od končin země volám k tobě, \*  
když chřadne mé srdce.

Pozvedneš mě na skálu, dopřeješ mi klidu, †  
vždyť jsi mé útočiště, \*  
pevná věž proti nepříteli.

Kéž bych směl ustavičně přebývat v tvém stánku, \*  
skrýt se pod ochranu tvých křídel!

Ty jsi přece, Bože, slyšel mé sliby, \*  
dal jsi mi dědictví těch, kdo ctí tvé jméno.

Přidej králi k jeho dnům dny další, \*  
ať jeho léta trvají přes mnohá pokolení.

Před Bohem necht' trůní navěky, \*  
uděl milost a věrnost, ať ho opatrují.

Tak na věky budu opěvovat tvé jméno, \*  
den ze dne plnit své sliby.

Sláva Otci.

**Žalm 64**

Slyš, Bože, můj hlasitý nářek, \*  
chraň můj život před strachem z nepřítele.

Ukryj mě před smečkou zločinců, \*  
před tlupou pachatelů nepravosti.

Ostří si jazyk jako meč, \*  
vrhají jedovatá slova jako šípky,  
aby z úkrytu zasáhli nevinného, \*  
aby ho náhle zasáhli, bez ohledu.

Rozhodli se pro hanebný plán, †  
smlouvají se, jak by skryli své nástrahy, \*  
říkají si: »Kdo nás uzří?«

Osnují zločiny, skrývají své promyšlené plány, \*  
nitro i srdce každého je nepřístupné.

Ale Bůh je zasáhne šípy, \*  
náhle budou ranami probodáni.

Vlastní jazyk je přivede k pádu, \*  
směji se jim všichni, kteří je vidí.

Kdekdo cítí bázeň, rozhlašuje, co Bůh činí, \*  
a uvažuje o jeho skutcích.

Spravedlivý se raduje v Hospodinu a utíká se k němu, \*  
jásají všichni lidé upřímného srdce.

Sláva Otci.

## TŘETÍ TÝDEN

## Neděle

## První nešpory

## Žalm 113

Chvalte, Hospodinovi služebníci, \*  
chvalte jméno Hospodinovo!

Bud' velebno Hospodinovo jméno \*  
nyní i navěky!

Od východu slunce až na jeho západ \*  
bud' chváleno Hospodinovo jméno!

Povznesen je Hospodin nade všechny národy, \*  
nad nebesa jeho sláva.

Kdo je jako Hospodin, naš Bůh, †  
který trůní na výsosti \*  
a shlíží dolů na nebe i na zem?

Slabého zdvihá z prachu, \*  
ze smetiště povyšuje chudého,  
aby ho posadil vedle knížat, \*  
vedle knížat svého lidu.

Té, která v rodině byla neplodná, dává bydlet \*  
jako šťastné matce dětí.

Sláva Otci.

## Žalm 116, 10-19

Měl jsem důvěru, i když jsem si řekl: \*  
„Jsem tak sklíčen!“

Pravil jsem ve svém rozrušení: \*  
„Každý člověk klame!“

Čím se odplatím Hospodinu \*  
za všechno, co mi prokázal?

Vezmu kalich spásy \*  
a budu vzývat jméno Hospodinovo.

Splním své sliby Hospodinu \*  
před veškerým jeho lidem.

Drahocenná je v Hospodinových očích \*  
smrt jeho zbožných.

Ach, Hospodine, jsem tvůj služebník, †  
jsem tvůj služebník, syn tvé služebnice, \*  
rozvázal jsi moje pouta.

Přinesu ti oběť díků, Hospodine, \*  
a budu vzývat tvé jméno.

Splním své sliby Hospodinu \*  
před veškerým jeho lidem

v nádvořích domu Hospodinova \*  
uprostřed tebe, Jeruzaléme!

Sláva Otci.

### **kantikum** **Flp 2, 6-11**

Kristus Ježíš, ačkoli má božskou přirozenost, \*  
nic nelpěl na tom, že je rovný Bohu,

ale sám sebe se zřekl, †  
vzal na sebe přirozenost služebníka \*  
a stal se jedním z lidí.

Byl jako každý jiný člověk, †  
ponížil se a byl poslušný až k smrti, \*  
a to k smrti na kříži.

Proto ho také Bůh povýšil \*  
a dal mu Jméno nad každé jiné jméno,

takže při Ježíšově jménu musí pokleknout každé koleno \*  
na nebi, na zemi i v podsvětí

a každý jazyk musí k slávě Boha Otce vyznat: \*  
Ježíš Kristus je Pán.

Sláva Otci.

**Ranní chvály****Žalm 93**

Hospodin kraluje, oděl se velebnotí, \*  
oděl se Hospodin, opásal se mocí.

Dal světu základ, \*  
že nezakolísá.

Pevný je trůn tvůj od pradávna, \*  
jsi od věčnosti.

Zdvihají řeky, Hospodine, †  
zdvihají řeky svůj hlas, \*  
zdvihají řeky svůj hukot.

Mocnější než hukot mnohých vod, †  
mohutnější než mořský příboj, \*  
mocný je Hospodin na výsosti.

Tvé výroky jsou nejvýš spolehlivé, \*  
tvému domu přísluší svatost, Hospodine, na věčné časy.  
Sláva Otci.

**kantikum**  
**Dan 3, 57-88**

Všechna díla Páně, velebte Pána, \*  
chvalte a oslavujte ho navěky.

Nebesa, velebte Pána, \*  
andělé Páně, velebte Pána.

Všechny vody nad nebem, velebte Pána, \*  
všechny mocnosti Páně, velebte Pána.

Slunce a měsíce, velebte Pána, \*  
nebeské hvězdy, velebte Pána.

Všechny deště a roso, velebte Pána, \*  
všechny větry, velebte Pána.

Ohni a žáre, velebte Pána, \*  
studeno a teplo, velebte Pána.

Roso a jíní, velebte Pána, \*  
zimo a chlade, velebte Pána.

Ledy a sněhy, velebte Pána, \*  
noci a dni, velebte Pána.

Světlo a temno, velebte Pána, \*  
blesky a mraky, velebte Pána.

Země, veleb Pána, \*  
chval a oslavuj ho navěky.

Hory a vrchy, velebte Pána, \*  
vše, co na zemi roste, veleb Pána.

Prameny, velebte Pána, \*  
moře a řeky, velebte Pána.

Velké a malé ryby, které plují ve vodě, velebte Pána, \*  
všichni nebeští ptáci, velebte Pána.

Všechna zvířata divoká i krotká, velebte Pána, \*  
lidé, velebte Pána.

Izraeli, veleb Pána, \*  
chval a oslavuj ho navěky.

Kněží Páně, velebte Pána, \*  
služebníci Páně, velebte Pána.

Duchové a duše spravedlivých, velebte Pána, \*  
svatí a pokorní srdcem, velebte Pána.

Ananiáši, Azariáši, Misaeli, velebte Pána, \*  
chvalte a oslavujte ho navěky.

Velebme Otce i Syna i Ducha svatého, \*  
chvalme a oslavujme ho navěky.

**Na konci tohoto kantika se nepřipojuje doxologie Sláva Otci.**

### **Žalm 148**

Chvalte Hospodina z nebes, \*  
chvalte ho na výsostech!

Chvalte ho, všichni jeho andělé, \*  
chvalte ho, všechny jeho zástupy!

Chvalte ho, slunce a měsíce, \*  
chvalte ho, všechny zářící hvězdy!

Chvalte ho, nebesa nebes \*  
a vody, které jsou nad nebesy!

Ať chválí Hospodinovo jméno, \*  
neboť on rozkázal, a byly stvořeny!



Umístil je na věčné časy, \*  
vydal zákon, který nepomíne.

Hospodinu vzdejte ze země chválu, \*  
obludy moře a všechny jeho hlubiny!  
Oheň, krupobití, sníh a dým, \*  
bouřný vítr, který plní jeho slovo,  
hory a všechny pahorky, \*  
ovocné stromy a všechny cedry,  
všechna zvířata, divoká i krotká, \*  
plazi a okřídlené ptactvo,

králové země a všechny národy, \*  
knížata a všichni soudcové země,  
jinoši a s nimi panny, \*  
starci spolu s děťmi  
ať chválí jméno Hospodinovo, \*  
neboť jen jeho jméno je vznešené.

Jeho velebnost převyšuje zemi i nebe \*  
a velikou moc dal svému lidu.  
Chválou je všem svým svatým, \*  
synům Izraele, lidu, který je mu blízký.  
Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 118-I (1-9)**

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.  
Nechť řekne dům Izraelův: \*  
»Jeho milosrdenství trvá navěky.«  
Nechť řekne dům Áronův: \*  
»Jeho milosrdenství trvá navěky.«  
Nechť řeknou ti, kdo se bojí Hospodina: \*  
»Jeho milosrdenství trvá navěky.«

V soužení jsem volal Hospodina, \*  
Hospodin mě vyslyšel a vysvobodil.  
Hospodin je se mnou, nebojím se, \*  
co by mi mohl udělat člověk?

Hospodin je se mnou, on je můj pomocník, \*  
a já vítězně shlížím na své nepřátele.

Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
než důvěřovat v člověka.

Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
než důvěřovat v mocné.

Sláva Otci.

## II (10-18)

Všichni pohané mě obklíčili, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Odevšad mě obklíčili, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Obklíčili mě jako včely, †  
sežehli jak oheň trní, \*  
avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.

Vrazili do mě, abych padl, \*  
avšak Hospodin mi pomohl.

Hospodin je má síla a statečnost, \*  
stal se mou spásou.

Jásot ze spásy \*  
zní ve stanech spravedlivých.

Hospodinova pravice mocně zasáhla, †  
Hospodinova pravice mě pozvedla, \*  
Hospodinova pravice mocně zasáhla.

Nezemřu, ale budu žít \*  
a vypravovat o Hospodinových činech.

Hospodin mě sice těžce ztrestal, \*  
nevydal mě však smrti.

Sláva Otci.

## III (19-29)

Otevřte mně brány spravedlnosti, \*  
vejdu jimi, abych vzdal díky Hospodinu.

Toto je brána Hospodinova, \*  
jí procházejí spravedliví.

Děkuji ti, žes mě vyslyšel \*  
a stal se mou spásou.

Kámen, který stavitelé zavrhli, \*  
stal se kvádrem nárožním.

Hospodinovým řízením se tak stalo, \*  
je to podivuhodné v našich očích.

Toto je den, který učinil Hospodin, \*  
jásejme a radujme se z něho!

Hospodine, dej spásu, \*  
Hospodine, popřej zďaru!

Požehnaný, kdo přichází v Hospodinově jménu. \*  
Žehnáme vám z Hospodina domu.

Bůh je Hospodin a dopřál nám světlo. \*  
Seřad'te průvod s hojnými ratolestmi až k rohům oltáře!

Ty jsi můj Bůh, děkuji ti; \*  
budu tě slavit, můj Bože!

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Sláva Otci.

## Druhé nešpory

### Žalm 110, 1-5.7

Hospodin řekl mému Pánu: †  
»Sed' po mé pravici, \*  
dokud nepoložím tvé nepřátele za podnož tvým nohám.«

Žezlo moci ti podává Hospodin ze Siónu: \*  
»Panuj uprostřed svých nepřátel!

Ode dne zrození je ti určeno vládnout v posvátném  
lesku: \*  
zplodil jsem tě jako rosu před jitřenkou.«

Hospodin přisahal a nebude toho litovat: \*  
»Ty jsi kněz navěky podle řádu Melchizede chova!«

Hospodin je po tvé pravici, \*  
potře krále v den svého hněvu.

Cestou se napije z potoka, \*  
proto povznese hlavu.

Sláva Otci.

**Žalm 111**

Oslavím Hospodina celým srdcem \*  
ve sboru spravedlivých i ve shromáždění.

Veliká jsou Hospodinova díla, \*  
ať o nich uvažují všichni, kteří je milují.

Velebnost a vznešenost je jeho dílo \*  
a jeho spravedlnost zůstává navěky.

Památku ustanovil na své divy, \*  
Hospodin je milosrdný a dobrotivý.

Dal pokrm těm, kdo se ho bojí, \*  
neustále bude pamatovat na svou smlouvu.

Své mocné činy ukázal svému lidu, \*  
když jim dal majetek pohanů.

Skutky jeho rukou jsou věrné a spravedlivé, \*  
spolehlivé jsou všechny jeho příkazy,

pevné navěky, navždy, \*  
provedené v pravdě a právu.

Vykoupení seslal svému lidu, †  
sjednal navěky svou smlouvu; \*  
svaté a velebné je jméno jeho.

Počátek moudrosti je bát se Hospodina: †  
moudře jednají všichni, kdo tak činí; \*  
jeho chvála zůstává navždy.

Sláva Otci.

**Mimo dobu postní:**

**kantikum**

**Srov. Zj 19, 1-7**

Aleluja. Vítězství, sláva a moc našemu Bohu,

**O.** aleluja

neboť jeho soudy jsou pravdivé a spravedlivé.

**O.** Aleluja, aleluja.

Aleluja. Chvalte našeho Boha, všichni, kdo mu slou-  
žíte

O. aleluja

a kdo se ho bojíte, malí i velcí!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Pán, náš Bůh vševládny, se ujal království!

O. Aleluja.

Radujme se, jásejme a vzdejme mu čest!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Neboť nadešla Beránkova svatba,

O. aleluja

jeho nevěsta se připravila.

O. Aleluja, aleluja.

V době postní:

### kantikum

#### srov. 1 Petr 2,21-24

Kristus trpěl za nás †  
a zanechal nám tak příklad, \*  
abychom šli v jeho šlépějích.

On nezhřešil \*  
a nikdo od něho neslyšel nic neupřímného.<sup>8</sup>  
Když mu spílali, \*  
on jim to spíláním neoplácel,  
když trpěl, nevyhrožoval, \*  
ale ponechal vše tomu, který soudí spravedlivě.

On sám na svém těle vynesl \*  
naše hříchy na dřevo kříže,  
abychom byli mrtví hříchům \*  
a žili spravedlivě.  
Jeho ranami \*  
jsme uzdraveni.  
Sláva Otci.

<sup>8</sup>První poloverš je pro některé žalmové nápěvy příliš krátký.

# Pondělí

## Ranní chvály

### Žalm 84

Jak milý je tvůj příbytek, Hospodine zástupu! \*  
 Touží, ba prahne má duše po Hospodinových síních,  
 mé srdce i mé tělo \*  
 s jásotem tíhnou k živému Bohu.

I vrabec si nalézá příbytek \*  
 a vlaštovka své hnízdo, kde ukládá svá mlád'ata;  
 Tvé oltáře, Hospodine zástupu, \*  
 můj králi a můj Bože!

Blaze těm, kdo přebývají v tvém domě, \*  
 stále tě mohou chválit.

Blaze člověku, jenž u tebe nalézá pomoc, \*  
 když se chystá na svatou pouť.

Až půjdou vyschlým údolím, v pramen je změni, \*  
 a časný déšť je zahalí požehnaním.

Půjdou se silou stále větší: \*  
 uzří Boha bohů na Siónu.

Hospodine, Bože zástupu, slyš mou modlitbu, \*  
 popřej sluchu, Jakubův Bože!

Štíte náš, Bože, pohled', \*  
 popatř na tvář svého pomazaného!

Věru, lepší je den v tvých nádvořích \*  
 než jinde tisíc:

raději budu stát na prahu domu svého Boha \*  
 než přebývat ve stanech bezbožníka.

Neboť Hospodin, Bůh, je slunce a štít: †  
 Hospodin poprává milost a slávu, \*  
 neodepře štěstí těm, kteří žijí v nevinnosti.

Hospodine zástupu, \*  
 blaze tomu, kdo v tebe doufá.

Sláva Otci.

**kantikum**  
**Iz 2, 2-5**

Stane se v posledních dnech: †  
Pevně bude stát hora s Hospodinovým domem na vrcholu  
hor, \*  
vyvýšena nad pahorky.

Budou k ní proudit všechny národy, \*  
budou k ní putovat četné kmeny a řeknou:  
»Vzhůru, vystupme na Hospodinovu horu, \*  
do domu Jakubova Boha!  
Ať nás naučí svým cestám, \*  
choďme po jeho stezkách! «  
Ze Siónu vyjde nauka, \*  
z Jeruzaléma Hospodinovo slovo.

Soudit bude národy, \*  
rozsuzovat četné kmeny,  
že zkují své meče v radlice \*  
a svá kopí ve vinařské nože.  
Nezdvihne již meč národ proti národu, \*  
válce se již nebudou učit.

Jakubův dome, vzhůru, \*  
choďme v Hospodinově světle!  
Sláva Otci.

**Žalm 96**

Zpívejte Hospodinu píseň novou, \*  
zpívejte Hospodinu, všechny země!  
Zpívejte Hospodinu, velebte jeho jméno, \*  
rozlašujte den po dni jeho spásu!  
Vypravujte mezi pohány o jeho slávě, \*  
mezi všemi národy o jeho dívech.

Neboť Hospodin je veliký a velmi hodný chvály, \*  
je třeba se ho bát více nežli všech bohů.

Neboť všichni bohové pohanů jsou jen výmysly, \*  
Hospodin však stvořil nebe.

Velebnost a vznešenost ho předcházejí, \*  
moc a nádhera jsou v jeho svatyni.

Vzdejte Hospodinu, rodiny národů, †  
 vzdejte Hospodinu slávu a moc, \*  
 vzdejte Hospodinu slávu, hodnou jeho jména.

Přineste oběť a vstupte do jeho nádvoří, \*  
 v posvátném rouchu klaňte se Hospodinu!

Třeste se před ním, všechny země! \*  
 Hlásejte mezi pohany: Hospodin kraluje.

Upevnil svět, aby nekolísal: \*  
 národy řídí podle práva.

Radujte se, nebesa, zajásej, země, †  
 zahuč, moře a vše, co je naplňuje; \*  
 zaplesej, pole a vše, co je na něm.

Tehdy se rozveselí všechny lesní stromy †  
 před Hospodinem, že přichází, \*  
 že přichází říditi zemi.

Bude řídit svět spravedlivě, \*  
 národy bude spravovat věrně.

Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

### **Žalm 119-Lamed (89-96)**

Navěky, Hospodine, trvá tvé slovo, \*  
 je pevné jako nebesa.

Od pokolení do pokolení je tvá věrnost, \*  
 založil jsi zemi, a ona trvá.

Podle tvých rozhodnutí trvá stále, \*  
 neboť všechno ti slouží.

kdyby tvůj zákon nebyl mým potěšením \*  
 dávno bych zahynul ve své bídě.

Navěky nezapomenu na tvá nařízení, \*  
 vždyť skrze ně jsi mí dal život.

Jsem tvůj, zachraň mě, \*  
 neboť jsem hledal tvá nařízení.

Bezbožníci na mě číhají, aby mě zahubili, \*  
 já však dávám pozor na tvá příkázání.



Viděl jsem, že každá dokonalost má své meze, \*  
tvůj zákon však nemá konce.  
Sláva Otci.

### **Žalm 71-I (1-15)**

K tobě se utíkám, Hospodine, \*  
necht' nejsem zahanben navěky!  
Ve své spravedlnosti mě vyprost' a vysvobod', \*  
nakloň ke mně svůj sluch a zachraň mě!

Bud' mi ochrannou skálou, pevností k mé záchráně, \*  
neboť tys moje skála a tvrz.

Bože můj, vysvobod' mě z ruky bezbožného, \*  
z pěsti neurvalého utlačovatele.

Vždyť tys má naděje, Pane, \*  
má důvěra od mého mládí, Hospodine!  
V tobě jsem měl oporu od matčina lůna, †  
od klína mé matky byls mým ochráncem, \*  
v tebe jsem vždy doufal.

Mnohým jsem se jevil jako zázrak; \*  
tys mi byl vpravdě mocným pomocníkem.

Má ústa oplývala tvou chválou, \*  
po celý den pěla tvou slávu.

Nezavrhuji mě v čas stáří, \*  
neopouštěj mě, až ochabnou síly!  
Vždyť moji nepřátelé o mně mluví, \*  
ti, kdo na mě číhají, spolu se umlouvají.  
Říkají: Bůh ho opustil, †  
pronásledujte ho a chopte se ho, \*  
už ho nikdo nezachrání.

Bože, nevzdaluj se ode mě, \*  
Bože můj, na pomoc mi pospěš!  
Ať se zastydí a zahynou moji protivníci, \*  
ať se odějí hanbou a potupou, kdo hledají mou zkázu.

Já však budu stále doufat, \*  
všude šířit tvoji chválu.  
Má ústa budou vyprávět o tvé spravedlnosti, †  
po celý den budu vyprávět o tvé pomoci, \*

neboť ji nemohu spočítat.  
Sláva Otci.

## II (16-24)

Opěvovat budu tvou moc, Bože, \*  
Hospodine, budu hlásat jedině tvou spravedlnost.  
Bože, učils mě od mého mládí, \*  
až dosud hlásám tvé podivuhodné činy.

Ani v stáří a šedinách \*  
mě, Bože, neopouštěj,  
dokud neoznámím tvoji moc tomuto pokolení, \*  
všem, kteří přijdou, tvoji sílu  
i tvou spravedlnost, Bože, jež se dotýká nebe, †  
kterou jsi vykonal veliké věci; \*  
Bože, kdo se ti vyrovná?

Dals mi prožít mnoho zlých útrap, \*  
ale opět mě vzkřísíš a znovu vyzdvihneš z hlubin země.  
Rozmnož mou důstojnost \*  
a znovu mě potěš!

I já budu na harfě chválit tvou věrnost, Bože, \*  
budu tě opěvovat na citeře, tebe, Svatý Izraele!  
Jásat budou moje rty, když ti budu zpívat, \*  
i má duše, kterou jsi vykoupil.  
I můj jazyk po celý den bude chválit tvou spravedlnost \*  
neboť se hanbí a stydí ti, kdo hledají mou zkázu.  
Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 123

Zvedám své oči k tobě, \*  
který trůníš na nebi.

Hle, jako oči služebníků hledí \*  
na ruce svých pánů,  
jako oči služebnice hledí \*  
na ruce své paní,

tak hledí naše oči na Hospodina, našeho Boha, \*  
dokud se nad námi nesmiluje.

Smiluj se nad námi, Hospodine, smiluj se nad námi, \*  
neboť jsme presyceni pohanou.  
Presycena je naše duše \*  
výsměchem boháčů, pohanou pyšných.  
Sláva Otci.

### **Žalm 124**

Kdyby Hospodin nebyl s námi \*  
– ať to vyzná Izrael –  
kdyby Hospodin nebyl s námi, \*  
když se na nás obořili lidé,  
zaživa by nás pohltili, \*  
když jejich hněv vzplál proti nám.  
Voda by nás byla zatopila, †  
přival by se byl převalil přes nás, \*  
přes nás by se převalily rozbouřené vody.

Veleben bud' Hospodin, že nás nevydal \*  
za kořist jejich zubům!  
Naše duše vyvázla jako pták \*  
z ptáčnickovy léčky;  
léčka se přetrhla, \*  
a my jsme volní.

Naše pomoc je ve jménu Hospodina, \*  
který učinil nebe i zemi.  
Sláva Otci.

### **kantikum** **Ef 1, 3-10**

Bud' pochválen Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, \*  
on nás zahrnul z nebe rozmanitými duchovními dary,  
protože jsme spojeni s Kristem.

Vždyť v něm si nás vyvolil ještě před stvořením světa, \*  
abychom byli před ním svatí a neposkvrnění v lásce;  
ze svého svobodného rozhodnutí nás předurčil, \*  
abychom byli přijati za jeho děti skrze Ježíše Krista.

To proto, aby se vzdávala chvála jeho vznešené dobrotivosti, \*  
nebot' skrze ni nás obdařil milostí ve svém milovaném  
Synu.

V něm máme vykoupení skrze jeho krev, \*  
odpuštění hříchů pro jeho nesmírnou milost,  
kterou nám tak bohatě projevil \*  
s veškerou moudrostí a prozíravostí:

seznámil nás totiž s tajemstvím své vůle, †  
jak se mu to líbilo \*  
a jak si to napřed sám u sebe ustanovil,  
až se naplní čas pro dílo spásy: \*  
že sjednotí v Kristu vše, co je na nebi i na zemi.  
Sláva Otcí.

## Úterý

### Ranní chvály

#### Žalm 85

Byl jsi milostivý, Hospodine, své zemi, \*  
změnil jsi k dobru Jakubův úděl.

Odpustils vinu svého lidu, \*  
přikryl jsi všechny jeho hříchy.

Zadržels všechno své rozhořčení, \*  
uklidnil jsi žár svého hněvu.

Obnov nás, Bože, náš spasiteli, \*  
odlož svou nevoli proti nám.

Což se navěky budeš na nás zlobit, \*  
roztáhneš svůj hněv na všechna pokolení?

Což nám už nevrátíš život, \*  
aby se tvůj lid radoval v tobě?

Ukaž nám, Hospodine, své milosrdenství \*  
a dej nám svou spásu!

Kéž mohu slyšet, co mluví Hospodin, Bůh:\*  
jistě mluví o pokoji

pro svůj lid a pro své svaté \*  
a pro ty, kdo se k němu obracejí srdcem.

Jistě je blízko jeho spása těm, kteří se ho bojí, \*  
aby sídlila jeho velebnost v naší zemi.

Milosrdenství a věrnost se potkají, \*  
políbí se spravedlnost a pokoj.

Věrnost vypučí ze země, \*  
spravedlnost shlédne z nebe.

Hospodin též popřeje dobro \*  
a naše země vydá plody.

Spravedlnost bude ho předcházet \*  
a spása mu půjde v patách.

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Iz 26, 1-4.7-9.12**

Pevné město máme k spáse, \*  
Pán je opatřil hradbami a valem.

Otevřte brány, ať vejde spravedlivý národ, \*  
který střeží věrnost.

Jeho zásady jsou pevné, †  
zachováš mu pokoj, \*  
neboť doufal v tebe.

Doufejte v Hospodina navždy, \*  
neboť Hospodin je skála navěky.

Stezka spravedlivého je přímá, \*  
spravedlivému rovnáš cestu.

Ano, čekáme na tebe, jak budeš soudit, Hospodine, \*  
tvé jméno a vzpomínka na tebe jsou touhou duše.

Svou duší po tobě toužím v noci, \*  
ale i v duchu tě hledám svým srdcem.

Až zazáří tvé rozsudky na zemi, \*  
naučí se spravedlnosti obyvatelé světa.

Hospodine, uděl nám pokoj, \*  
neboť i všechny naše skutky jsou tvým dílem.

Sláva Otci.

Pokud se následující žalm zpíval jako invitorium, nahraď se zde žalmem 95, str. 6.

### Žalm 67

Bože, buď milostiv a žehnej nám, \*  
 ukaž nám svou jasnou tvář,  
 kéž se pozná na zemi, jak jednáš, \*  
 kéž poznají všechny národy, jak zachraňuješ.  
 Ať tě, Bože, velebí národy, \*  
 ať tě velebí kdekterý národ!

Nechť se lidé radují a jásají, †  
 že soudíš národy spravedlivě \*  
 a lidi na zemi řídíš.  
 Ať tě, Bože, velebí národy, \*  
 ať tě velebí kdekterý národ!

Země vydala svou úrodu, \*  
 Bůh, náš Bůh, nám požehnal.  
Kéž nám Bůh žehná, \*  
 ať ho ctí všechny končiny země!  
 Sláva Otcí.

### Modlitba uprostřed dne

### Žalm 119-Mem (97-104)

Jak miluji tvůj zákon, Hospodine! \*  
 Po celý den o něm rozjímám.  
 Moudřejším nad mé neprátele mě učinil tvůj předpis, \*  
 neboť navěky je se mnou.

Rozumnější jsem nad všechny své učitele, \*  
 neboť rozjímám o tvých příkázáních.  
 Rozvážnější jsem nad starce, \*  
 neboť zachovávám tvá nařízení.

Zadržuji své nohy od každé zlé cesty, \*  
 abych dbal na tvá slova.  
 Neuchyluji se od tvých rozhodnutí, \*  
 protože tys mě poučil.

Jak sladké jsou na mém patru tvé výroky, \*  
nad med jsou sladší pro má ústa.

Tvými nařízeními jsem zmoudřel, \*  
proto nenávidím kdekou neřestnou cestu.  
Sláva Otci.

### Žalm 74-I (1-12)

Proč jsi nás, Bože, nadobro zavrhl, \*  
proč dýmá tvůj hněv proti ovcím, které paseš?

Pamatuj na svou obec, kterou sis kdysi získal, †  
na svůj kmen, který sis vykoupil do vlastnictví, \*  
na horu Sión, kde ses usídlil.

Zaměř své kroky k dávným troskám: \*  
nepřítel ve svatyni všechno zničil.

Tvoji protivníci hlučeli uvnitř svatého místa, \*  
své korouhve tam vztyčili na vítězství.

Jsou podobni těm, kdo v houštině mávají sekyrou, \*  
hned širočinou a kladivem rozbíjejí její brány.

Tvou svatyni vydali ohni, \*  
až do základů znesvětili příbytek tvého jména.

Řekli si v srdci: »Vyhubme je naráz, \*  
spalte všechny Boží svatyně v zemi!«

Už nevidíme svá znamení, nemáme proroka \*  
a nikdo z nás neví, jak dlouho ještě.

Jak dlouho se bude, Bože, protivník rouhat, \*  
jak dlouho bude nepřítel neustále tupit tvé jméno?

Proč odtahuješ svou ruku \*  
a svou pravici necháváš ležet v klíně?

Bůh však je mým králem od pradávna, \*  
tolikrát popřál vítězství v zemi.

Sláva Otci.

### II (13-23)

Ty jsi svou mocí rozdělil moře, \*  
ve vodách jsi zdrtil hlavy oblud.

Tys roztříštil leviatanovy hlavy, \*  
hodils ho za pokrm netvorům moře.

Tys dal vytrysknout pramenům a potokům, \*  
tys vysušil mohutné řeky.

Tvůj je den a tvá je noc, \*  
tys učinil měsíc i slunce.

Tys vymezil všechny hranice země, \*  
ustanovil jsi léto a zimu.

Pamatuj na to: nepřítel se ti rouhal, Hospodine, \*  
pošetilý národ tupil tvé jméno.

Nevydávej supovi život své hrdličky, \*  
nezapomínej natrvalo na život svých chudých!

Shlédni na svou smlouvu, \*  
vždyť zákoutí země i pole plná jsou násilí.

Ať se ponížený nevrací zklamán, \*  
ubohý a nuzný nechť chválí tvé jméno!  
Povstaň, Bože, ujmí se své věci, \*  
mysli na potupu, kterou tě den co den stíhá blázen.

Nezapomínej na křik svých protivníků, \*  
povyk tvých odpůrců stále se vzmáhá.

Sláva Otci.

### Nešpory

### Žalm 125

Kdo doufají v Hospodina, jsou jako hora Sión, \*  
která nekolísá, trvá navěky.

Jeruzalém obklopují hory: †  
tak je Hospodin kolem svého lidu \*  
nyní i navěky.

Neboť nezůstane žezlo bezbožníků \*  
nad údělem spravedlivých,  
aby spravedliví nevztáhli \*  
své ruce po nepravosti.

Dobrým, Hospodine, popřej dobro, \*  
i těm, kdo jsou upřímní v srdci.

Ty však, kteří uhýbají na své křivé cesty, †  
odstraň se zločinci, Hospodine! \*

Pokoj bud' s Izraelem!

Sláva Otci.



**Žalm 131**

Hospodine, mé srdce se nevypíná, \*  
nevyvyšují se mé oči,

neženu se za velikými věcmi \*  
pro mě nedostižnými.

Spíše jsem uklidnil a utišil svou duši †  
jako dítě na matčině klíně; \*  
jako dítě, tak je má duše ve mně.

Doufej, Izraeli, v Hospodina \*  
nyní i navěky.

Sláva Otci.

**kantikum****Zj 4, 11; 5, 9.10.12**

Pane, náš Bože, jsi hoden, \*  
abys přijal slávu, čest, i moc,  
protože jsi stvořil všechno, \*  
z tvé vůle to povstalo a bylo stvořeno.

Pane, jsi hoden vzít svítek \*  
a rozlomit jeho pečeti,  
protožeš byl zabít a svou krví jsi vykoupil Bohu lidi \*  
z každého kmene, jazyka, lidu i národa  
a vytvořil jsi z nich našemu Bohu království a kněze \*  
vládnoucí nad zemí.

Beránek, který byl zabit, †  
si zaslouží, aby přijal moc, bohatství a moudrost, \*  
sílu, čest, slávu i chválu!

Sláva Otci.

# Středa

## Ranní chvály

### Žalm 86

Nakloň, Hospodine, svůj sluch a vyslyš mě, \*  
vždyť jsem ubohý a chudý.

Zachovej mou duši, neboť jsem ti oddán, \*  
pomoz svému služebníkovi, který v tebe doufá.

Ty jsi můj Bůh, smiluj se nade mnou, Pane, \*  
neboť stále k tobě volám.

Obvesel život svého služebníka, \*  
neboť k tobě, Pane, pozvedám svou duši.

Tys totiž, Pane, dobrý a shovívavý, \*  
nejvyšší milosrdný ke všem, kdo volají k tobě.

Vyslyš, Hospodine, mou modlitbu, \*  
všimni si hlasu mé snažné prosby.

V den svého soužení k tobě volám, \*  
ty mě přec vyslyšíš!

Nikdo mezi bohy se ti nevyrovná, Pane, \*  
nic se nepodobá tvým skutkům.

Všechny národy, které jsi učinil, přijdou, †  
budou se ti klanět, Pane, \*  
a velebit tvé jméno.

Protože tys veliký a činiš divy, \*  
ty jediný jsi Bůh.

Pouč mě o své cestě, Hospodine, abych kráčel v tvé  
pravdě, \*  
ved' mé srdce, aby se bálo tvého jména.

Chci tě chválit, Pane, můj Bože, celým svým srdcem \*  
a věčně velebit tvé jméno.

Neboť veliká byla ke mně tvá láska \*  
a z hlubin podsvětí jsi vytrhl mou duši.

Bože, povstali proti mně zpupní lidé †  
a tlupa násilníků mi ukládá o život, \*  
neberou na tebe ohled.

Ty však jsi, Pane, Bůh milosrdný a milostivý, \*  
váhavý k hněvu, svrchovaně laskavý a věrný.

Obrat' se ke mně a smiluj se nade mnou, †  
uděl sílu svému služebníku \*  
a zachraň syna své služebnice.

Dej mi znamení své přízně, †  
ať to vidí, kdo mě nenávidí, a zahanbí se, \*  
že ty, Hospodine, jsi mi pomohl a potěšil mě.  
Sláva Otci.

### **kantikum** **Iz 33, 13-15c.16**

Uslyšte, vzdálení, co jsem udělal, \*  
blízcí, poznejte mou sílu!

Dostali strach hříšníci na Siónu, \*  
bázeň se zmocnila rouhačů:

»Kdo z vás se může zdržovat u šírajícího ohně, \*  
kdo z vás se může zdržovat u věčného žáru?«

Ten, kdo jedná spravedlivě a mluví pravdu, †  
kdo pohrdá ziskem z vydírání, \*  
kdo odmítá brát úplatek.

Ten bude přebývat na výšinách, †  
skalní pevnosti budou jeho útočištěm, \*  
dostane chléb, nevyschne mu voda.

Sláva Otci.

### **Žalm 98**

Zpívejte Hospodinu píseň novou, \*  
neboť učinil podivuhodné věci.

Vítězství je dílem jeho pravice, \*  
jeho svatého ramene.

Hospodin uvedl ve známost svou spásu, \*  
před zraky pohanů zjevil svou spravedlnost.

Rozpomenu se na svou dobrotu a věrnost \*  
Izraelovu domu;

všechny končiny země uzřely \*  
spásu našeho Boha.

Jásejte Hospodinu, všechny země, \*  
 radujte se, plesejte a hrejte!  
 Hrejte Hospodinu na citeru, \*  
 na citeru a s doprovodem zpěvu,  
 za hlaholu trub a rohů, \*  
 jásejte před králem Hospodinem!

Zahuč, moře a vše, co je naplňuje, \*  
 svět i všichni, kdo jej obývají.  
 Řeky, tleskejte rukama, \*  
 hory, spolu zajásejte  
 před Hospodinem, že přišel, \*  
 že přišel, aby spravoval zemi,  
 aby spravoval svět ve spravedlnosti \*  
 a národy podle práva.  
 Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 119-Nun (105-112)**

Svítilnou mým nohám je tvé slovo \*  
 a světlem mé stezce.  
 Přísahám a pevně si umiňuji, \*  
 že budu dbát na tvá spravedlivá rozhodnutí.

Jsem velmi soužen, Hospodine, \*  
 dej mi život podle svého slova.  
 Sliby mých úst přijmi, Hospodine, \*  
 a nauč mě svým rozhodnutím!

Můj život je stále v nebezpečí, \*  
 ale nezapomínám na tvůj zákon.  
 Bezbožníci pro mě nastrojili léčku, \*  
 ale nezbloudil jsem od tvých nařízeních.

Mým dědictvím navěky jsou tvá příkázání, \*  
 neboť jsou radostí mého srdce.  
 Přiměl jsem své srdce plnit tvé příkazy, \*  
trvale a přesně.  
 Sláva Otci.

**Žalm 70**

Bože, prosím, vysvobod' mě, \*  
 Hospodine, na pomoc mi pospěš'!  
 Necht' se zardí hanbou, \*  
 kdo mě touží zničit;  
 necht' ustoupí s pohanou, \*  
 kdo se těší z mého neštěstí.

At' couvnu k vlastní potupě, \*  
 kdo se mi posmívají!  
 Necht' jásají, v tobě se radují \*  
 všichni, kdo tě hledají,  
 at' mohou stále říkat: »Bud' veleben Hospodin!« \*  
 kdo touží po tvé pomoci.

Já jsem jen chudák a ubožák, \*  
 Bože, na pomoc mi pospěš'!  
 Tys můj pomocník, můj zachránce: \*  
 Hospodine, neprodlévej!  
 Sláva Otci.

**Žalm 75**

Velebíme tě, Bože, velebíme \*  
 a zýváme tvé jméno, vypravujeme o tvých divech.

»Až stanovím vhodnou dobu, \*  
 já sám budu soudit spravedlivě.  
 I kdyby se země třásla, i všichni, kdo ji obývají, \*  
 já pevně držím její sloupy.

Říkám vzdorným: Zanechte vzdoru', \*  
 říkám bezbožným: Nezdvihejte pyšně hlavu'.  
 Nezdvihejte pyšně hlavu proti Nejvyššímu, \*  
 nemluvte drze proti Bohu!

Spravedlnost nepřijde od východu ani od západu, \*  
 z pustiny ani z hor,  
 ale Bůh je soudce, \*  
 jednoho ponižuje, druhého povyšuje.

Neboť Hospodin má v ruce číši, \*  
 v ní šumí víno silně kořeněné.

Dává z ní napít: vylokají je až po kvasnice, \*  
pít musí všichni bezbožníci země!«

Já však budu navždy jásat, \*  
zpívat Jakubovu Bohu.

Rozdrtím úplně pýchu bezbožníků, \*  
vynikne moc spravedlivých.

Sláva Otcí.

### Nešpory

#### Žalm 126

Když Hospodin přiváděl síónské zajatce, \*  
byli jsme jako ve snách.

Tehdy byla naše ústa plná smíchu \*  
a náš jazyk plný jásotu.

Tehdy se říkalo mezi pohany: \*  
»Velkou věc s nimi udělal Hospodin!«

Ano, velkou věc s námi udělal Hospodin, \*  
naplnila nás radost.

Hospodine, změň náš osud, \*  
jako se mění údolí na jihu země.

Kdo sejí v slzách, \*  
žnout budou s jásotem.

Vycházejí s pláčem, \*  
když nesou semeno k setí:

přijdou však s jásotem \*  
a přinesou své snopy.

Sláva Otcí.

#### Žalm 127

Když nestaví dům Hospodin, \*  
marně se lopotí, kdo ho stavějí;

když nestřeží město Hospodin, \*  
marně bdí strážce.

Marné je časně vstávat, †  
dlouho vysedávat u práce, jíst chléb námahy; \*  
neboť svým miláčkům dává ho ve spánku.

Hle, Hospodinovým darem jsou synové, \*  
odměnou je plod lůna.

Čím jsou bojovníku šípky v ruce, \*  
tím jsou synové z mladých let.

Šťastný muž, který jimi naplnil svůj toulec; \*  
nepřijdou do hanby, když se budou v branách soudit s protivníky.  
Sláva Otci.

### **kantikum** **Srov. Kol 1, 12-20**

Radostně děkujeme Bohu Otci, \*  
že nás uschopnil k účasti na dědictví věřících ve světle.

On nás totiž vytrhl z moci temnosti \*  
a převedl do království svého milovaného Syna.

V něm máme vykoupení \*  
a odpuštění hříchů.

On je věrný obraz neviditelného Boha, \*  
dříve zrozený než celé tvorstvo.

V něm bylo stvořeno všechno na nebi i na zemi, \*  
svět viditelný i neviditelný:

ať jsou to andělé při trůnu, ať jsou to panstva, †  
ať jsou to knížata, ať jsou to mocnosti. \*  
Všecko je stvořeno skrze něho a pro něho.

Kristus je dříve než všechno ostatní \*  
a všechno trvá v něm.

A on je hlava těla, \*  
to je církve:

on je počátek, †  
prvorozený mezi vzkříšenými z mrtvých. \*  
Tak má ve všem prvenství.

Bůh totiž rozhodl, \*  
aby se v něm usídlila veškerá plnost dokonalosti,  
a že skrze něho usmíří se sebou všechno tvorstvo †  
jak na nebi, tak na zemi \*  
tím, že jeho krví prolitou na kříži zjedná pokoj.  
Sláva Otci.

# Čtvrtek

## Ranní chvály

### Žalm 87

Hospodin miluje, co založil na svatých horách, \*  
miluje brány Siónu nad všechna Jakubova sídla.

Slavné věci se o tobě vypravují, \*  
město Boží!

Připočtu Rahab i Bábel mezi své ctitele, †  
ba i Filištínsko, Tyrus s Etiopií; \*  
i ti se tam narodili.

O Siónu se řekne: »Jeden jako druhý se v něm narodil, \*  
sám Svrchovaný mu dal pevný základ.«

Hospodin zapíše do knihy národů: \*  
»Tito se tam narodili.«

Při tanci budou zpívat: \*  
»Všechna zřídla mé spásy jsou v tobě.«  
Sláva Otci.

### kantikum

#### Iz 40, 10-17

Hle, Pán, Hospodin, přichází s mocí, \*  
jeho rámě mu dává vládu.

Hle, u sebe má svou mzdu \*  
a před sebou má svůj zisk.

Jako pastýř pase své stádo, \*  
svým ramenem shromáždí je beránky,  
ve svém klínu je nese, \*  
břeží ovce šetrně vede.

Kdo hrstí změřil vody \*  
a určil pídí rozměry nebe,

kdo nabral do odměrky prach země, †  
zvážil závažím hory \*  
a na vahách pahorky?



Kdo řídil Hospodina ducha? \*  
 Kdo ho poučil svou radou?  
 S kým se radil, aby mu dal rozum, \*  
 aby ho poučil o stezce práva,  
 kdo se s ním sdílel o věděni \*  
 a ukázal mu cestu moudrosti?

Hle, národy jsou jako krůpěj na okovu, †  
 za prášek na vahách se mohou považovat, \*  
 hle, ostrovy váží jak smítko.  
 Libanon nestačí na rozdělání ohně, \*  
 je málo jeho zvěře na žertvu.  
 všechny národy jsou před ním, jako by nebyly, \*  
 nemá je za nic, jen za prázdnotu!  
 Sláva Otci.

### Žalm 99

Hospodin kraluje: třesou se národy; \*  
 trůní nad cheruby: chvěje se země.  
 Hospodin na Siónu je veliký \*  
 a nade všemi národy vyvýšený.

Ať chválí tvé veliké a hrozné jméno, \*  
neboť je svaté.  
 Pevně vládne ten, kdo miluje právo: †  
 tys určil, co je správné, \*  
 právo a spravedlnost vykonáváš v Jakubovi.

Oslavujte Hospodina, našeho Boha, †  
 klaňte se u podnože jeho nohou, \*  
neboť je svatá.

Mojžíš a Áron jsou mezi jeho kněžími †  
 a Samuel mezi těmi, kdo vzývali jeho jméno: \*  
 vzývali Hospodina; a on je vyslychal.

Mluvíval k nim v oblačném sloupu, †  
 slychali jeho příkazy, \*  
 zákon, který jim dal.

Hospodine, náš Bože, tys je vyslyšel, †  
 Bože, byls k nim milostivý, \*  
 ale také jsi trestal jejich přestupky.

Oslavujte Hospodina, našeho Boha, †  
klaňte se na jeho svaté hoře, \*  
neboť svatý je Hospodin, náš Bůh!  
Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 119-Samech (113-120)**

Nenávidím nestálé lidi, \*  
miluji však tvůj zákon.  
Jsí má ochrana a můj štít, \*  
důvěřuji tvému slovu.

Odstupte ode mě, zločinci, \*  
zachovám předpisy svého Boha.  
Podporuj mě podle svého slibu, abych byl živ, \*  
mou nadějí nezklam!

Pomoz mi a budu zachráněn, \*  
tvé příkazy budu mít stále na očích.  
Pohrdáš všemi, kdo odstupují od tvých příkazů, \*  
neboť jejich myšlení je lživé.

Za strusku pokládáš všechny bezbožníky země, \*  
proto miluji tvá příkázání.  
Strachem před tebou se děsí mé tělo \*  
a bojím se tvých rozhodnutí.  
Sláva Otci.

#### **Žalm 79, 1-5.8-11.13**

Bože, pohané vtrhli do tvého dědictví, †  
poskvrnili tvůj svatý chrám, \*  
Jeruzalém proměnili v trosky.  
Dali mrtvoly tvých služebníků za pokrm nebeskému  
ptactvu, \*  
těla tvých zbožných divoké zvěři.  
Jejich krev vylévali jako vodu kolem Jeruzaléma, \*  
nebylo, kdo by je pohřbil.

Jsmo vydáni pohaně svých sousedů, \*  
na potupu a výsměch svému okolí.

Jak dlouho, Hospodine? †  
 Budeš se stále hněvat? \*  
 Bude planout tvé rozhorlení jak ohněň?

Nepřipomínej nám viny předků, †  
 tvé milosrdenství ať nám pospíchá vstříc, \*  
 vždyť jsme tak zbědovaní!

Pomoz nám, Bože, náš spasiteli, pro slávu svého jména, \*  
 vysvobod' nás a odpusť nám hříchy pro své jméno.

Proč mají říkat pohané: \*  
 »Kdepak je ten jejich Bůh?«

Ať se ukáže na pohanech – před našima očima – \*  
 pomsta za vylitou krev tvých služebníků.

Ať k tobě přijde vzdychání zajatých, \*  
 mocí svého ramene nech naživu odsouzené na smrt.

My však, tvůj lid a ovce tvé pastvy, †  
 budem tě chválit navěky, \*  
 po všechna pokolení budem vypravovat o tvé slávě.  
 Sláva Otci.

### Žalm 80

Slyš, Izraelův pastýři, \*  
 který vodiš Josefa jak ovce.

Skvěj se září, ty, který trůníš nad cheruby, \*  
 před Efraimem, Benjaminem a Manassem,

probud' svou sílu \*  
 a přijď nás zachránit!

Bože, obnov nás, \*  
 rozjasni svou tvář, a budeme spaseni.

Bože zástupů, jak dlouho budeš dýmat hněvem, \*  
 když se modlí tvůj lid?

Nasytils jej chlebem slz \*  
 a slzami jsi ho napojil vrchovatě.

Dopouštíš, že se kvůli nám sousedé sváří \*  
 a naši nepřátelé se nám posmívají.

Bože zástupů, obnov nás, \*  
 rozjasni svou tvář, a budeme spaseni.

Révu z Egypta jsi přenesl, \*  
 vyhnals pohany a zasadils ji.  
 Připravils pro ni půdu, \*  
 zapustila kořeny a naplnila zemi.  
 Přikryly se hory jejím stínem \*  
 a jejím větrovím Boží cedry.  
 Vyhнала své ratolesti až k moři \*  
 a své úponky až k Řece.

Proč jsi dal strhnout její ohradu? \*  
 Všichni ji obírají, kdo chodí kolem.  
 Pustoší ji kanec z lesa \*  
 a polní zvěř ji spásá.  
 Bože zástupů, vrať se, \*  
 shlédni z nebe a podívej se, pečuj o tuto révu!  
 Ochraňuj, co tvá pravice zasadila, \*  
 výhonek, který sis vypěstoval!

Kdo ji sežehli ohněm a posekali, \*  
 ať zhynou hrozbou tvé tváře!  
 Ať je tvá ruka nad mužem po tvé pravici, \*  
 nad člověkem, kterého sis vychoval.  
 Už od tebe neustoupíme, \*  
 zachovej nás naživu, a budeme velebit tvé jméno.  
 Hospodine, Bože zástupů, obnov nás, \*  
 rozjasni svou tvář, a budeme spaseni.  
 Sláva Otci.

### Nešpory

#### Žalm 132-I (1-10)

Pamatuj, Hospodine, na Davida, \*  
 na veškerou jeho starostlivost,  
 jak přisahal Hospodinu, \*  
 sliboval Mocnému Jakubovu:

»Nevkročím do svého obytného domu, \*  
 nevstoupím na své připravené lůžko,  
 nepopřeji spánku svým očím, \*  
 svým víčkům odpočinku,

dokud nenaleznu místo pro Hospodina, \*  
příbytek Mocnému Jakubovu.«

Hle, slyšeli jsme o ní v Efratě, \*  
nalezli jsme ji na polích Jaaru.  
Vejděme do jeho příbytku, \*  
klaňme se u podnože jeho nohou.

Vstaň, Hospodine, vejdi na místo svého odpočinku \*  
ty i tvá vznešená archa!  
Tvoji kněží at' obléknou spravedlnost \*  
a tvoji zbožní at' se jasotem rozjásají!  
Pro Davida, svého služebníka, \*  
neodmítej tvář svého pomazaného!  
Sláva Otci.

## II (11-18)

Přisahal Hospodin Davidovi \*  
s věrností, kterou neporuší:  
»Potomka z tvého rodu \*  
dosadím na tvůj trůn.  
Budou-li tvoji synové dbát na mou smlouvu, \*  
na mé příkazy,  kterým je naučím,  
též jejich synové navěky \*  
budou sedět na tvém trůně!«

Neboť Hospodin si vyvolil Sión, \*  
přál si ho mít za své sídlo:  
»To je můj příbytek navěky, \*  
zde budu sidlit, ten jsem si zvolil.

Jeho pokrmy štedře požehnám, \*  
jeho chudé nasytím chlebem.  
Jeho kněze obléknou v spásu, \*  
jeho zbožní se jasotem rozjásají.

Zde dám vyrašit rohu Davidovu, \*  
rozžehnu svítilnu svému pomazanému.  
Jeho nepřátele obléknou v hanbu, \*  
ale na něm zazáří má koruna.«  
Sláva Otci.

**kantikum****Zj 11, 17-18;12,10b-12a**

Děkujeme ti, Pane, Bože vševládny, \*  
 který jsi a který jsi byl,  
 žes převzal svou velikou moc \*  
 a ujal ses vlády.

Pohané se rozzuřili, \*  
 ale tu přišel tvůj hněv a čas soudit mrtvé:  
 dát odměnu tvým služebníkům prorokům a věřícím \*  
 a těm, kdo se tě bojí, malým i velkým;  
 a zahubit ty, \*  
 kdo hubili zemi.

Od nynějška patří vítězství, moc a královská vláda našemu Bohu \*  
 a panování jeho Pomazanému,  
 neboť byl svržen žalobník našich bratří, \*  
 který na ně žaloval před naším Bohem ve dne v noci.

Oni nad ním zvítězili Beránkovou krví \*  
 a slovem svého svědectví,  
 protože nemilovali svůj život natolik, \*  
 že by se zalekli smrti.  
 Proto se veselte, nebesa \*  
 a vy, kteří v nich přebýváte!  
 Sláva Otci.

**Pátek****Ranní chvály****Žalm 51**

Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství, \*  
 pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.  
 Úplně ze mě smyj mou vinu \*  
 a očist' mě od mého hříchu.

Neboť já svou nepravost uznávám, \*  
 můj hřích je stále přede mnou.

Jen proti tobě jsem se prohřešil, \*  
spáchal jsem, co je před tebou zlé,  
takže se ukáže, jak je tvůj rozsudek spravedlivý, \*  
že jsi bez úhony ve svém soudu.

Hle, s vinou jsem se narodil \*  
a v hříchu mě počala má matka.

Hle, líbí se ti upřímné srdce, \*  
ve skrytu mě učíš moudrosti!

Pokrop mě yzopem, a budu čistý, \*  
umyj mě, a budu bělejší než sníh.

Popřej mi slyšet hlas veselí a radosti, \*  
ať zajásají kosti, které jsi zdrtil.

Odvrať svou tvář od mých hříchů \*  
a zahlad všechny mé viny.

Stvoř mi čisté srdce, Bože! \*  
Obnov ve mně ducha vytrvalosti.

Neodvrhuj mě od své tváře \*  
a neodnímej mi svého svatého ducha.

Vrať mi radost ze své ochrany \*  
a posilni mou velkodušnost.

Bezbožné budu učit tvým cestám \*  
a hříšníci se budou obracet k tobě.

Zbav mě, Bože, restu za prolitou krev, Bože, můj spasiteli, \*  
ať zajásá můj jazyk nad tvou spravedlností.

Otevři mé rty, Pane, \*  
aby má ústa zvěstovala tvou chválu.

Vždyť nemáš zálibu v oběti, \*  
kdybych věnoval žertvu, nebyla by ti milá.

Mou obětí, Bože, je zkroušený duch, \*  
zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.

Pane, obšťastni Sión svou přízní, \*  
znovu zbuduj hradby Jeruzaléma.

Pak opět najdeš zalíbení v zákonitých obětech, v celopalech  
i žertvách, \*

na oltář ti budou klást býčky.  
Sláva Otci.

**kantikum**  
**Jer 14, 17b-21**

Roňte slzy, mé oči, \*  
ve dne v noci bez ustání,  
neboť velikou pohromou zničena je panna, dcera mého  
lidu, \*  
nezhojitelnou ranou.

Vyjdu-li na pole, vidím pobité mečem; \*  
vejdu-li do města, hle – zmoření hladem.

Prorok i kněz jsou vlečení \*  
do neznámé země.

Zavrhl jsi zcela Judu \*  
či zošklivila si tvá duše Sión?

Proč nás tedy biješ \*  
nezhojitelnou ranou?

Čekáme blaho – nic dobrého však nepřichází; \*  
čekáme čas uzdravení, a hle – zděšení!

Poznáváme, Hospodine, svoje bezbožnosti †  
i nepravosti svých otců, \*  
že jsme zhřešili proti tobě.

Neďávej nás v potupu pro své jméno, †  
nevyďávej v pohanu svůj slavný trůn; \*  
rozpomeň se a neruš svou smlouvu s námi!

Sláva Otci.

**Pokud se následující žalm zpíval jako invitatorium, nahradí se zde žalmem 95, str. 6.**

**Žalm 100**

Plesejte Hospodinu, všechny země, †  
služte Hospodinu s radostí, \*  
vstupte před něho s jasotem!

Uznejte, že Hospodin je Bůh, †  
on nás učinil, a my mu náležíme, \*



jsme jeho lid a stádce jeho pastvy.

Vstupte do jeho bran s díkem, †  
do jeho nádvoří s chvalozpěvem, \*  
slavte ho, žehňte jeho jménu!

Neboť Hospodin je dobrý, †  
jeho milosrdenství je věčné, \*  
po všechna pokolení trvá jeho věrnost.  
Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 22-I (2-12)**

Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil? \*  
Daleko jsi od mých proseb, od mého hlasitého nářku.

Bože můj, volám ve dne – a neslyšíš, \*  
v noci – a nevšímáš si mě.

Ty však trůníš ve svatyni, \*  
chloubo Izraele!

V tebe doufali naši otcové, \*  
doufali a zachránili je.

K tobě volali a byli vysvobozeni, \*  
v tebe doufali a nebyli zklamáni.

Já však jsem červ a ne člověk, \*  
na pohanu lidem, na potupu chátře.

Posmívají se mi všichni, kdo mě vidí, \*  
šklebí rty, pokyvují hlavou:

»Spoléhal na Hospodina, ať ho vysvobodí, \*  
ať ho zachrání, má-li ho rád!«

Ano, tys mě vyvedl z matčina lůna \*  
a dávals mi bezpečně spočinout na jejich řadrech.

Na tebe jsem byl odkázán od narození, \*  
od klína mé matky jsi ty mým Bohem.

Nevzdaluj se ode mě, neboť jsem v tísní, \*  
buď blízko, vždyť nemám pomocníka.

Sláva Otci.

**II (13-22)**

Obklopuje mě množství býků, \*  
bašanští tuři mě obkličují.

Své tlamy na mě otvírají \*  
jak dravý lev řvoucí.

Roztékám se jako voda, \*  
všechny kosti se mi rozpojily,  
mé srdce je jako vosk, \*  
roztavuje se mi v útrobách.

Hrdlo mám vyschlé jako střepina †  
a jazyk se mi přilepil k patru, \*  
přivedls mě do prachu smrti.

Neboť mě obkličuje smečka psů, \*  
tlupa zlosynů mě svírá.

Probodli mi ruce i nohy, \*  
spočítat mohu všechny své kosti.

Zevlují, pasou se pohledem na mě; †  
dělí se o můj oděv, \*  
losují o můj šat.

Ty však, Hospodine, nestůj daleko, \*  
má sílo, pospěš mi na pomoc!

Mou duši od meče vysvobod \*  
z drápů psa můj život,  
zachraň mě ze lví tlamy, \*  
mě ubohého z buvolích rohů!  
Sláva Otci.

**III (23-32)**

Budu vyprávět svým bratřím o tvém jménu, \*  
uprostřed shromáždění budu tě chválit.

»Kdo se bojíte Hospodina, chvalte ho, †  
slavte ho, všichni z Jakubova potomstva, \*  
boj se ho, celé Izraelovo plémě!

Nezošklivil si ubožákovu bídu, nepohrdl jí, †  
neskryl před ním svou tvář, \*  
vyslyšel ho; když k němu křičel.«

Pro něj ho budu chválit ve velkém shromáždění, \*  
své sliby splním před těmi, kdo ho ctí.

Chudí se najedí do sytosti, †  
kdo hledají Hospodina, budou ho chválit: \*  
»Navěky ať žije vaše srdce!«

Rozpomenou se, k Hospodinu se obrátí \*  
všechny končiny země,  
před ním se skloní \*  
všechna lidská pokolení,  
protože Hospodinu náleží vláda, \*  
on sám panuje nad národy.  
Jen jemu se budou kořit všichni, kdo spí v zemi, \*  
před ním se skloní všichni, kdo sestupují v prach.

I má duše bude pro něho žít, \*  
mé potomstvo bude mu sloužit.  
Bude vyprávět o Pánu příštímú pokolení, †  
lidu, jenž se narodí, budou hlásat jeho spravedlnost: \*  
»To udělal Hospodin!«  
Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 135-I (1-12)

Chvalte jméno Hospodinovo; \*  
chvalte, Hospodinovi služebníci,  
kteří sloužíte v Hospodinově domě, \*  
v nádvořích domu našeho Boha.

Chvalte Hospodina, protože dobrý je Hospodin, \*  
opěvujte jeho jméno, protože je sladké.  
Neboť Hospodin si vyvolil Jakuba, \*  
Izraele za svůj majetek.

Vždyť já vím: velký je Hospodin\*  
a náš Pán je nade všemi bohy.  
Cokoli chce Hospodin, činí na nebi i na zemi, \*  
v moři i ve všech hlubinách vod.  
Přivádí mraky od končin země, †  
blesky vyvolává déšť, \*  
ze svých komor vyvádí větry.

Pobil egyptské prvorozence, \*  
lidi i dobytek.

Seslal divy a zázraky uprostřed tebe, Egypte, \*  
na faraona a všechny jeho služebníky.

Potřel mnohé národy \*  
a zabil mocné krále:

Sichona, krále amoritského, Oga, krále bašanského, \*  
a všechny krále kananejské.

Jejich zemi dal do majetku, \*  
do majetku Izraeli, svému lidu.

Sláva Otci.

## II (13-21)

Hospodine, tvé jméno trvá navěky, \*  
Hospodine, tvá památka od pokolení do pokolení.

Neboť Hospodin brání svůj národ \*  
a smilovává se nad svými služebníky.

Modly pohanů jsou stříbro a zlato, \*  
díla lidských rukou.

Mají ústa, ale nemluví, \*  
mají oči, ale nevidí.

Mají uši, ale neslyší, \*  
a není dechu v jejich ústech.

Jim jsou podobni ti, kdo je zhotovují, \*  
každý, kdo v ně doufá.

Dome Izraelův, velebte Hospodina, \*  
dome Áronův, velebte Hospodina,

dome Leviho, velebte Hospodina, \*  
vy, kteří se bojíte Hospodina, velebte Hospodina!

Bud' veleben Hospodin ze Siónu \*  
on přebývá v Jeruzalémě.

Sláva Otci.

## kantikum

### Zj 15, 3-4

Veliké a podivuhodné jsou tvé skutky, \*  
Pane, Bože vševládny!

Spravedlivé a spolehlivé jsou tvé cesty, \*  
králi národů!

Kdo by nevzdával, Pane, úctu a slávu tvému jménu? \*  
Vždyť ty jediný jsi svatý!

Všechny národy přijdou a budou se před tebou klanět, \*  
neboť se ukázalo, že tvá rozhodnutí jsou spravedlivá.

Sláva Otci.

## Sobota

### Ranní chvály

#### Žalm 119-Kof (145-152)

Volám z celého srdce: vyslyš mě, Hospodine, \*  
tvé příkazy chci zachovávat.

Volám k tobě: zachraň mě \*  
a budu plnit tvá přikázání.

Přicházím na úsvitě a o pomoc volám, \*  
spoléhám na tvá slova.

Horlivější jsou mé oči než oči noční hlídky, \*  
abych rozejímal o tvém výroku.

Slyš můj hlas podle svého milosrdenství, Hospodine, \*  
a dej mi život podle svého rozhodnutí!

Blíží se ti, kdo mě lstivě pronásledují, \*  
daleko jsou od tvého zákona.

Blízko jsi, Hospodine, \*  
a všechny tvé předpisy jsou věrné.

Již dlouho vím z tvých přikázání, \*  
žeš je ustanovil na věčné časy.

Sláva Otci.

### kantikum

#### Mdr 9, 1-6.9-11

Bože otců a milosrdný Pane, \*  
ty jsi udělal všechno svým slovem  
a svou moudrostí jsi stvořil člověka, \*  
aby vládl nad tvorstvem, jež od tebe vzešlo,  
aby svatě a spravedlivě řídil svět \*  
a s upřímnou myslí vykonával vládu:

dej mi moudrost, která vedle tebe sedí na trůně \*  
a nevyučuj mě z počtu svých dětí.

Vždyť já jsem tvůj služebník a syn tvé služebnice, †  
člověk křehký, s kratičkým žitím, \*  
který těžko chápe, co je právo a zákon.

Neboť i kdyby byl mezi lidmi někdo dokonalý, \*  
bez tvé moudrosti by nestál za nic.

S tebou je moudrost, která zná tvá díla, \*  
která byla přítomna, když jsi stvořil svět,

která ví, co je ti milé, \*  
co je správné podle tvých příkázání.

Sešli ji ze svatých nebes \*  
a od svého slavného trůnu ji pošli,  
aby mně pomáhala a se mnou pracovala, \*  
abych poznal, co je ti milé.

Neboť ona vše zná a chápe †  
a povede mě rozvázně v mém díle \*  
a ochrání mě svou září.

Sláva Otci.

### **Žalm 117**

Chvalte Hospodina, všichni lidé, \*  
oslavujte ho, všechny národy,

neboť mocně vládne nad námi jeho milosrdenství \*  
a Hospodinova věrnost trvá navěky.

Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

### **Žalm 119-Ajin (121-128)**

Jednal jsem podle práva a spravedlnosti, \*  
nevydávej mě mým trýznitelům!

Zaruč se ve prospěch svého služebníka, \*  
ať mě neutlačují pyšníci!

Mé oči umdlévají touhou po tvé pomoci, \*  
po tvém spravedlivém slibu.

Jednej se svým služebníkem podle svého milosrdenství \*  
a svým příkazům mě nauč!

Jsem tvůj služebník, pouč mě, \*  
abych poznal tvá přikázání.

Je čas, aby Hospodin jednal: \*  
zrušili tvůj zákon!

Proto miluji tvé předpisy \*  
více než zlato, než ryzí zlato.

Proto jsem si vyvolil všechna tvá nařízení, \*  
nenávidím každou falešnou cestu.

Sláva Otci.

### **Žalm 34-I (2-11)**

Ustavičně chci velebit Hospodina, \*  
vždy bude v mých ústech jeho chvála.

V Hospodinu necht' se chlubí moje duše, \*  
ať to slyší pokorní a radují se.

Velebte se mnou Hospodina, \*  
oslavujme spolu jeho jméno!

Hledal jsem Hospodina, a vyslyšel mě, \*  
vysvobodil mě ze všech mých obav.

Pohled'te k němu, ať se rozveselíte, \*  
vaše tvář se nemusí zardívat hanbou.

Hle, ubožák zavolal, a Hospodin  Slyšel, \*  
pomohl mu ve všech jeho strastech.

Jak ochránce se utábořil Hospodinův anděl \*  
kolem těch, kdo Hospodina ctí, a vysvobodil je.

Okuste a vizte, jak je Hospodin dobrý, \*  
blaze člověku, který se k němu utíká.

Bojte se Hospodina, jeho svatí! \*  
Těm, kdo se ho bojí, nic nechybí.

Mocní strádají a hynou hlady, \*  
nic nechybí těm, kdo hledají Hospodina.

Sláva Otci.

**II (12-23)**

Pojďte, synové, a slyšte mě, \*  
naučím vás bát se Hospodina.

Miluje kdo život? \*  
Přeje si dny štěstí?

Zdržuj svůj jazyk od zlého, \*  
své rty od falešných slov.

Chraň se zlého a čiň dobré, \*  
hledej pokoj a usiluj o něj!

Hospodinovy oči hledí na spravedlivé, \*  
k jejich volání se kloní jeho sluch.

Hospodinův hněv stíhá ty, kdo páchají zlo, \*  
aby vyhladil ze země vzpomínku na ně.

Spravedliví volali, a Hospodin slyšel, \*  
vysvobodil je z každé jejich tísni.

Blízko je Hospodin těm, kdo mají zkroušené srdce, \*  
na duchu zlomené zachraňuje.

Spravedlivý mívá mnoho soužení, \*  
Hospodin však ho ze všech vyprostí.

Chrání všechny jeho kosti, \*  
ani jedna z nich nebude zlomena.

Zloba uštvě bezbožníka k smrti, \*  
kdo nenávidí spravedlivého, budou potrestáni.

Hospodin zachraňuje duše svých služebníků \*  
nebudou pykat, kdo se k němu utíkají.

Sláva Otci.



## ČTVRTÝ TÝDEN

## Neděle

## První nešpory

## Žalm 122

Zaradoval jsem se, když mi řekli: \*  
»Do domu Hospodinova půjdeme!«  
Už stojí naše nohy \*  
v tvých branách, Jeruzaléme!

Jeruzalém je vystavěn jako město, \*  
spojené v jeden celek.

Tam vystupují kmeny, kmeny Hospodinovy, \*  
jak to zákon přikazuje Izraeli, aby chválil Hospodinovo  
jméno.

Tam stojí soudní stolce, \*  
stolce Davidova domu.

Vyprošujte Jeruzalému pokoj: \*  
ať jsou v bezpečí, kdo tě milují,  
ať vládne mír v tvých hradbách, \*  
bezpečnost v tvých palácích!

Kvůli svým bratřím a přátelům \*  
budu říkat: Pokoj v tobě!

Kvůli domu Hospodina, našeho Boha, \*  
budu ti přát štěstí.  
Sláva Otci.

## Žalm 130

Z hlubin volám k tobě, Hospodine, \*  
Pane, vyslyš můj hlas!  
Tvůj sluch ať je nakloněn \*  
k mé snažné prosbě!

Budeš-li uchovávat v paměti viny, Hospodine, \*  
Pane, kdo obstojí?

Ale u tebe je odpuštění, \*  
abychom ti mohli v úctě sloužit.

Doufám v Hospodina, \*  
duše má doufá v jeho slovo,  
má duše čeká na Pána \*  
více než stráže na svítání.

Více než stráže na svítání \*  
ať čeká Izrael na Hospodina,  
neboť u Hospodina je slitování, \*  
hojné je u něho vykoupení.  
On vykoupí Izraele \*  
ze všech jeho provinění.  
Sláva Otci.

### **kantikum** **Flp 2, 6-11**

Kristus Ježíš, ačkoli má božskou přirozenost, \*  
nic nelpěl na tom, že je rovný Bohu,  
ale sám sebe se zřekl, †  
vzal na sebe přirozenost služebníka \*  
a stal se jedním z lidí.  
Byl jako každý jiný člověk, †  
ponížil se a byl poslušný až k smrti, \*  
a to k smrti na kříži.

Proto ho také Bůh povýšil \*  
a dal mu Jméno nad každé jiné jméno,  
takže při Ježíšově jménu musí pokleknout každé koleno \*  
na nebi, na zemi i v podsvětí  
a každý jazyk musí k slávě Boha Otce vyznat: \*  
Ježíš Kristus je Pán.  
Sláva Otci.

### **Ranní chvály**

#### **Žalm 118**

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Necht' řekne dům Izraelův: \*  
 »Jeho milosrdenství trvá navěky.«  
 Necht' řekne dům Árónův: \*  
 »Jeho milosrdenství trvá navěky.«  
 Necht' řeknou ti, kdo se bojí Hospodina: \*  
 »Jeho milosrdenství trvá navěky.«

V soužení jsem volal Hospodina, \*  
 Hospodin mě vyslyšel a vysvobodil.  
 Hospodin je se mnou, nebojím se, \*  
 co by mi mohl udělat člověk?  
 Hospodin je se mnou, on je můj pomocník, \*  
 a já vítězně shlížím na své nepřátele.  
 Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
 než důvěřovat v člověka.  
 Lépe je utíkat se k Hospodinu \*  
 než důvěřovat v mocné.

Všichni pohané mě obklíčili, \*  
 avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.  
 Odevšad mě obklíčili, \*  
 avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.  
 Obklíčili mě jako včely, †  
 sežehli jak ohně trní, \*  
 avšak potřel jsem je v Hospodinově jménu.  
 Vrazili do mě, abych padl, \*  
 avšak Hospodin mi pomohl.  
 Hospodin je má síla a statečnost, \*  
stal se mou spásou.

Jásot ze spásy \*  
 zní ve stanech spravedlivých.  
 Hospodinova pravice mocně zasáhla, †  
 Hospodinova pravice mě pozvedla, \*  
 Hospodinova pravice mocně zasáhla.  
 Nezemřu, ale budu žít \*  
 a vypravovat o Hospodinových činech.  
 Hospodin mě sice těžce ztrestal, \*  
 nevydal mě však smrti.

Otevřte mně brány spravedlnosti, \*  
 vejdu jimi, abych vzdal díky Hospodinu.

Toto je brána Hospodinova, \*  
jí procházejí spravedliví.

Děkuji ti, žes mě vyslyšel \*  
a stal se mou spásou.

Kámen, který stavitelé zavrhli, \*  
stal se kvádrem nárožním.

Hospodinovým řízením se tak stalo, \*  
je to podivuhodné v našich očích.

Toto je den, který učinil Hospodin, \*  
jásejme a radujme se z něho!

Hospodine, dej spásu, \*  
Hospodine, popřej zdaru!

Požehnaný, kdo přichází v Hospodinově jménu. \*  
Žehnáme vám z Hospodina domu.

Bůh je Hospodin a dopřál nám světlo. \*  
Seřad'te průvod s hojnými ratolestmi až k rohům oltáře!

Ty jsi můj Bůh, děkuji ti; \*  
budu tě slavit, můj Bože!

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Sláva Otci.

### **kantikum** **Dan 3, 52-57**

Požehnaný jsi, Pane, Bože našich otců, \*  
chvályhodný a svrchovaně velebený navěky.

Požehnané je tvé slavné svaté jméno \*  
a svrchovaně chvályhodné a velebené navěky.

Požehnaný jsi ty ve svém svatém slavném chrámě \*  
a svrchovaně chvályhodný a slavný navěky.

Požehnaný jsi ty na svém královském trůně \*  
a svrchovaně chvályhodný a velebený navěky.

Požehnaný jsi ty, který shlížíš na hlubiny a trůníš na cherubech, \*

a svrchovaně chvályhodný a velebený navěky.

Požehnaný jsi ty na klenbě nebes \*  
a velebený a plný slávy navěky.

Všechna díla Páně, velebte Pána, \*  
chvalte a oslavujte ho navěky.  
Sláva Otci.

### **Žalm 150**

Chvalte Hospodina v jeho svatyni, \*  
chvalte ho na jeho vznešené obloze!  
Chvalte ho pro jeho mocná díla, \*  
chvalte ho pro jeho svrchovanou velebnost!

Chvalte ho hlaholem trouby, \*  
chvalte ho harfou a citerou!  
Chvalte ho bubnem a tancem, \*  
chvalte ho strunnými nástroji a flétnou!

Chvalte ho zvučnými cimbály, †  
chvalte ho cimbály hlučnými! \*  
Všechno, co dýchá, ať chválí Hospodina!  
Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

### **Žalm 23**

Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám, \*  
dává mi prodlévat na svěžích pastvinách,  
vodí mě k vodám, kde si mohu odpočinout. \*  
Občerstvuje mou duši,  
vede mě po správných cestách \*  
pro svoje jméno.

I kdybych šel temnotou rokle, \*  
nezaleknu se zla, vždyť ty jsi se mnou.  
Tvůj kyj a tvá hůl, \*  
ty jsou má útěcha.

Prostíráš pro mě stůl \*  
před zraky mých nepřátel,  
hlavu mi mažeš olejem, \*  
má číše přetéká.

Štěstí a přízeň mě provázejí \*  
po všechny dny mého života,  
přebývat smím v Hospodinově domě \*  
na dlouhé, předlouhé časy.  
Sláva Otci.

### Žalm 76-I (2-7)

Slavný je Bůh v Judsku, \*  
v Izraeli má veliké jméno.

Jeho stánek je v Salemu, \*  
jeho příbytek na Siónu.

Tam zlomil blesky luku, \*  
štít, meč a válečné zbraně.

Přišels, Přemocný, v záři světla \*  
z odvěkých hor.

Odvážní byli oloupeni, †  
spí svým spánkem, \*  
zemdlely ruce všem rekům.

Na tvou hrozbu, Jakubův Bože, \*  
strnuly vozy i koně.

Sláva Otci.

### II (8-13)

Tys hrozný. Kdo může před tebou obstát, \*  
když vzplane tvůj hněv?

Z nebe jsi vynesl rozsudek; \*  
země se zděsila a zmlkla,

když Bůh povstal k soudu, \*  
aby pomohl všem poníženým v zemi.

Vždyť zuřivé Edomsko bude tě chválit, \*  
kdo zbyli v Ematu, budou tě slavit.

Čiňte sliby a plňte je Hospodinu, svému Bohu, \*  
všichni, kdo jste kolem něho, přineste dary Hroznému!

On krotí pýchu knížat \*  
 a děsí pozemské krále.  
 Sláva Otci.

## Druhé nešpory

### Žalm 110, 1-5.7

Hospodin řekl mému Pánu: †  
 »Sed' po mé pravici, \*  
 dokud nepoložím tvé nepřátele za podnož tvým nohám.«  
 Žezlo moci ti podává Hospodin ze Siónu: \*  
 »Panuj uprostřed svých nepřátel!  
 Ode dne zrození je ti určeno vládnout v posvátném  
lesku: \*  
 zplodil jsem tě jako rosu před jitřenkou.«

Hospodin přísahal a nebude toho litovat: \*  
 »Ty jsi kněz navěky podle řádu Melchizedechova!«  
 Hospodin je po tvé pravici, \*  
 potře krále v den svého hněvu.  
 Cestou se napije z potoka, \*  
 proto povznese hlavu.  
 Sláva Otci.

### Žalm 112

Blaze muži, který se bojí Hospodina, \*  
 který má velkou zálibu v jeho příkázáních.  
 Mocné bude na zemi jeho půtomstvo, \*  
 pokolení rádných lidí bude požehnáno.  
 Hojnost a bohatství budou v jeho domě \*  
 a jeho štědrost potrvá navždy.

Září v temnotách jako světlo rádným lidem, \*  
 je milosrdný, dobrotivý a spravedlivý.  
 Blaze muži, který se slitovává a půjčuje, \*  
 stará se o své věci podle práva.  
 Neboť navěky nezakolísá, \*  
 ve věčné paměti bude spravedlivý.

Nemusí se obávat zlé zprávy, \*  
 jeho srdce je pevné, důvěřuje v Hospodina.

Jeho srdce je zmužilé, nebojí se, \*  
dokud neuzří své protivníky ve zmatku.

Rozděluje, dává chudým, †  
jeho štědrost potrvá navždy, \*  
jeho moc poroste v slávě.

Uzří to hříšník a rozzlobí se, †  
bude skřípat zuby a zchřadne; \*  
zajde touha bezbožníků.

Sláva Otci.

Mimo dobu postní:

### **kantikum**

#### **Srov. Zj 19, 1-7**

Aleluja. Vítězství, sláva a moc našemu Bohu,

O. aleluja

neboť jeho soudy jsou pravdivé a spravedlivé.

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Chvalte našeho Boha, všichni, kdo mu slou-  
žíte

O. aleluja

a kdo se ho bojíte, malí i velcí!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Pán, náš Bůh vševládný, se ujal království!

O. Aleluja.

Radujme se, jásejme a vzdejme mu čest!

O. Aleluja, aleluja.

Aleluja. Neboť nadešla Beránkova svatba,

O. aleluja

jeho nevěsta se připravila.

O. Aleluja, aleluja.



V době postní:

### kantikum

#### srov. 1 Petr 2,21-24

Kristus trpěl za nás †  
a zanechal nám tak příklad, \*  
abychom šli v jeho šlépějích.

On nezhřešil \*  
a nikdo od něho neslyšel nic neupřímného.<sup>9</sup>  
Když mu spílali, \*  
on jim to spíláním neoplácel,  
když trpěl, nevyhrožoval, \*  
ale ponechal vše tomu, který soudí spravedlivě.

On sám na svém těle vynesl \*  
naše hříchy na dřevo kříže,  
abychom byli mrtví hříchům \*  
a žili spravedlivě.  
Jeho ranami \*  
jsme uzdraveni.  
Sláva Otci.

## Pondělí

### Ranní chvály

#### Žalm 90

Pane, tys nám býval útočištěm \*  
od pokolení do pokolení!  
Dříve než se zrodily hory, než povstala země a svět, \*  
od věčnosti do věčnosti jsi ty, Bože!

Rozkazem vracíš člověka v prach \*  
a pravíš: »Vraťte se, smrtelníci!«  
Neboť tisíc let je v tvých očích †  
jako včerejší den, který minul, \*

<sup>9</sup>První poloverš je pro některé žalmové nápěvy příliš krátký.

a jako noční hlídka.

Uchvacuješ je, jsou jako ranní sen, \*  
podobají se pučící trávě:

Zrána kvete a bují, \*  
večer je skosena a vadne.

Hyneme vskutku pro tvůj hněv, \*  
děsíme se pro tvé rozhořčení.

Položils před sebe naše viny, \*  
naše tajné hříchy jsou ve světle tvé tváře.

Neboť pominuly všechny naše dny v tvém hněvu, \*  
jako vzdech jsme dokončili svá léta.

Našich let bývá úhrnem sedmdesát, \*  
u toho, kdo je při síle, osmdesát.

Většina jich je lopota a trýzeň, \*  
neboť rychle pomíjejí, a my odlétáme.

Kdo uváží sílu tvého hněvu \*  
a kdo se bojí tvé nevole?

Nauč nás počítat naše dny, \*  
ať dojdeme k moudrosti srdce.

Obrať se, Hospodine, jak dlouho ještě budeš čekat? \*  
Slituj se nad svými služebníky!

Nasyť nás brzy svou slitovností, \*  
ať jásáme a radujeme se po celý život!

Potěš nás za dny, kdy jsi nás soužil, \*  
za léta, kdy jsme zakoušeli zlé.

Nechť se ukáže tvým služebníkům tvoje dílo, \*  
tvá sláva jejich synům.

Ať je nad námi dobrotivost Pána, našeho Boha, †  
dej zdar práci našich rukou, \*

dej zdar práci našich rukou!

Sláva Otci.

### **kantikum** **Iz 42, 10-16d**

Zpívejte Hospodinu pišeň novou, \*  
jeho chválu od končin země,

vy, kdo se vydáváte na moře, †  
 a všechno, čím je naplněné, \*  
 ostrovy a ti, kdo je obývají!  
 Ať zajásá poušť a její města, \*  
 osady, v nichž bydlí Kedar!  
 Ať zpívají obyvatelé Petry, \*  
 ať volají z vrcholů hor!  
 Ať vzdávají Hospodinu slávu, \*  
 ať na ostrovech zvěstují jeho chválu!

Hospodin vyjde jako hrdina, \*  
 jako bojovník se roznítí zápalem k boji,  
 vydá válečný pokřik \*  
 a přemůže své neprátele.

„Dlouho jsem byl nečinný, \*  
 mlčel jsem a zdržoval se;  
 nyní jak rodička budu křičet, \*  
 sténat a zároveň nabírat dech.  
 Zpustoším hory a vrchy, \*  
 všechnu jejich zeleň nechám zvadnout,  
 proměním řeky v ostrovy, \*  
vysuším bažiny.  
 Povedu slepé po cestě, kteřou neznají, \*  
 dám jim chodit po neznámých stezkách,  
 tmu před nimi změním ve světlo, \*  
 nerovnou půdu v rovinnou.“  
 Sláva Otci.

### Žalm 135-I (1-12)

Chvalte jméno Hospodinovo; \*  
 chvalte, Hospodinovi služebníci,  
 kteří sloužíte v Hospodinově domě, \*  
 v nádvořích domu našeho Boha.

Chvalte Hospodina, protože dobrý je Hospodin, \*  
 opěvujte jeho jméno, protože je sladké.  
 Neboť Hospodin si vyvolil Jakuba, \*  
 Izraele za svůj majetek.

Vždyť já vím: velký je Hospodin\*  
 a náš Pán je nade všemi bohy.

Cokoli chce Hospodin, činí na nebi i na zemi, \*  
v moři i ve všech hlubinách vod.

Privádí mraky od končin země, †  
blesky vyvolává déšť, \*  
ze svých komor vyvádí větry.

Pobil egyptské prvorozence, \*  
lidi i dobytek.

Seslal divy a zázraky uprostřed tebe, Egypte, \*  
na faraona a všechny jeho služebníky.

Potřel mnohé národy \*  
a zabil mocné krále:

Sichona, krále amoritského, Oga, krále bašanského, \*  
a všechny krále kananejské.

Jejich zemi dal do majetku, \*  
do majetku Izraeli, svému lidu.

Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 119-Pe (129-136)**

Podivuhodná jsou tvá příkázání, \*  
proto je zachovává má duše.

Výklad tvých slov osvětčuje, \*  
poučuje prosté lidi.

Otvírám ústa a nabírám dech, \*  
neboť toužím po tvých předpisech.

Obrat' se ke mně a smiluj se nade mnou, \*  
jak činíváš těm, kdo milují tvé jméno.

Veď mé kroky podle svého výroku, \*  
at' mi nevládne žádná nepravost!

Vysvobod' mě z útisku lidí, \*  
chci dbát na tvá nařízení.

Jasnou tvář ukaž svému služebníku \*  
a nauč mě svým příkazům!

Proudy slz mé oči prolévají \*  
pro ty, kteří nedbají na tvůj zákon.

Sláva Otci.

**Žalm 82**

Bůh povstává v božském shromáždění, \*  
uprostřed bohů pronáší soud.

»Jak dlouho budete soudit nespravedlivě \*  
a stranit bezbožným?

Zastávejte se utiskovaného a sirotka, \*  
ubohému a chudému pomáhejte k právu!

Vysvobod'te utlačeného a nuzného, \*  
z moci bezbožných ho vytrhněte! «

Nevnímají a nechápou, v temnotě chodí; \*  
kolísají všechny základy země.

Já jsem řekl: »Jste bohy, \*  
všichni jste syny Nejvyššího.

Ale zemřete jako lidé, \*  
padnete jako každý z knížat.«

Povstaň, Bože, sud' zemi, \*  
poněvadž ty po právu jsi pánem všech národů.  
Sláva Otci.

**Žalm 120**

K Hospodinu jsem volal ve své bídě, \*  
a vyslyšel mě.

Hospodine, vysvobod' mě ze lživých rtů, \*  
od zrádného jazyka!

Co se ti dá a co se ti přidá, \*  
jazyku zrádný?

Ostré šípky bojovníka \*  
a z kručinky žhavé uhlí.

Běda mi, že musím přebývat u Mešechů, \*  
bydlit v kedarských stanech!

Dlouho již bydlím u těch, \*  
kteří nenávidí pokoj.

Když já mluvím o míru, \*  
oni chtějí válku.

Sláva Otci.

**Nešpory****Žalm 136-I (1-9)**

Oslavujte Hospodina, neboť je dobrý, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Oslavujte Boha bohů, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Oslavujte Pána pánů, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On sám učinil velké divy, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On moudře učinil nebe, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On rozprostřel na vodách zemi, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On učinil veliká světla, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky:

slunce, aby vládlo ve dne, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky,

měsíc a hvězdy, aby vládly v noci, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Sláva Otci.

**II (10-26)**

On pobil Egyptány v jejich prvorozencích, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On vyvedl Izraele z jejich středu, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky,  
mocnou rukou a napřaženým ramenem, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On rozdělil Rudé moře, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky,  
a převedl Izraele jeho středem, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On svrhl faraóna s jeho vojskem do Rudého moře, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On vedl svůj národ na poušti, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.  
On potřel veliké krále, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.  
On zabil mocné krále, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky:  
Sichona, krále amoritského, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky,  
a Oga, krále bašanského, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky,  
a dal jejich zem do majetku, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky,  
do majetku Izraeli, svému služebníku, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

On si vzpomněl na nás v našem ponižení, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky,  
a vysvobodil nás od našich protivníků, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.  
On dává pokrm každému tvoru, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.

Oslavujte Boha nebes, \*  
jeho milosrdenství trvá navěky.  
Sláva Otci.

### **kantikum** **Ef 1, 3-10**

Bud' pochválen Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, \*  
on nás zahrnul z nebe rozmanitými duchovními dary,  
protože jsme spojeni s Kristem.

Vždyť v něm si nás vyvolil ještě před stvořením světa, \*  
abychom byli před ním svatí a neposkvrnění v lásce;  
ze svého svobodného rozhodnutí nás předurčil, \*  
abychom byli přijati za jeho děti skrze Ježíše Krista.

To proto, aby se vzdávala chvála jeho vznešené dobrotivosti, \*  
neboť skrze ni nás obdařil milostí ve svém milovaném  
Synu.

V něm máme vykoupení skrze jeho krev, \*  
 odpuštění hříchů pro jeho nesmírnou milost,  
 kterou nám tak bohatě projevil \*  
 s veškerou moudrostí a prozíravostí:

seznámil nás totiž s tajemstvím své vůle, †  
 jak se mu to líbilo \*  
 a jak si to napřed sám u sebe ustanovil,  
 až se naplní čas pro dílo spáasy: \*  
 že sjednotí v Kristu vše, co je na nebi i na zemi.  
 Sláva Otci.

## Úterý

### Ranní chvály

#### Žalm 101

O dobrotivosti a spravedlnosti chci zpívat, \*  
 tobě, Hospodine, chci zahrát.

Chci se ubírat cestou bezúhonnou, \*  
 kdy ke mně přijdeš?

Chci kráčet v nevinnosti srdce \*  
 ve svém domě.

Nepostavím si před oči \*  
 nic hanebného.

Nenávidím toho, kdo jedná zvráceně: \*  
 ke mně se nepřidruží.

Přící se mi zkažené srdce, \*  
 nechci znát nic zlého.

Kdo svého bližního v skrytu pomlouvá, \*  
toho zahubím.

Pyšného očima a nadutého srdcem, \*  
toho nesnesu.

Svým zrakem budu hledat věrné v zemi, \*  
 aby přebývali se mnou.

Kdo kráčí životem bezúhonně, \*  
 ten mi bude sloužit.



Nebude bydlet v mém domě, \*  
kdo jedná lstivě.

Kdō mluví lživě, \*  
před mýma očima neobstojí.

Denně chci hubit všechny bezbožníky v zemi, \*  
abych vyplenil z Hospodinova města všechny pachatele  
nepřavosti.

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Dan 3, 26-27a.29.34-41**

Požehnaný jsi, Pane, Bože našich otců, \*  
a chvályhodné a velebené je tvé jméno navěky.

Nebot' jsi spravedlivý ve všem, \*  
co jsi nám učinil.

Zhřešili jsme, †  
špatně jsme jednali, když jsme od tebe odpadli, \*  
chybili jsme ve všem.

Nevzdávej se nás navždy pro své jméno! \*  
Neruš svoji smlouvu,

nevzdaluj od nás své milosrdenství \*  
pro Abraháma, svého miláčka, pro Izáka, svého služeb-  
níka, a Izraele, svého svatého,

jimž jsi slíbil, že jejich potomstvo rozmnožíš \*  
jako hvězdy nebes, jako písek na mořském břehu.

Ach, Pane, malými jsme se stali před všemi národy, \*  
pokoření jsme dnes na celé zemi kvůli svým hříchům!

Nemáme v tento čas ani hlavu, ani proroka, ani vůdce. \*  
Není celopal, žertva, nekrvavá oběť, ani kadidlo,

nemáme místo, kam bychom přinesli před tebe své  
prvotiny \*  
a našli milosrdenství.

Přijmi nás aspoň pro zkroušenou mysl, \*  
pokoru ducha!

Jako celopal beranů a býků, \*  
jako desetitisíce tučných beránků,

tak ať je dnes před tebou naše oběť, †  
ať se ti líbí, že tě zcela následujeme, \*  
aby nebyli zklamáni ti, kteří doufají v tebe.

Celým srdcem tě nyní následujeme, \*  
 bojíme se tě a hledáme tvou tvář.  
 Sláva Otci.

### Žalm 144, 1-10

Veleben bud' Hospodin, má Skála, \*  
 on učí mé ruce bojovat, mé prsty zápolit.  
 On je mé milosrdenství, mé útočiště, \*  
 má pevnost a můj zachránce,  
 můj štít a můj útulek, \*  
 on mi podmaňuje národy.

Hospodine, co je člověk, že se o něho staráš, \*  
 co je smrtelník, že na něho myslíš?

Člověk se podobá vánku, \*  
 jeho dny stínu, který přechází.

Hospodine, skloň svá nebesa a sestup, \*  
 dotkni se hor a budou dýmat.

Sešli blesk a rozpraš neprátele, \*  
 vystřel své šipy a poděs je!

Vztáhni svou ruku z výšin, \*  
 vytrhni mě a vysvobod' z přívalu vod a z ruky cizáků,  
 jejich ústa mluví lež \*  
 a pravice přisahá křivě.

Bože, novou píseň ti zazpívám, \*  
 na harfě s desíti strunami ti zahraji;  
 tobě, jenž dáváš králům vítězství, \*  
 který jsi vysvobodil Davida, svého služebníka.  
 Sláva Otci.

### Modlitba uprostřed dne

### Žalm 119-Sade (137-144)

Jsi spravedlivý, Hospodine, \*  
 a správné je tvé rozhodnutí.

Se spravedlností jsi uložil svá příkázání, \*  
 s pevností svrchovanou.

Má horlivost mě stravuje, \*  
neboť moji protivníci zapomněli na tvá slova.

Dokonale se osvědčil tvůj výrok \*  
a tvůj služebník ho miluje.

Jsem maličký a v nevážnosti, \*  
nezapomínám však na tvá nařízení.

Tvá spravedlnost je spravedlnost věčná, \*  
pevný je tvůj zákon.

Dostihly mě úzkost a útisk, \*  
tvé předpisy jsou mým potěšením.

Spravedlnost tvých příkázání trvá navěky, \*  
pouč mě, abych mohl žít.

Sláva Otci.

### **Žalm 88-I (2-9)**

Hospodine, můj Bože, volám ve dne, \*  
hořekuji před tebou v noci.

Kěž pronikne k tobě má modlitba, \*  
nakloň svůj sluch k mému volání!

Neboť bědami je nasycena má duše \*  
a můj život se blíží podsvětí.

Počítají mě k těm, kdo klesli do hrobu, \*  
jsem jako člověk bez pomoci.

Mezi mrtvými je moje lože, \*  
mezi zabitými, kteří leží v hrobě;

na ty už nevzpomínáš, \*  
jsou vyloučeni z tvé péče.

Položils mě do hluboké jámy, \*  
do temnot a do propastí.

Doléhá na mě tvůj hněv, \*  
všechny své přívaly jsi na mě vylil.

Odpudils ode mě známé, †  
zošklivil jsi mě před nimi, \*  
jsem v žaláři, nevyvážnu!

Sláva Otci.

**II (10-19)**

Mé oko hasne utrpením, †  
denně k tobě, Hospodine, volám, \*  
k tobě vztahuji své ruce.

Děláš snad zázraky pro mrtvé, \*  
či vstanou lidské stíny a budou tě chválit?  
Což se dá v hrobě vyprávět o tvé dobrotě, \*  
o tvé věrnosti v příbytku mrtvých?

Lze poznat tvé divy v temnotách, \*  
tvou milost v kraji zapomnění?

Já však volám k tobě, Hospodine, \*  
má modlitba ti přichází vstříc hned ráno.

Proč mě odmítáš, Hospodine, \*  
a přede mnou skrýváš svou tvář?

Jsem chudák, od dětství zasvěcen smrti, \*  
vyčerpán snášel jsem tvé hrůzy.

Převalil se přese mě tvůj hněv, \*  
zahubily mě tvé hrůzy.

Zaplavují mě ustavičně jako zátopa, \*  
koldokola mě obkličují.

Odcizils mi přítele i druha, \*  
temnota je mou důvěrnici.

Sláva Otci.

**Nešpory****Žalm 137,1-6**

U babylónských řek, tam jsme sedali a plakali, \*  
když jsme vzpomínali na Sión.

Na vrby toho kraje \*  
jsme zavěsili své citery.

Neboť tam od nás žádali písňě ti, kdo nás odvlekli, †  
kdo nás sužovali, od nás žádali, abychom se radovali: \*  
»Zpívejte nám ze siónských písni!«

Jak bychom mohli zpívat Hospodinovu píseň \*  
v cizí zemi?

Kdybych měl na tebe zapomenout, Jeruzaléme, \*  
at' mi zchromne pravice!

At' se mi jazyk přilepí k patru, †  
když na tebe nevzpomenu, \*  
když nedám přednost Jeruzalému před každou svou radostí.  
Sláva Otci.

### Žalm 138

Chci tě chválit, Hospodine, celým svým srdcem, \*  
žes vyslyšel slova mých úst.

Budu ti hrát před anděly, \*  
vrhnu se na tvář směrem k tvému svatému chrámu  
a slavit budu tvé jméno \*  
pro tvou dobrotu a tvou věrnost,  
neboť nade vše jsi zvelebil \*  
své jméno a své zaslíbení.

Když jsem volal, vyslyšels mě, \*  
v mé duši jsi rozhojnil sílu.

Budou tě oslavovat, Hospodine, všichni králové země, \*  
až uslyší slova tvých úst.

Budou opěvovat Hospodinovy cesty: \*  
»Věru, veliká je Hospodinova sláva!«

Jistě, vznesený je Hospodin, a přece shlíží na pokorného, \*  
pyšného však zdaleka pozná.

Když procházím soužením, zachovávaš mi život, †  
proti hněvu mých nepřátel napřahuješ ruku, \*  
zachraňuje mě tvá pravice.

Hospodin pro mě dokončí, co začal. †  
Hospodine, tvá dobrota trvá navěky, \*  
dílo svých rukou neopouští!  
Sláva Otci.

### kantikum

#### Zj 4, 11; 5, 9.10.12

Pane, náš Bože, jsi hoden, \*  
abys přijal slávu, čest, i moc,  
protože jsi stvořil všechno, \*  
z tvé vůle to povstalo a bylo stvořeno.

Pane, jsi hoden vzít svitek \*  
 a rozlomit jeho pečeti,  
 protože byl zabit a svou krví jsi vykoupil Bohu lidi \*  
 z každého kmene, jazyka, lidu i národa  
 a vytvořil jsi z nich našemu Bohu království a kněze \*  
vládnoucí nad zemí.

Beránek, který byl zabit, †  
 si zaslouží, aby přijal moc, bohatství a moudrost, \*  
 sílu, čest, slávu i chválu!  
 Sláva Otci.

## Středa

### Ranní chvály

#### Žalm 108

Plné důvěry je mé srdce, Bože, plné důvěry je mé srdce, \*  
 budu zpívat a hrát.

Probud' se, má duše, probud' se, citero a harfo, \*  
 chci vzbudit jitřenku.

Budu tě chválit mezi národy, Hospodine, \*  
 budu tě oslavovat mezi pohany,  
 protože tvá milost je veliká až k nebi, \*  
tvá věrnost až do oblak.

Ukaž se ve své vznešenosti na nebesích, Bože, \*  
 nad celou zemí necht' je tvá sláva!

Aby se zachránili tvoji miláčkové, \*  
 pomoz svou pravicí a vyslyš nás!

Bůh pravil ve své svatyni: †  
 »S radostí rozdělím Sichem \*  
 a rozměřím údolí Sukkot.

Mně patří území Gilead a Manasse, \*  
 a Efraim je přilba mé hlavy, Juda mé žezlo.

Moab je má nádoba k umývání, †  
 na Edom hodím svůj střevíc, \*  
 vítězně zajásám nad Filištínskem.«

Kdo mě přivede k opevněnému městu, \*  
kdo mě dovede do Edomska?

Zda ne ty, Bože, který jsi nás opustil; \*  
a již netáhneš, Bože, s našimi vojsky?

Přispěj nám na pomoc proti nepříteli, \*  
vždyť marná je lidská podpora.

S Bohem si povedeme udatně, \*  
on pošlape naše nepřátele.

Sláva Otci.

### **kantikum** **Iz 61, 10–62, 5**

Radostí budu jásat v Hospodinu, \*  
má duše zaplesá v mém Bohu,  
neboť mi oblékl roucho spásy, \*  
oděl mě šatem spravedlnosti  
jako ženicha okrášleného věncem, \*  
jako nevěstu ozdobenou šperky.

Jako země rodí rostlinstvo, \*  
jako zahrada dává vzejít setbě,  
tak Pán, Hospodin, dá vyrašit spravedlnosti \*  
a slávě před všemi národy.

Kvůli Siónu neumlknu, \*  
kvůli Jeruzalému neutichnu,  
dokud jeho spravedlnost nevzejde jak světlo, \*  
dokud se jeho spása nerozhoří jak pochoděň.

Tu národy uvidí tvou spravedlnost \*  
a všichni králové tvou slávu.

Obdaří tě novým jménem, \*  
které určí Hospodinova ústa.

Budeš nádhernou korunou v Hospodinově ruce, \*  
královskou čelenkou v dlani svého Boha.

Nebudeš se již nazývat »Opuštěná« \*  
a tvá země »Osamělá«.

Tvým jménem bude »Mé zalíbení je v ní« \*  
a jméno tvé země »V manželství daná«,

neboť si v tobě zalíbil Hospodin \*  
a tvá země dostane muže.

Jako se jinoch snoubí s pannou, \*  
tak se s tebou zasnoubí tvoji synové.

Jako se raduje z nevěsty ženich, \*  
tak se tvůj Bůh zaraďuje z tebe.

Sláva Otci.

### Žalm 146

Duše má, chval Hospodina! †  
Pokud žiji, chci chválit Hospodina, \*  
pokud budu, chci opěvovat svého Boha.

Nespoléhejte na knížata, \*  
na člověka, u něho není spásy.

Vrací se do své půdy, když vyjde jeho dech, \*  
tehdy se zhatí všechny jeho plány.

Šťastný, komu pomáhá Bůh Jakubův, \*  
kdo doufá v Hospodina, svého Boha.

On učinil nebe i zemi, \*  
moře i vše, co je v nich.

On zachovává věrnost navěky, †  
zjednává právo utlačeným, \*  
dává chléb lačným.

Hospodin vysvobozuje vězně, \*  
Hospodin otvírá oči slepým,

Hospodin napřimuje sklíčené, \*  
Hospodin miluje spravedlivé.

Hospodin chrání přistěhovalce, †  
podporuje sirotka a vdovu, \*  
ale mate cestu bezbožníků.

Hospodin bude vládnout na věky, \*  
tvůj Bůh, Sióne, po všechna pokolení.

Sláva Otci.



**Modlitba uprostřed dne****Žalm 119-Kof (145-152)**

Volám z celého srdce: vyslyš mě, Hospodine, \*  
tvé příkazy chci zachovávat.

Volám k tobě: zachraň mě \*  
a budu plnit tvá přikázání.

Přicházím na úsvitě a o pomoc volám, \*  
spoléhám na tvá slova.

Horlivější jsou mé oči než oči noční hlídky, \*  
abych rozzímal o tvém výroku.

Slyš můj hlas podle svého milosrdenství, Hospodine, \*  
a dej mi život podle svého rozhodnutí!

Blíží se ti, kdo mě lstivě pronásledují, \*  
daleko jsou od tvého zákona.

Blízko jsi, Hospodine, \*  
a všechny tvé předpisy jsou věrné.

Již dlouho vím z tvých přikázání, \*  
žeš je ustanovil na věčné časy.

Sláva Otci.

**Žalm 94-I (1-11)**

Bože, mstiteli, Hospodine, \*  
Bože, mstiteli, objev se!

Povstaň, ty, který soudíš zemi, \*  
dej odplatu zpupným!

Jak dlouho budou bezbožníci, Hospodine, \*  
jak dlouho budou bezbožníci jásat?

Tlachají, drze mluví, \*  
vychloubají se všichni zlosynové.

Hospodine, šlapou po tvém lidu \*  
a tvé dědictví trýzní.

Vdovy a přistěhovalce vraždí, \*  
sirotky zabíjejí.

Říkají: »Hospodin nevidí, \*  
nevšimá si toho Bůh Jakubův.«

Dejte pozor, pošetilci v lidu, \*  
 nerozumní, kdy dostanete rozum?  
 Že by neslyšel, kdo vsadil ucho? \*  
 Že by neviděl, kdo utvořil oko?  
 Že by nepotrestal, kdo vychovává národy, \*  
 kdo učí lid moudrosti?  
 Hospodin zná myšlenky lidí: \*  
 jsou věru marné.  
 Sláva Otci.

## II (12-23)

Šťastný člověk, jehož vychováváš, Hospodine, \*  
 a ve svém zákoně vyučuješ,  
 abys mu popřál klidu od zlých časů, \*  
 dokud se nevykope jáma pro bezbožného.  
 Neboť nezavrhne Hospodin svůj národ \*  
 a své dědictví neopustí.  
 Ale právo se vrátí ke spravedlnosti, \*  
 následovat ji budou všichni upřímného srdce.

Kdo se mě zastane proti zločincům, \*  
 kdo pro mě povstane na zlosyny?  
 Kdyby mně Hospodin nepomáhal, \*  
 brzo by odpočívala duše má v tichu smrti.  
 Jen si pomyslím: »Má noha je vratká«, \*  
 už mě podpírá, Hospodine, tvá milost.  
 Když se mi v nitru rozmnoží starosti, \*  
 tvá útěcha vzpruží mou duši.

Spojí se s tebou stolec zkázy, \*  
 který týrá pod zdáním práva?  
 Vrhají se na život spravedlivého \*  
 a nevinnou krev odsuzují.  
 Hospodin mi bude jistě útočištěm, \*  
 můj Bůh bude má záchranná skála.  
 Odplatí jim jejich nepravost †  
 a zahubí je vlastní jejich zlobou, \*  
 zahubí je Hospodin, náš Bůh.  
 Sláva Otci.

## Nešpory

### Žalm 139-I (1-12)

Hospodine, ty mě zkoumáš a znáš, \*  
ty víš, když sedám i když vstávám.

Poznáváš mé myšlenky již zdálky; †  
ať jdu nebo ležím, ty to určuješ, \*  
všímáš si všech mých cest.

Slovo ještě nemám na jazyku: \*  
hle, už je znáš, Hospodine, celé.

Obklopuješ mě zezadu i zpředu \*  
a kladeš na mě svou dlaň.

Podivuhodná je pro mě tvá znalost, \*  
vznešená a nepochopitelná.

Kam se mohu uchýlit před tvým duchem, \*  
kam až utéci před tvou tváří?

I kdybych vystoupil na nebe, ty jsi tam, \*  
i kdybych ulehl v podsvětí, i tady jsi!

I kdybych si připjal křídla jitřenky \*  
a spočinul na nejzazším moři,  
i tam mě povede tvá ruka \*

a uchopí mě tvá pravice.

I kdybych řekl: »Aspoň temnota mě skryje \*  
a noc mě obklopí místo světla«,

ani tma ti nebude tmavá, †

noc jako den se rozjasní: \*

temno je pro tebe tak jako světlo.

Sláva Otci.

### II (13-18.23-24)

Tys přece stvořil mé ledví, \*  
utkal jsi mě v lůně mé matky.

Chválím tě, že jsem vznikl tak podivuhodně, \*  
úžasná jsou tvoje díla.

Dokonale znáš mou duši, \*

má podstata ti nezůstala utajena,

když jsem byl tvoren v skrytu, \*

spřádán v hlubinách země.

Tvé oči viděly mé skutky †  
 a v tvé knize jsou zapsány všechny; \*  
 dny byly stanoveny dříve, než jediný z nich nastal.

Jak nedostupné jsou pro mě tvé úradky, Bože, \*  
 jak nesmírné je jejich množství!

Kdybych je měl sečíst – je jich více než písku, \*  
 dojdou-li na konec, pořád jsem u tebe.

Zkoumej mě, Bože, a poznej mé srdce, \*  
 zkoušej mě a poznej mé smýšlení!

Pohled', zda jdu cestou špatnou, \*  
 a veď mě cestou odvěkou!

Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Srov. Kol 1, 12-20**

Radostně děkujeme Bohu Otci, \*  
 že nás uschopnil k účasti na dědictví věřících ve světle.

On nás totiž vytrhl z moci temnosti \*  
 a převedl do království svého milovaného Syna.

V něm máme vykoupení \*  
 a odpuštění hříchů.

On je věrný obraz neviditelného Boha, \*  
 dříve zrozený než celé tvorstvo.

V něm bylo stvořeno všechno na nebi i na zemi, \*  
 svět viditelný i neviditelný:

ať jsou to andělé při trůnu, ať jsou to panstva, †  
 ať jsou to knížata, ať jsou to mocnosti. \*

Všecko je stvořeno skrze něho a pro něho.

Kristus je dříve než všechno ostatní \*  
 a všechno trvá v něm.

A on je hlava těla, \*  
to je církve:

on je počátek, †  
 prvorozený mezi vzkříšenými z mrtvých. \*

Tak má ve všem prvenství.

Bůh totiž rozhodl, \*  
 aby se v něm usídlila veškerá plnost dokonalosti,

a že skrze něho usmíří se sebou všecko tvorstvo †  
jak na nebi, tak na zemi \*  
tím, že jeho kreví prolitou na kříži zjedná pokoj.  
Sláva Otci.

## Čtvrtek

### Ranní chvály

#### Žalm 143, 1-11

Hospodine, slyš moji modlitbu, †  
pro svou věrnost popřej sluchu mé úspěšné prosbě, \*  
vyslyš mě pro svou spravedlnost.

Nepoháněj na soud svého služebníka, \*  
nikdo z živých není před tebou spravedlivý.

Neboť nepřítel pronásleduje mou duši, †  
k zemi srazil můj život, \*  
uzavřel mě v temnotách jako dávno zemřelý.

Můj duch ve mně chřadne, \*  
srdce mi strnulo v nitru.

Vzpomínám si na dávno dny, †  
uvažuji o všech tvých činech, \*  
myslím na skutky tvých rukou.

Rozpínám k tobě své ruce, \*  
má duše po tobě žizní jak vyprahlá země.

Rychle mě vyslyš, Hospodine, \*  
neboť duch můj malátní.

Neskrývej přede mnou svou tvář, \*  
ať nejsem jako ti, kdo klesají do hrobu.

Dej, ať záhy dojdou tvé milosti, \*  
vždyť v tebe doufám.

Ukaž mi cestu, po níž mám kráčet, \*  
neboť k tobě zvedám svou duši.

Vysvobod' mě od mých nepřátel, Hospodine, \*  
k tobě se utíkám.

Pouč mě, abych konal tvou vůli, \*  
vždyť ty jsi můj Bůh!

Dobrotivý je tvůj duch, \*  
 at' mě vede rovným krajem.

Pro své jméno, Hospodine, zachovej mě naživu, \*  
 ve své spravedlnosti vyved' mě z tísně!  
 Sláva Otci.

**kantikum**  
**Iz 66, 10-14b**

Plesejte s Jeruzalémem, jásejte nad ním, \*  
 všichni, kdo ho milujete,  
 radujte se s ním, radujte se, \*  
 všichni, kdo jste nad ním nařikali,  
 abyste sáli do sytosti z prsu, který utěšuje, \*  
 abyste pili s rozkoší ze zdroje jeho slávy.

Neboť tak praví Hospodin: †  
 »Hle, přivalím na něj blaho jako řeku, \*  
 jako rozvodněný potok slávu národů.

Budete sát, ponesou vás na zádech \*  
 a na klíně vás budou laskat.

Jako matka utěšuje svého syna, †  
 tak já vás potěším, \*  
 v Jeruzalémě naleznete útěchu.

Uvidíte to a vaše srdce se zaraduje, \*  
 jak tráva vypučí vaše kosti.«  
 Sláva Otci.

**Žalm 147-I (1-11)**

Chvalte Hospodina, neboť je dobrý, †  
 opěvujte našeho Boha, neboť je milý, \*  
 zaslouží si chvály.

Hospodin buduje Jeruzalém, \*  
 shromažďuje rozptýlené z Izraele.  
 Uzdravuje ty, jimž puká srdce, \*  
 a jejich rány obvazuje.

Určuje počet hvězd, \*  
 každou z nich nazývá jménem.

Velký je náš Bůh a přemocný, \*  
 jeho moudrost je bez míry.

Pokorné Hospodin pozvedá, \*  
bezbožné však ponižuje k zemi.

Opěvujte Hospodina děkovnou písni, \*  
hřejte na citeru našemu Bohu,  
který mračny zatahuje nebe, \*  
déšť připravuje zemi,

dává vypučet na horách trávě \*  
a bylinám, aby sloužily lidem.

Dobytku poskytuje potravu \*  
i krkavčím holátkům, když k němu křičí.

Nemá potěšení v síle koně, \*  
nemá zalíbení ve svalech muže.

Hospodinu se líbí, kdo se ho bojí, \*  
kdo spoléhají na jeho dobrotu.

Sláva Otcí.

### Modlitba uprostřed dne

#### Žalm 119-Reš (153-160)

Pohled' na mou bídu a vysvobod' mě, \*  
neboť jsem nezapomněl na tvůj zákon.

Ujmi se mé pře a vykup mě, \*  
podle svého výroku mi dej život!

Daleko je od bezbožníků spása, \*  
neboť tvé příkazy nehledají.

Hojné je tvé slitování, Hospodine, \*  
dej mi život podle svých rozhodnutí!

Mnozí mě stíhají a tísní, \*  
od tvých příkázání neustoupím.

Viděl jsem odpadlíky a zhnusili se mi, \*  
poněvadž nedbali na tvůj výrok.

Hled', miluji tvá nařízení, Hospodine, \*  
dej mi život podle svého milosrdenství!

Základem tvého slova je stálost, \*  
věčná jsou všechna tvá spravedlivá rozhodnutí.

Sláva Otcí.

**Žalm 128**

Blaze každému, kdo se bojí Hospodina, \*  
kdo kráčí po jeho cestách.

Budeš jísti z výtěžku svých rukou, \*  
bude ti blaze a dobře.

Tvá manželka bude jako plodná réva \*  
uvnitř tvého domu.

Tvoji synové jako výhonky oliv \*  
kolem tvého stolu.

Hle, tak bývá požehnán muž, \*  
který se bojí Hospodina.

Ať ti Hospodin požehná ze Siónu, \*  
abys viděl štěstí Jeruzaléma po všechny dny svého života,

abys viděl syny svých synů: \*  
Pokoj v Izraeli!

Sláva Otci.

**Žalm 129**

Velmi mě sužovali od mého mládí, \*  
– ať si to Izrael řekne –

velmi mě sužovali od mého mládí, \*  
ale nepřemohli mě!

Oráči orali na mých zádech, \*  
táhli své dlouhé brázdy.

Ale spravedlivý Hospodin \*  
zpřetínal provazy bezbožníků.

Ať se zahanbí a nazpět ustoupí \*  
všichni, kdo nenávidí Sión.

Ať jsou jako tráva na střechách, \*  
která uschne dřív, než ji vytrhají;

žnec jí nenaplní svou hrst, \*  
ani svou náruč, kdo váže snopy.

Kolemjdoucí neříkají: †  
»Hospodin vám žehnej!« \*  
»Žehnáme vám v Hospodinově jménu.«

Sláva Otci.



**Nešpory****Žalm 144, 1-10**

Veleben bud' Hospodin, má Skála, \*  
on učí mé ruce bojovat, mé prsty zápolit.

On je mé milosrdenství, mé útočiště, \*  
má pevnost a můj zachránce,  
můj štít a můj útulek, \*  
on mi podmaňuje národy.

Hospodine, co je člověk, že se o něho staráš, \*  
co je smrtelník, že na něho myslíš?

Člověk se podobá vánku, \*  
jeho dny stínu, který přechází.

Hospodine, skloň svá nebesa a sestup, \*  
dotkni se hor a budou dýmat.

Sešli blesk a rozpraš neprátele, \*  
vystřel své šípky a poděs je!

Vztáhni svou ruku z výšin, \*  
vytrhni mě a vysvobod' z přívalu vod a z ruky cizáků,  
jejich ústa mluví lež \*  
a pravice přisahá křivě.  
Sláva Otci.

**II (9-15)**

Bože, novou pišeň ti zazpívám, \*  
na harfě s desíti strunami ti zahraji;  
tobě, jenž dáváš králům vítězství, \*  
který jsi vysvobodil Davida, svého služebníka.

Zachraň mě před zhoubným mečem \*  
a vysvobod' mě z ruky cizáků,  
jejich ústa mluví lež \*  
a pravice přisahá křivě.

Naši synové at' jsou jako štěpy \*  
vyrostlé v mladistvé síle,

naše dcery ať jsou jako nároční sloupy, \*  
sloupy vytesané pro chrám.

Naše sýpky ať jsou plné, \*  
ať oplývají vším plodem,

naš brav ať má tisíce mlád'at, †  
ať se množí po mnoha tisících na našich nivách, \*  
naš skot ať je obtížen náklady!

Ať nedojde k prolomení hradeb ani k vyhnanství, \*  
ať v našich ulicích nezazní nářek!

Šťastný národ, jemuž se takto daří, \*  
šťastný národ, jehož Bohem je Hospodin.  
Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Zj 11, 17-18;12,10b-12a**

Děkujeme ti, Pane, Bože vševládný, \*  
který jsi a který jsi byl,  
žeš převzal svou velikou moc \*  
a ujal ses vlády.

Pohané se rozzuřili, \*  
ale tu přišel tvůj hněv a čas soudit mrtvé:  
dát odměnu tvým služebníkům prorokům a věřícím \*  
a těm, kdo se tě bojí, malým i velkým;  
a zahubit ty, \*  
kdo hubili zemi.

Od nynějška patří vítězství, moc a královská vláda našemu  
Bohu \*  
a panování jeho Pomazanému,  
neboť byl svržen žalobník našich bratří, \*  
který na ně žaloval před naším Bohem ve dne v noci.

Oni nad ním zvítězili Beránkovou krví \*  
a slovem svého svědectví,  
protože nemilovali svůj život natolik, \*  
že by se zalekli smrti.

Proto se veselte, nebesa \*  
a vy, kteří v nich přebýváte!  
Sláva Otci.

# Pátek

## Ranní chvály

### Žalm 51

Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství, \*  
pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.

Úplně ze mě smyj mou vinu \*  
a očist' mě od mého hříchu.

Neboť já svou nepravost uznávám, \*  
můj hřích je stále přede mnou.

Jen proti tobě jsem se prohřešil, \*  
spáchal jsem, co je před tebou zlé,  
takže se ukáže, jak je tvůj rozsudek spravedlivý, \*  
že jsi bez úhony ve svém soudu.

Hle, s vinou jsem se narodil \*  
a v hříchu mě počala má matka.

Hle, líbí se ti upřímné srdce, \*  
ve skrytu mě učíš moudrosti!

Pokrop mě yzopem, a budu čistý, \*  
umyj mě, a budu bělejší než sníh.

Popřej mi slyšet hlas veselí a radosti, \*  
ať zajásají kosti, kteří jsi zdrtil.

Odvrát' svou tvář od mých hříchů \*  
a zahlad' všechny mé viny.

Stvoř mi čisté srdce, Bože! \*  
Obnov ve mně ducha vytrvalosti.

Neodvrhuj mě od své tváře \*  
a neodnímej mi svého svatého ducha.

Vrať mi radost ze své ochrany \*  
a posilni mou velkodušnost.

Bezbožné budu učit tvým cestám \*  
a hříšníci se budou obracet k tobě.

Zbav mě, Bože, trestu za prolitou krev, Bože, můj spasiteli, \*  
at' zajásá můj jazyk nad tvou spravedlností.

Otevři mé rty, Pane, \*  
aby má ústa zvěstovala tvou chválu.  
Vždyť nemáš zálibu v oběti, \*  
kdybych věnoval žertvu, nebyla by ti milá.  
Mou obětí, Bože, je zkroušený duch, \*  
zkroušeným a pokorným srdcem, Bože, nepohrdneš.

Pane, obšťastni Sión svou přízní, \*  
znovu zbuduj hradby Jeruzaléma.  
Pak opět najdeš zalíbení v zákonitých obětech, v celopalech  
i žertvách, \*  
na oltář ti budou klást býčky.  
Sláva Otci.

### **kantikum**

#### **Tob 13, 8-11.13-14b.15-16b**

Všichni vyvolení, velebte Pána, †  
všichni chvalte jeho vznešenost. \*  
Chvalte ho ve dnech radosti a oslavujte ho.

Jeruzaléme, svaté město, \*  
Pán tě bude trestat za skutky tvých rukou.  
Dobrymi skutky oslavuj Pána a veleb věčného krále, \*  
aby byl tvůj svatý příbytek s radostí v tobě znovu vybudován,  
aby Pán v tobě naplnil radostí všechny vyhnance \*  
a miloval v tobě všechny ubohé po všechny věky.

Skvělé světlo bude zářit ve všech končinách země; \*  
mnoho národů k tobě přijde zdaleka  
z nejzazších částí světa k tvému svatému jménu, \*  
v rukou ponosou dary nebeskému králi.  
Všechna pokolení se budou v tobě radovat \*  
a jméno vyvoleného města potrvá na věčné věky.

Tehdy se těš a raduj ze synů spravedlivých lidí, \*  
protože se všichni shromáždí a budou velebít věčného Pána.

Šťastní, kdo tě milují, \*  
a šťastní, kdo se budou radovat z tvého štěstí!

Duše má, veleb Pána, velkého krále, \*  
neboť v městě Jeruzalémě bude zbudován jeho dům po  
všechny věky.

Sláva Otci.

### **Žalm 147-II (12-20)**

Jeruzaléme, oslavuj Hospodina, \*  
chval svého Boha, Sióne,  
že zpevnil závory tvých bran, \*  
požehnal tvým synům v tobě.

Zjednal tvému území pokoj \*  
a sytí tě jadrnou pšenicí.

Sesílá svůj rozkaz na zemi, \*  
rychle běží jeho slovo.

Dává sníh jako vlnu, \*  
jíní sype jako popel.

Shazuje své krupobití jako drobty chleba, \*  
jeho mrazem tuhnou vody.

Posílá své slovo, a rozpouští je, \*  
poroučí zavanout svému větru, a vody se rozproudí.

Oznámil své slovo Jakubovi, \*  
své zákony a přikázání Izraeli.

Tak nejednal se žádným národem: \*  
nesdělil jim svá přikázání.

Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

### **Žalm 119-Sin (161-168)**

Knížata mě stíhají bez důvodu, \*  
mé srdce však má úctu k tvým slovům.

Raduji se z tvých výroků \*  
jako ten, kdo nalezl velkou kořist.

Nenávidím nepravost a protiví se mi, \*  
miluji však tvůj zákon.

Sedmkrát za den tě chválím, \*  
pro tvá spravedlivá rozhodnutí.

Hojný pokoj těm, kdo milují tvůj zákon, \*  
nic zlého je nemůže potkat.

Očekávám tvou pomoc, Hospodine, \*  
a plním tvé předpisy.

Má duše uchovává tvá přikázání, \*  
velmi je miluji.

Střežím tvá nařízení a přikázání, \*  
neboť před tebou jsou všechny mé cesty.

Sláva Otci.

### Žalm 133

Hle, jak je dobré a jak milé, \*  
když bratři bydlí pospolu:

Jak nejlepší olej na hlavě, †  
který stéká na vousy, na vousy Árónovy, \*  
který stéká na lem jeho roucha;

jak hermonská rosa, \*  
která se snáší na siónskou horu:  
tam uděluje Hospodin požehnání, \*  
život navěky.

Sláva Otci.

### Žalm 140, 2-9. 13-14

Vysvobod' mě, Hospodine, od zlého člověka, \*  
chraň mě před násilníkem:

před těmi, kdo v srdci pomýšlejí na zlo, \*  
každodenně podněcují spory,  
jako had ostří své jazyky, \*  
zmijí jed se skrývá pod jejich rty.

Nevydávej mě, Hospodine, do rukou bezbožníka, \*  
chraň mě před násilníkem:

přemýšlejí, jak by mi podrazili nohy, \*  
zpupní skrývají pro mě léčku,  
natahují sítě z provazů, \*  
na cestě strojí mi nástrahy.

Pravím Hospodinu: Jsi můj Bůh, \*  
slyš, Hospodine, mou úpěnlivou prosbu!

Hospodine, Pane, mocná má spáso, \*  
v den boje mi kryješ hlavu.

Neplň, Hospodine, přání bezbožníka, \*  
nedej zdar jeho plánu!

Vím, že se Hospodin zastává ubožáka, \*  
chudým zjednáva právo.

Ano, spravedliví budou chválit tvé jméno, \*  
upřímní budou u tebe bydlet.

Sláva Otcí.

## Nešpory

### Žalm 145-I (1-13a)

Budu tě oslavovat, můj Bože, králi, \*  
budu velebit tvé jméno po všechny věky.

Každý den tě budu velebit \*  
a chválit tvé jméno po všechny věky.

Veliký je Hospodin a veškeré chvály hodný, \*  
jeho velikost je nevystižná.

Jedno pokolení zvěstuje druhému tvé činy \*  
a oznamuje tvoji moc.

Mluví o nádherné slávě tvé vznešenosti, \*  
rozmlouvají o tvých divech.

Vypravují o moci tvých hrozivých skutků, \*  
hovoří o tvé nesmírnosti.

Rozhlašují chválu tvé velké laskavosti, \*  
jásají nad tvou spravedlností.

Milosrdný a milostivý je Hospodin, \*  
shovívavý a plný lásky.

Dobrotivý je Hospodin ke všem \*  
a soucit má se všemi svými tvory.

Ať tě chválí, Hospodine, všechna tvá díla \*  
a tvoji zbožní ať tě velebí!

At' vypravují o slávě tvého království, \*  
 at' mluví o tvé síle,  
 aby poučili lidi o tvé moci, \*  
 o slávě tvé vznešené říše.  
 Tvé království je království všech věků \*  
 a tvá vláda trvá po všechna pokolení.  
 Sláva Otci.

## II (13b-21)

Věrný je Hospodin ve všech svých slibech \*  
 a svatý ve všech svých činech.  
 Hospodin podpírá všechny, kdo klesají, \*  
 a pozvedá všechny sklíčené.  
 Oči všech doufají v tebe \*  
 a ty jim dáváš pokrm v pravý čas.  
Otvíráš svou ruku \*  
 a sytiš vše živé s laskavostí.

Spravedlivý je Hospodin ve všech svých cestách \*  
 a svatý ve všech svých činech.  
 Blízko je Hospodin všem, kdo ho vzývají, \*  
 všem, kdo ho vzývají upřímně.  
 Vyplní vůli svých ctitelů, \*  
 slyší jejich volání a zachrání je.  
 Zachovává Hospodin všechny, kdo ho milují, \*  
 a všechny bezbožníky zničí.

At' má ústa hlásají Hospodinovu chválu, \*  
 vše, co žije, at' velebí jeho svaté jméno po všechny věky!  
 Sláva Otci.

## kantikum Zj 15, 3-4

Veliké a podivuhodné jsou tvé skutky, \*  
 Pane, Bože vševládny!  
 Spravedlivé a spolehlivé jsou tvé cesty, \*  
králi národů!

Kdo by nevzdával, Pane, úctu a slávu tvému jménu? \*  
 Vždyť ty jediný jsi svatý!



Všechny národy přijdou a budou se před tebou klanět, \*  
neboť se ukázalo, že tvá rozhodnutí jsou spravedlivá.  
Sláva Otci.

## Sobota

### Ranní chvály

#### Žalm 92

Dobré je chválit Hospodina, \*  
opěvovat tvé jméno, Svrchovaný!  
Zrána hlásat tvé milosrdenství \*  
a za noci tvou věrnost  
na desetistrunné harfě a lyře, \*  
písni s doprovodem citery.

Neboť mi působíš radost, Hospodine, svými činy, \*  
z díla tvých rukou se veselím.

Jak velkolepá jsou tvá díla, Hospodine, \*  
jak hluboké tvé myšlenky!

Pošetilý člověk to nechápe, \*  
nerozumný nemá pro to smyslu.

I když bezbožníci raší jako tráva, \*  
i když kvetou všichni zlosynové,  
jsou určeni pro věčnou zkázu, \*  
ty však jsi vznešený navěky, Hospodine!

Neboť hle, tvoji nepřátelé, Hospodine, †  
hle, tvoji nepřátelé zahynou, \*  
rozprašení budou všichni zlosynové.

Mně však jsi dal buvolí sílu, \*  
pomazals mě nejčistším olejem.

Mé oko s pohrdáním hledí na mé nepřátele, \*  
mé uši s radostí slyší o osudu mých protivníků.

Spravedlivý pokvete jak palma, \*  
poroste jak cedr na Libanonu.

Kdo jsou zasazeni v domě Hospodinově, \*  
pokvetou v nádvořích našeho Boha.

Ještě ve stáří budou přinášet užitek, \*  
zůstanou šťavnatí a svěží,

aby hlásali, jak spravedlivý je Hospodin, má skála, \*  
v němž není nepravosti.

Sláva Otci.

**kantikum**  
**Ez 36, 24-28**

Vežmu vás z národů, †  
shromáždím vás ze všech zemí \*  
a přivedu vás do vaší vlasti.

Pokropím vás očistnou vodou †  
a budete čisti od všech svých nečistot, \*  
očistím vás od všech vašich model.

Dám vám nové srdce, \*  
vložím do vás nového ducha,  
odejmu z vašeho těla srdce kamenné \*  
a dám vám srdce z masa.

Vložím do vás svého ducha †  
a způsobím, že budete žít podle mých zákonů, \*  
zachovávat má příkázání a plnit je.

Budete bydlet v zemi, \*  
kterou jsem dal vaším otcům,  
budete mým lidem \*  
a já budu vaším Bohem.  
Sláva Otci.

**Žalm 8**

Hospodine, náš Pane, †  
jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi, \*  
svou velebností prevyšils nebesa!

Z úst dětí a němluvnat sis připravil slávu navzdory  
svým odpůrcům, \*  
abys umlčel pomstychtivého nepřítele.

Když se zahledím na tvá nebesa, dílo tvých prstů, \*  
na měsíc, na hvězdy, které jsi stvořil:

Co je člověk, že na něho myslíš, \*  
co je smrtelník, že se o něho staráš?

Učinils ho jen o málo menším, než jsou andělé, \*  
ověncils ho ctí a slávou,

dals mu vládnout nad dílem svých rukou, \*  
 položils mu k nohám všechno:  
 ovce i veškerý dobytek, \*  
 k tomu i polní zvířata,  
 ptáky na nebi a ryby v moři, \*  
 vše, co se hemží na stezkách moří.

Hospodine, náš Pane, \*  
 jak podivuhodné je tvé jméno po celé zemi!  
 Sláva Otci.

### **Modlitba uprostřed dne**

#### **Žalm 119-Tau (169-176)**

Kéž k tobě přijde mé volání, Hospodine, \*  
 pouč mě podle svého slova!

Má úpěnlivá prosba ať k tobě dojde, \*  
 vysvobod' mě podle svého slibu!

Ať oplývají rty mé chvalozpěvem, \*  
 žes mě naučil svým příkazům.

Ať můj jazyk opěvuje tvůj výrok, \*  
 neboť všechny tvé předpisy jsou spravedlivé.

Kéž mi pomůže tvá ruka, \*  
 vždyť jsem si vyvolil tvá nařízení.

Toužím po tvé spáse, Hospodine, \*  
 a tvůj zákon je mým potěšením.

Kéž jsem živ, abych tě chválil, \*  
 a tvá rozhodnutí ať mi pomáhají!

Bloudím jako ztracená ovce, hledej svého služebníka, \*  
 neboť na tvé předpisy jsem nezapomněl.

Sláva Otci.

#### **Žalm 45-I (2-10)**

Srdce mi překypuje radostnými slovy, †  
 přednáším králi svou báseň, \*  
 rydlem zručného písaře je můj jazyk.

Krásou vynikáš nad lidské syny, †  
půvab se rozlévá po tvých rtech, \*  
proto ti Bůh požehnal navěky.

Svůj bok si, hrdino, přepásej mečem, \*  
svou nádherou a vznešeností!

Vyprav se do úspěšného boje za pravdu a právo, \*  
ať tě proslaví tvá pravice!

Šípy máš ostré, národy se ti podrobují, \*  
odvaha králových nepřátel klesá.

Tvůj trůn, Bože, trvá na věčné časy, \*  
žezlo tvé vlády je žezlo nestranné!

Miluješ spravedlnost, nenávidíš nepravost, †  
proto tě Bůh, tvůj Bůh pomazal \*  
olejem radosti před tvými druhy.

Myrhou, aloem, kassí voní všechna tvá roucha, †  
bláží tě zvuk strunných nástrojů \*  
v paláci ze slonové kosti.

Vstříc ti vycházejí dcery králů, \*  
po své pravici máš královnu, ozdobenou ofirským zlatem.  
Sláva Otci.

## II (11-18)

Slyš, dcero, pohleď a naslouchej, \*  
zapomeň na svůj národ, na svůj otcovský dům!

Sám král touží po tvé kráse: \*  
vždyť je tvým pánem, před ním se skloň!

Tyrský lid přichází s dary, \*  
velmoži národa se ucházejí o tvou přízeň.

V plné kráse vstupuje královská dcera, \*  
její šat je protkán zlatem.

V barevném rouchu ji vedou ke králi, \*  
za ní ti přivádějí panny, její družky.

Provázeny radostným jasotem \*  
vstupují v královský palác.

Místa tvých otců zaujmou tvoji synové, \*  
ustanovíš je za knížata po celé zemí.

Chci tvé jméno připomínat všem budoucím pokolením, \*  
proto tě národy oslaví na věčné věky.  
Sláva Otci.

## DOPLŇOVACÍ CYKLUS ŽALMŮ PRO MODLITBU UPROSTŘED DNE

### První oddíl (dopoledne)

#### Žalm 120

K Hospodinu jsem volal ve své bídě, \*  
a vyslyšel mě.

Hospodine, vysvobod' mě ze lživých rtů, \*  
od zrádného jazyka!

Co se ti dá a co se ti přidá, \*  
jazyku zrádný?

Ostré šípy bojovníka \*  
a z kručinky žhavé uhlí.

Běda mi, že musím přebývat u Mešechů, \*  
bydlit v kedarských stanech!

Dlouho již bydlím u těch, \*  
kteří nenávidí pokoj.

Když já mluvím o míru, \*  
oni chtějí válku.  
Sláva Otci.

#### Žalm 121

Zvedám své oči k horám. \*  
Odkud mi přijde pomoc?

Pomoc mi přijde od Hospodina, \*  
který učinil nebe i zemi.

Nedopustí, aby se tvá noha zvrtila, \*  
nebude dřímat tvůj strážce.

Ano, nebude dřímat a spát \*  
Izraelův strážce.

Hospodin tě střeží, \*  
Hospodin je tvým ochráncem po tvé pravici.

Za dne ti slunce neublíží, \*  
ani měsíc v nocí.

Hospodin tě bude střežit ode všeho zlého, \*  
střežit bude tvou duši.

Hospodin bude střežit tvůj odchod i příchod \*  
nyní i navěky.

Sláva Otci.

### Žalm 122

Zaradoval jsem se, když mi řekli: \*  
»Do domu Hospodinova půjdeme!«

Už stojí naše nohy \*  
v tvých branách, Jeruzaléme!

Jeruzalém je vystavěn jako město, \*  
spojené v jeden celek.

Tam vystupují kmeny, kmeny Hospodinovy, \*  
jak to zákon přikazuje Izraeli, aby chválil Hospodinovo  
jméno.

Tam stojí soudní stolce, \*  
stolce Davidova domu.

Vyprošujte Jeruzalému pokoj: \*  
ať jsou v bezpečí, kdo tě milují,  
ať vládne mír v tvých hradbách, \*  
bezpečnost v tvých palácích!

Kvůli svým bratřím a přátelům \*  
budu říkat: Pokoj v tobě!

Kvůli domu Hospodina, našeho Boha, \*  
budu ti přát štěstí.

Sláva Otci.

### Druhý oddíl (v poledne)

### Žalm 123

Zvedám své oči k tobě, \*  
který trůníš na nebi.

Hle, jako oči služebníků hledí \*  
na ruce svých pánů,  
jako oči služebnice hledí \*  
na ruce své paní,

tak hledí naše oči na Hospodina, našeho Boha, \*  
dokud se nad námi nesmiluje.

Smiluj se nad námi, Hospodine, smiluj se nad námi, \*  
neboť jsme přesyceni pohanou.

Přesycena je naše duše \*  
výsměchem boháčů, pohanou pyšných.  
Sláva Otci.

### Žalm 124

Kdyby Hospodin nebyl s námi \*  
– ať to vyzná Izrael –

kdyby Hospodin nebyl s námi, \*  
když se na nás obořili lidé,  
zaživa by nás pohltili, \*  
když jejich hněv vzplál proti nám.

Voda by nás byla zatopila, †  
přival by se byl převalil přes nás, \*  
přes nás by se převalily rozbouřené vody.

Veleben bud' Hospodin, že nás nevydal \*  
za kořist jejich zubům!

Naše duše vyvázla jako pták \*  
z ptáčnickovy léčky;  
léčka se přetrhla, \*  
a my jsme volní.

Naše pomoc je ve jménu Hospodina, \*  
který učinil nebe i zemi.  
Sláva Otci.

### Žalm 125

Kdo doufají v Hospodina, jsou jako hora Sión, \*  
která nekolísá, trvá navěky.

Jeruzalém obklopují hory: †  
tak je Hospodin kolem svého lidu \*  
nyní i navěky.

Neboť nezůstane žezlo bezbožníků \*  
nad údělem spravedlivých,



aby spravedliví nevztáhli \*  
své ruce po nepravosti.

Dobrým, Hospodine, popřej dobro, \*  
i těm, kdo jsou upřímní v srdci.

Ty však, kteří uhýbají na své křivé cesty, †  
odstraň se zločinci, Hospodine! \*  
Pokoj buď s Izraelem!  
Sláva Otci.

### **Třetí oddíl (odpoledne)**

#### **Žalm 126**

Když Hospodin přiváděl síónské zajatce, \*  
byli jsme jako ve snách.

Tehdy byla naše ústa plná smíchu \*  
a náš jazyk plný jásotu.

Tehdy se říkalo mezi pohany: \*  
»Velkou věc s nimi udělal Hospodin!«

Ano, velkou věc s námi udělal Hospodin, \*  
naplnila nás radost.

Hospodine, změň náš osud, \*  
jako se mění údolí na jihu země.

Kdo sejí v slzách, \*  
žnout budou s jásotem.

Vycházejí s pláčem, \*  
když nesou semeno k setí:  
přijdou však s jásotem \*  
a přinesou své snopy.  
Sláva Otci.

#### **Žalm 127**

Když nestaví dům Hospodin, \*  
marně se lopotí, kdo ho stavějí;

když nestřeží město Hospodin, \*  
marně bdí strážce.

Marné je časně vstávat, †  
dlouho vysedávat u práce, jíst chléb námahy; \*  
neboť svým miláčkům dává ho ve spánku.

Hle, Hospodinovým darem jsou synové, \*  
odměnou je plod lůna.

Čím jsou bojovníku šípy v ruce, \*  
tím jsou synové z mladých let.

Šťastný muž, který jimi naplnil svůj toulec; \*  
nepřijdou do hanby, když se budou v branách soudit s protivníky.  
Sláva Otci.

### **Žalm 128**

Blaze každému, kdo se bojí Hospodina, \*  
kdo kráčí po jeho cestách.

Budeš jísti z výtěžku svých rukou, \*  
bude ti blaze a dobře.

Tvá manželka bude jako plodná réva \*  
uvnitř tvého domu.

Tvoji synové jako výhonky oliv \*  
kolem tvého stolu.

Hle, tak bývá požehnán muž, \*  
který se bojí Hospodina.

At' ti Hospodin požehná ze Siónu, \*  
abys viděl štěstí Jeruzaléma po všechny dny svého života,

abys viděl syny svých synů: \*  
Pokoj v Izraeli!

Sláva Otci.

# Obsah

<b>Kantika z evangelií</b>	<b>3</b>
<b>Žalmy invitoria</b>	<b>4</b>
<b>1. týden žaltáře</b>	<b>7</b>
Neděle . . . . .	7
Pondělí . . . . .	15
Úterý . . . . .	22
Středa . . . . .	28
Čtvrtek . . . . .	34
Pátek . . . . .	41
Sobota . . . . .	48
<b>2. týden žaltáře</b>	<b>53</b>
Neděle . . . . .	53
Pondělí . . . . .	62
Úterý . . . . .	68
Středa . . . . .	74
Čtvrtek . . . . .	82
Pátek . . . . .	89
Sobota . . . . .	96
<b>3. týden žaltáře</b>	<b>101</b>
Neděle . . . . .	101
Pondělí . . . . .	110
Úterý . . . . .	116
Středa . . . . .	122
Čtvrtek . . . . .	128
Pátek . . . . .	134
Sobota . . . . .	141
<b>4. týden žaltáře</b>	<b>145</b>
Neděle . . . . .	145
Pondělí . . . . .	153
Úterý . . . . .	160
Středa . . . . .	166
Čtvrtek . . . . .	173
Pátek . . . . .	179
Sobota . . . . .	185
<b>Doplňovací cyklus žalmů</b>	<b>190</b>

Antifonář k Denní modlitbě církve, svazeček 2.

## **Žaltář**

projekt In adiutorium - hudba k české liturgii hodin

<http://inadiutorium.xf.cz>

Vysázeno programem  $\LaTeX$ .

Texty Denní modlitby církve jsou majetkem České biskupské konference.

Texty žalmů a kantik jsou převzaté z webu <http://ebreviar.cz>, jehož tvůrcům za jejich práci tímto srdečně děkuji. Z textů je vypuštěno to, co se zdá být pro modlitbu v chóru nadbytečné nebo rušivé (číslování žalmů i podle Vulgáty, nadpisy žalmů a připojené citáty z Písma a Otců) a kde jsem shledal odchylky od vydání breviáře z r. 1994, jsou podle něj opraveny.

Text žalmů a kantik značkami opatřil a k sazbě připravil Jakub Pavlík.

13.2.2012